



## **Selbstwertgefühl stärken und Erfolg bei Frauen haben**

*Neuer Test zum Herausfinden der ureigenen Stärken als Mann für mehr Selbstbewusstsein*

Köln, 15. April 2015: Der bekannte Dating-Coach Sven Bergmann sendet an alle Männer auf Partnerinnensuche eine klare Botschaft: sich nicht blind von Frauen und ihren Emotionen abhängig machen, sondern die eigenen Vorzüge als Mann erkennen und das Selbstwertgefühl stärken. Zu diesem Zweck hat der bekannte Flirt-Experte von Effektives Dating einen neuen Test entwickelt: "Der 80. Geburtstag". Den Test sollte jeder Mann nach dem Rat von Sven Bergmann für sich alleine "im stillen Kämmerlein" machen. Dabei versetzt sich der Proband in seinen eigenen, in der Zukunft liegenden 80. Geburtstag hinein und legt ihm wichtigen Menschen Antworten auf wesentliche Fragen in den Mund: Welche persönlichen Eigenschaften sind an mir als Mann besonders schätzenswert? Die Kernfrage lautet dabei: Wie möchte ich mich selbst im Alter sehen? Mögliche Antworten sind zum Beispiel: als hilfsbereit, verlässlich und großzügig. Um das Selbstwertgefühl zu stärken, gilt es an diesen positiven Eigenschaften zu arbeiten.

Was hat dieser Test mit erfolgreichem Dating und dem Finden der Traumfrau zu tun? Sven Bergmann von Effektives Dating: Wer die gewünschten positiven Charaktereigenschaften als die wichtigsten Ziele im Leben anstrebt, der stärkt sein Selbstbewusstsein als Mann aus eigener Kraft. Der erste Schritt, um selbstbewusster und somit attraktiver auf das weibliche Geschlecht zu wirken, sind die Formulierung der eigenen Lebensziele. Männer, so Dating-Coach Sven Bergmann, die ihr eigenes Selbstbewusstsein stärken, werden unabhängig von den Launen und Emotionen der Frauen. Sie wirken stark, selbstsicher und männlich und damit erotisch anziehend auf das weibliche Geschlecht. Sven Bergmann rät allen Männern, mit der Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins noch heute anzufangen. Das Ausfüllen des Tests ist ein erster Schritt dorthin.

Wer ebenfalls als Mann sein Selbstwertgefühl stärken und von Dating-Coach Sven Bergmann weitere Tipps erhalten möchte, kann direkt unter dem Artikel auf dem Website-Blog von Effektives Dating einen Kommentar abgeben.

Quelle des öffentlichen Blogbeitrages von Sven Bergmann: <http://effektivesdating.de/blog/persoentlichteitsentwicklung/selbstwertgefuehl-staerken-und-deiner-wahren-bestimmung-als-mann-folgen>

### **Pressekontakt**

Effektives Dating GbR

Herr Adam Czapla  
Euskirchener Str. 32  
50937 Köln

[effektivesdating.de/blog](http://effektivesdating.de/blog)  
[info@effektivesdating.de](mailto:info@effektivesdating.de)

### **Firmenkontakt**

Effektives Dating GbR

Herr Adam Czapla  
Euskirchener Str. 32  
50937 Köln

[effektivesdating.de/blog](http://effektivesdating.de/blog)  
[info@effektivesdating.de](mailto:info@effektivesdating.de)

Effektives Dating wurde im Jahr 2010 von Sven Bergmann und Adam Czapla gegründet. Mit Hauptsitz in Köln, ist Effektives Dating das erste Unternehmen spezialisiert auf die Verführung im deutschsprachigen Raum.

Anlage: Bild

