



Jede Stunde TV erhöht Diabetes-Risiko

Das Diabetes TV berichtet

An der Studie nahmen rund 3.200 Teilnehmer teil, die mindestens 25 Jahre alt waren und an Übergewicht leiden. Das Ergebnis der über 3 Jahre durchgeführten Studie fasst einer der leitenden Autoren, Dr. Bonny Rockette-Wagner, in einem prägnanten Satz zusammen: "Weniger Zeit täglich vor dem Fernseher zu verbringen, das zeigt die dreijährige Untersuchung, führt zu einem geringeren Risiko Diabetes zu entwickeln, auch nach der Kontrolle der Aussagen der Studienteilnehmer, zu ihren sportlichen Aktivitäten."

Besonders unter Verdacht ist also weniger der TV-Konsum, sondern die dabei rein sitzende "Tätigkeit". Denn auch die sportlicheren Teilnehmer entwickelten, bei einem entsprechenden sitzenden TV-Konsum, ein entsprechend steigendes Diabetes-Risiko.

Die Studie selber ist unter folgendem Link erhältlich: <http://www.diabetologia-journal.org/>

Weitere Informationen unter: For further information contact Allison Hydzik in the University of Pittsburgh Media Office (hydzikam@upmc.edu).

Pressekontakt

I-Dear GmbH

Herr Ralph Brodel
Hochstr. 55
44866 Bochum

<http://i-dear.de>
r.brodel@i-dear.de

Firmenkontakt

Das Diabetes TV

Herr Ralph Brodel
Hochstr. 55
44866 Bochum

<https://das-diabetes-tv.de>
r.brodel@das-diabetes-tv.de

Das Diabetes TV ist ein unabhängiger Sender und wird produziert von einer neunköpfigen TV-Redaktion der I-DEAR GmbH. Die IDEAR GmbH produziert TV-Beiträge, Reportagen und Komplettsendungen für alle deutschsprachigen TV-Sendeanstalten. Sämtliche Beiträge in "Das Diabetes TV" durchlaufen eine fachliche Endkontrolle durch die Diabetologen und Experten der Deutschen Diabetes-Stiftung. Das Diabetes TV sieht sich der informativen und unterhaltenden Aufklärung verpflichtet. Auf der Webseite selber finden sich neben der aktuellen Sendung auch eine Mediathek mit Einzelfilmen sowie aktuelle Nachrichten. Die Verbreitung und Nutzung des Web-TV-Angebots wird zusätzlich über die Sozialen Netzwerke, insbesondere über die Video-Sharing-Plattform YouTube, realisiert. Das Diabetes TV ist auch als App für Android-Geräte verfügbar.

Anlage: Bild

