

Prophylaxe - das Wichtigste, wenn es um die Zahngesundheit geht

Wenn es um die Gesundheit der Zähne geht, so ist neben der täglichen Mundhygiene auch die regelmäßige Kontrolle vom Zahnarzt entscheidend. Zahnarzt Dirk Haesloop spricht über dieses Thema im Interview.

Das menschliche Gebiss

Das Gebiss des Menschen besteht aus 32 Zähnen. Die Zähne unterscheiden sich in Funktion und Aufbau:

Ganz vorne im Kiefer befinden sich die Schneidezähne, die vor allem dem Abbeißen von Nahrung dienen. Umrahmt werden die Schneidezähne von den sogenannten sehr robusten Eckzähnen. Durch seine lange Wurzel und der dadurch bedingten Stabilität kann er die Nahrung sehr gut greifen und zerrupfen. Daneben folgen die Backenzähne, wovon es kleinere und größere gibt. Diese dienen mit ihren großen Mahlf lächen und den festen Wurzeln der Zerkleinerung der Nahrung zu einer feinen Masse. Die Weisheitszähne sind am Ende des Kiefers gelagert. Durch evolutionäre Entwicklung hat nicht jeder Mensch Weisheitszähne und sie brechen nicht zwingend raus. Wenn sie beim Kauen dann eher behindern, werden sie vom Zahnarzt häufig entfernt.

Doch nicht von Anfang an hat der Mensch alle Zähne. Zunächst entwickeln sich bei Babys die Milchzähne, dies sind insgesamt nur zwanzig Zähne. Sie haben nur eine sehr dünne Zahnschmelzschicht und sind dadurch weniger robust als die Zähne im Erwachsenenalter. Deshalb ist ordentliches Zähneputzen hier besonders wichtig. Der Zahnwechsel beginnt an dem sechsten Lebensjahr und endet meist im Zwölften.

Prophylaxe

Schmerzen die Zähne oder reagieren sie empfindlich auf Kälte und Wärme sind häufig Zahnerkrankungen die Ursache. Der Gang zum Zahnarzt wird dann unausweichlich. Diese Probleme können durch die tägliche gründliche Mundhygiene und einen regelmäßigen Prophylaxebesuch beim Zahnarzt vermieden werden.

Die Prophylaxe beschäftigt sich mit Maßnahmen zur Vorbeugung von Zahnerkrankungen wie Karies und Parodontose. Neben der Kontrolle ist die hierbei betriebene professionelle Zahnreinigung ein geeignetes Mittel zu diesem Zweck, denn häufig sind Zahnbelag und die daraus folgende Plaquebildung die Ursache für die unangenehmen schmerzhaften Erkrankungen.

Zahnarzt Göttingen Haesloop

Dass Prophylaxe ein sehr wichtiges Mittel zum Zahnerhalt ist, weiß auch Zahnarzt Dirk Haesloop. Die Praxis des Zahnarztes befindet sich in der zentralen Stadtmitte in Göttingen in der Nähe der Universität. Neben zahlreichen Standardbehandlungen, wie die Prophylaxe, spezialisierte sich die Zahnarztpraxis auf die Implantologie. Durch das Setzen einer künstlichen Titanwurzel kann der langfristige Erhalt eines Zahnersatzes gewährleistet werden.

Interview mit Dirk Haesloop:

Wer allerdings seine echten Zähne pflegen möchte, sollte regelmäßig zur Prophylaxe gehen. Zu diesem Thema berichtet und Dirk Haesloop im Interview:

WUP: Wie ist das Vorgehen bei der Prophylaxeuntersuchung?

Herr Haesloop: Zunächst einmal wird untersucht, ob die Zähne beispielsweise mit Karies oder Zahnhalteerkrankungen infiziert sind. Bei Kassenpatienten wird mit Hilfe einer speziellen Sonde überprüft, wie die Taschentiefen sind. Die Kariesuntersuchung wird sogar jedes halbe Jahr durchgeführt. Die eigentliche Reinigung der Zähne hängt von den Zahnbelägen und von den Vorerkrankungen ab. Je nachdem wird bestimmt, wie häufig eine solche Zahnreinigung durchgeführt werden muss.

WUP: Wieso ist Prophylaxe wichtig?

Herr Haesloop: Vor allem dient sie dem Erhalt der Zähne. In der Regel kann der Patient zwar selber Zähne putzen und sich gesund ernähren, aber die regelmäßige Kontrolle ist trotzdem notwendig, damit nicht aus kleinen Infekten größere erwachsen können. Nur so können die Zähne so lange wie möglich gesund erhalten werden.

WUP: Wie oft sollte ein Patient zur Prophylaxe gehen?

Herr Haesloop: Das ist immer unterschiedlich. Zwei Mal im Jahr sollte der Patient zur Kontrolle gehen. Es gibt aber auch Patienten, bei denen es einmal im Jahr reicht. Umgekehrt gibt es aber auch welche, die an Zahnfleischerkrankungen oder Ähnlichem leiden, bei denen ein Besuch alle drei Monate nötig ist.

WUP: Ab welchem Alter ist Prophylaxe nötig?

Herr Haesloop: Im Grunde ist es sinnvoll, so früh wie möglich mit regelmäßigen Kontrollen anzufangen. Auch kleine Kinder können schon früh mit in die Praxis kommen, um sich an die Umgebung zu gewöhnen. Je nachdem, wie das Kind mitarbeitet, kann bei manchen schon mit zwei Jahren das erste Mal eine Untersuchung durchgeführt werden, bei anderen erst mit vier Jahren. Je früher angefangen wird, desto besser ist es. Ansonsten ist die Häufigkeit der Prophylaxe Untersuchungen nicht altersabhängig. Trotzdem nimmt bei Jugendlichen die Karieshäufigkeit entsprechend zu, während ab einem Alter von vierzig Jahren eher die Parodontalerkrankungen zunehmen. Man kann allerdings nicht sagen, dass dies grundsätzlich altersabhängig ist. Natürlich gibt es einige Alterserkrankungen, die vom Nachlassen motorischer Fähigkeiten und dem daraus resultierenden schlechteren Putzen herrühren. Auch bei Erkrankungen, die den Speichelfluss hemmen, sollte der Zahnarzt öfter zur Kontrolle aufgesucht werden.

WUP: Nennen Sie drei Gründe, wieso es nicht nötig ist, Angst vor einer Prophylaxeuntersuchung zu haben.

Herr Haesloop: Zum einen tut eine Prophylaxeuntersuchung nicht weh, da zunächst nur eine Diagnose gestellt wird. Einige haben eventuell ein Schamgefühl, da sie schon seit Jahren nicht mehr zum Zahnarzt gegangen sind und vielleicht schon vermuten, dass ihre Zähne nicht vollends gesund sind. Dies kennen der Zahnarzt und seine Mitarbeiter von einigen Patienten, weshalb man keine Angst vor Tadel haben sollte. Die eigene Bequemlichkeit ist ein weiteres Hemmnis für viele Menschen, die nicht zur Prophylaxeuntersuchung gehen. Eine solche Untersuchung ist nicht langwierig und sollte deshalb regelmäßig in Anspruch genommen werden. Die Gesundheit der eigenen Zähne sollte Priorität haben.

Kontakt Zahnarztpraxis Dirk Haesloop

Kreuzberggring 9

37075 Göttingen

Telefon: 0551 31676

Email: info@mein-zahnarzt-goettingen.de

Web: www.mein-zahnarzt-goettingen.de

Pressekontakt

Zahnarztpraxis Dirk Haesloop

Herr Dirk Haesloop

Kreuzberggring 9

37075 Göttingen

mein-zahnarzt-goettingen.de

info@mein-zahnarzt-goettingen.de

Firmenkontakt

Zahnarztpraxis Dirk Haesloop

Herr Dirk Haesloop
Kreuzberggring 9
37075 Göttingen

mein-zahnarzt-goettingen.de
info@mein-zahnarzt-goettingen.de

Die jahrzehntelange Zusammenarbeit des Teams der Zahnarztpraxis, führt zu einem reibungslosen Ablauf. Der Patient steht in der göttinger Zahnarztpraxis stets im Mittelpunkt. Die Praxis ist nur ein paar Gehminuten von der Universität und der Stadtmitte entfernt. Die Leistungen der Zahnarztpraxis sind in sämtlichen Bereichen der Zahnmedizin wieder zu finden. Die Praxis bietet viele Leistungen in der Zahnerhaltung an, ebenso in der ästhetischen Zahnbehandlung.

Anlage: Bild

