



## Die Gelenkserkrankung Rheuma

*Wer an Rheuma erkrankt muss sein Leben mit Einschränkungen leben. Doch rechtzeitige Untersuchungen beim Facharzt können die Einschränkungen mindern.*

Wie bekommt man Rheuma?

Rheuma ist eine Veranlagung im Immunsystem, mit der man geboren wird. Wenn man diese Veranlagung hat, bricht irgendwann im Leben die rheumatische Erkrankung aus. Die Erkrankung befällt einem nicht aus dem Nichts, sondern sie ist einem in die Wiege gelegt worden und es ist eine Frage der Zeit, wann sie zum Ausbruch kommt. Schützen kann man sich vor der Erkrankung nicht.

Welche Körperteile sind betroffen?

Bei einer rheumatischen Erkrankung werden nicht nur harte Strukturen wie Knochen, Gelenke oder Knorpeln befallen, sondern auch weiche Strukturen wie Muskeln, Sehnen oder Bänder. Zudem beschränkt sich die Erkrankung nicht nur auf den Bewegungsapparat, sondern kann sich auf fast alle Organe ausdehnen und eine Entzündung zur Folge haben.

Wodurch wird Rheuma ausgelöst?

Bei Rheuma handelt es sich um eine genetische Veranlagung des Immunsystems. So wie die Haarfarbe, die Augenfarbe bei jedem Menschen anders ist, so hat auch jeder Mensch eine gewisse, persönliche Note in seinem Immunsystem. Manche Patienten haben ein Immunsystem, das zu einer krankhaften Überreaktion neigt. Diese krankhafte Überreaktion entwickelt sich zu einer Entzündung in den Gelenken, die man als Rheuma bezeichnet. Die genaue Entstehung von Rheuma ist bis heute noch nicht vollständig geklärt. Eine Version ist, dass das Immunsystem körpereigenes Gewebe bekämpft, denn ein gesundes Immunsystem kann körpereigene von fremden Substanzen unterscheiden. Fehlgesteuerte Immunzellen bilden in den Gelenken entzündungsfördernde Stoffe, die dann eine schwerwiegende Entzündung auslösen.

Erste Anzeichen von Rheuma

Die ersten Anzeichen von Rheuma können Müdigkeit oder leichtes Fieber sein. In diesem Stadium ist es für einen Arzt schwer, auf Rheuma zu schließen. Erst nach einiger Zeit kommen konkretere Anzeichen hinzu, wie die warmen und geschwollenen oder geröteten Gelenke und eine immer weiter zunehmende Gelenksteifheit am Morgen. Spätestens zu diesem Zeitpunkt sollte der Patient einen Facharzt aufsuchen. Im weiteren Verlauf verformen sich die Gelenke und die Beweglichkeit nimmt ab, sodass sich die Schmerzen ausweiten.

Wie wird Rheuma behandelt?

Ziel der Behandlung ist es, diese sinnlose und krankhafte Überreaktion so zu unterdrücken, dass sich keine Entzündung mehr bilden kann. Diese ist durch Medikamente eingrenzbare. Die richtige Kombination aus entzündungshemmenden Medikamenten und anderen Therapien gibt dem Patienten die Möglichkeit, seine Bewegungsfreiheit weiter ausüben zu können. Zusätzliche Physiotherapien helfen dem Patienten, beweglich zu bleiben.

Der Patient selbst kann zur Behandlung nichts beitragen. Er ist auf das Wissen seines Arztes angewiesen und darauf dass dieser die richtige Medikamentenkombination zusammensetzt. Wird die Erkrankung frühzeitig erkannt, kann die Gelenkentzündung oder -zerstörung gestoppt oder zumindest verlangsamt werden.

ACHTUNG:

Rund 5 - 7 % der Bevölkerung erkranken im Laufe ihres Lebens an Rheuma. Schützen kann sich ein Patient davor nicht. Frauen erkranken etwa doppelt so häufig wie Männer. Oftmals bricht die Erkrankung in der zweiten Lebenshälfte des Menschen aus, kann aber auch schon in Kindes- oder Erwachsenenalter zum Vorschein kommen.

Ihr Rheumatologe in Hamburg

Kontaktieren Sie Dr. Schank, um Ihre Beschwerden zu bekämpfen und durch eine gute Beratung gemeinsam Ihre Erkrankung zu heilen.

Facharzt für Orthopädie und Rheumatologie Dr. E. Schank

Mittelweg 151

20148 Hamburg

Telefon: 040-4480 9840

Mail: [mail@dr-schank.de](mailto:mail@dr-schank.de)

Web: <http://dr-schank.de/orthopaede-hamburg/rotherbaum>

## Pressekontakt

Facharztpraxis für Orthopädie Dr. Schank

Herr Dr. Eckhard Schank

Mittelweg 151

20148 Hamburg

[dr-schank.de](http://dr-schank.de)

[info@dr-schank.de](mailto:info@dr-schank.de)

## Firmenkontakt

Facharztpraxis für Orthopädie Dr. Schank

Herr Dr. Eckhard Schank

Mittelweg 151

20148 Hamburg

[dr-schank.de](http://dr-schank.de)

[info@dr-schank.de](mailto:info@dr-schank.de)

Die moderne Praxis für orthopädische Rheumatologie wurde bereits im Jahre 1995 von Herrn Dr. Schank gegründet und befindet sich seitdem im Herzen Hamburgs. Sowohl in der Orthopädie als auch in der Rheumatologie werden von dem Facharzt alle Leistungen abgedeckt. Die Behandlung erfolgt stets mit den aktuellsten Methoden nach neuestem Wissensstand. Herr Dr. Schank hat bereits an unterschiedlichen Kliniken und Instituten praktiziert und

schaut auf viele Jahre als Orthopäde zurück. Durch diese langjährige Erfahrung und zusätzlichen Weiter- und Fortbildungen ist eine erfolgreiche Behandlung garantiert. Die Zufriedenheit des Kunden liegt Herrn Dr. Schank dabei besonders am Herzen.

Anlage: Bild

