



## ART WALK Berlin-Mitte erschienen

(Mynewsdesk) Der ART WALK Berlin-Mitte ist erschienen. Dieser künstlerische Spaziergang setzt die neue Buchserie mit beeindruckend gesunden Streifzügen in Wort und Bild von Ralph Kähne fort. Neben vielen Infos zu den Sehenswürdigkeiten zeigt das Buch auch 38 impressionistische Motive, die als Leinwand-Kunstwerke erhältlich sind.

Berlin macht glücklich. Keine andere Metropole ist so sexy und reich an Sehenswerterem wie die deutsche Hauptstadt. Unzählige historische Stätten und weltberühmte Bauwerke finden sich gleich neben Museen und anderen Highlights. Doch auch abseits der touristischen Hauptwege kann man ein reizvolles Berlin entdecken. Oder ganz neu erleben.

Am Besten begegnet man Berlin zu Fuß, findet Ralph Kähne, Autor und Künstler aus Wandlitz bei Berlin. Sein jetzt veröffentlichter ART WALK durch Berlin-Mitte ist bereits der dritte Band mit beeindruckend gesunden Streifzügen. In 16.000 Schritten geht es vom Potsdamer Platz zum Gendarmenmarkt und Nikolaiviertel, vorbei am Roten Rathaus und Berliner Dom durchs Regierungsviertel zum Brandenburger Tor. Den Abschluss bildet ein Spaziergang durch den Tiergarten bis zum Zoologischen Garten.

„Neben vielen Attraktionen begeistert Mitte auch mit viel Schönheit in alltäglichen Dingen“, ist Kähne überzeugt. Der Biologe und frühere Fachmann für Gesundheits-Kommunikation ist aber nicht nur von der künstlerischen Ästhetik des Berliner Bezirks begeistert. „Wer Berlin erwandert, kann ganz nebenbei sogar noch viel für die körperliche und geistige Gesundheit tun.“

Das Buch enthält nicht nur Details zu den Orten sondern auch viele Infos zu Bewegung, Gesundheit, Glück und innerer Zufriedenheit. Die Motivation, Berlin zu Fuß zu entdecken, soll zudem durch farbenfrohe Bilder gesteigert werden. So ist das Werk reich illustriert mit den schönsten Eindrücken entlang der Strecke. Alle 38 Motive des Streifzugs sind als impressionistische Kunstwerke auf Leinwand mit Keilrahmen auf der Website des Autors verfügbar.

Genau diese Kombination aus Berlin erleben, gesunder Bewegung, Kultur und Kunst macht die Buchserie einzigartig und für Berliner wie Touristen gleichermaßen attraktiv. Wegen der großen Zahl ausländischer Gäste und Berlin-Besucher ist zudem eine englische Version des Buches für März 2015 vorgesehen.

Der ART WALK Berlin-Mitte ist ab sofort als Hardcover (ISBN: 978-3-7347-5285-8) sowie als Ebook im Buchhandel erhältlich. Unter [www.artwalks.de](http://www.artwalks.de) sind auch alle 38 Motive des Streifzugs auf Leinwand mit Keilrahmen in verschiedenen Formaten bestellbar.

Weitere Informationen zu den Büchern und Kunstwerken sowie aktuelle Pressemitteilungen und einen Weblog gibt es unter [www.artwalks.de](http://www.artwalks.de).

Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im ART WALK .

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:  
<http://shortpr.com/k4liza>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:  
<http://www.themenportal.de/kultur/art-walk-berlin-mitte-erschieden-82915>

### Pressekontakt

Mynewsdesk

Herr Mynewsdesk Client Services  
Ritterstraße -14 12  
10969 Berlin

[press-de@mynewsdesk.com](mailto:press-de@mynewsdesk.com)

### Firmenkontakt

Mynewsdesk

Herr Mynewsdesk Client Services  
Ritterstraße -14 12  
10969 Berlin

[shortpr.com/k4liza](http://shortpr.com/k4liza)  
[press-de@mynewsdesk.com](mailto:press-de@mynewsdesk.com)

Ralph Kähne wohnt und arbeitet als Autor und Künstler in Wandlitz bei Berlin. In seinen Büchern kombiniert der Biologe und frühere Leiter der internen Gesundheitskommunikation eines Pharma-Konzerns gern Bewegung und Gesundheit mit Kunst, Beruf, Hobby und Familie.

Als begeisterter Wanderer liebt Ralph Kähne es, die Schönheit in alltäglichen Dingen und Situationen zu entdecken. Er findet die Motive für seine Bücher: <http://www.artwalks.de/buchshop/> und Kunstwerke : [http://artwalks-shop.fineartprint.de/?page=search.php&q=&typ\\_id=2&view=1&color=&sort=rand&kategorie=1000048686&anzahl=40](http://artwalks-shop.fineartprint.de/?page=search.php&q=&typ_id=2&view=1&color=&sort=rand&kategorie=1000048686&anzahl=40) oft quasi auf der Straße, um die Ecke, im Kiez oder der Natur. Zusammen mit seiner

Frau entdeckt er auf seinen künstlerischen Streifzügen immer wieder faszinierende Orte, die er als impressionistische Kunstwerke festhält.

Ralph Kähne ist überzeugt davon, dass sich viele Menschen deutlich mehr bewegen würden, wenn ihnen bewusst wäre, von welcher alltäglichen Schönheit sie umgeben sind. Ganz zu schweigen von den positiven Aspekten der Bewegung auf die körperliche und geistige Gesundheit.

Mit seiner neu ins Leben gerufenen Buchserie ARTWALKs: <http://www.artwalks.de> will Ralph Kähne bewegen in gleich mehrfacher Hinsicht. Ziel dieser immer mindestens 10000 Schritte langen gesunden Streifzüge in Wort und Bild ist es, über die Kunst möglichst viele Menschen zu mehr Bewegung zu motivieren. Und umgekehrt.

Unter dem Begriff ART WALK verbergen sich somit besondere Streifzüge in Wort und Bild durch Berlin, das Umland und weitere Regionen Deutschlands. Das Neue ist die einzigartige Kombination von Bewegung, Gesundheit, Kunst und Kultur.