



## 10 Jahre Diabetesaufklärung:

*Aktuelle Auswertung von Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7 zeigt einen unverändert hohen Handlungsbedarf*

(Mynewsdesk) Frankfurt, 2. Februar 2015 ? Die Aufklärung über die Volkskrankheit Diabetes bleibt unverändert wichtig. Dies zeigt die aktuelle Auswertung des Diabetesrisikochecks der von Sanofi initiierten bundesweiten Aktion ?Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7?: Über die Hälfte (58 Prozent) aller Teilnehmer (n=1.987) hatte 2014 demnach ein erhöhtes Risiko, in den nächsten zehn Jahren an Diabetes zu erkranken. Zurzeit gibt es ca. sechs Millionen Menschen mit Diabetes in Deutschland. Täglich kommen 1.000 Neuerkrankungen hinzu.(1) Bei der Aktion waren 69 Prozent der Menschen mit Typ-2-Diabetes, die ihren Langzeitblutzuckerwert überprüfen ließen (n=431), mit einem HbA1c-Wert über sieben Prozent nicht optimal eingestellt. Damit steigt das Risiko für Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Nach zehn Jahren Diabetesaufklärung motivieren diese Daten Sanofi und mehr als 20 Partner, weiterhin zu informieren. So wird sich ?Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7? im Jahr 2015 weiterhin für Prävention, Vorbeugung und ein besseres Leben mit der Volkskrankheit einsetzen. Erste Termine der Aktionstage in diesem Jahr sind der 23./24. April 2015 in Hamburg und der 23./24. Juli 2015 in Frankfurt.

Auswertung des Diabetes-Risikochecks 2014 bestätigt weltweite EntwicklungDer aktuelle Trend der Weltbevölkerung hin zu weniger Bewegung und ungesunder Ernährung(2) konnte unter den knapp 2.000 Teilnehmern des Risikochecks beobachtet werden: Bei 80 Prozent (n=1.592) wurde ein erhöhter Taillenumfang festgestellt, fast zwei Drittel (n=1.310) hatten einen zu hohen Body-Mass-Index (BMI &gt; 25) und 38 Prozent (n=760) gaben an, sich nicht regelmäßig zu bewegen. 58 Prozent (n=883) aller Menschen mit bislang unbekanntem Diabetes (n=1.522) hatten ein erhöhtes Risiko, in den nächsten zehn Jahren an Diabetes zu erkranken. Der Langzeitblutzuckerwert bei Menschen mit bereits diagnostiziertem Typ-2-Diabetes lag bei mehr als zwei Drittel (69 Prozent) über sieben Prozent. Der HbA1c-Wert ist Namensgeber der Aktion und eine wichtige Kenngröße für Diagnose und Therapieeinstellung. Liegt der Wert trotz eines aktiven Lebensstils und Tabletten dauerhaft über sieben Prozent, sollte frühzeitig mit der Insulintherapie begonnen werden, um das Risiko für Schäden an Nerven und Gefäßen zu minimieren.

?Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7?: Zusammen nachhaltig aufklären

?Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7? steht für bundesweite, nachhaltige Aufklärung. Die Aktion kann auf ein Jahrzehnt erfolgreicher Aufklärung zurückblicken: Über eine halbe Million Besucher an 45 Standorten und über 30.000 ausgewertete Risikochecks liefern fundierte Daten. Die von Sanofi initiierte Aktion kooperiert seit 2005 mit Fachgesellschaften, Patientenorganisationen, Krankenkassen und Medien: Adipositas Stiftung, Apotheken-Depesche, Ärzte Zeitung, Bundesverband der Diabetologen in Kliniken e. V. (BVDK), DAK Gesundheit, Stiftung ?Das zuckerkranke Kind?, Stiftung ?Der herzkranke Diabetiker? (DHD), Deutscher Diabetiker Bund (DDB), Deutsche Liga zur Bekämpfung von Gefäßerkrankungen e. V., Deutsche Gesellschaft für? Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen e. V. (DGPR), Diabetes-Journal, Diabetologen eG Baden-Württemberg, DiaExpert, Deutscher Tanzsportverband e. V. (DTV), gesundheitswirtschaft rhein-main e. V., HealthCapital, herzmedizin, Insulinclub.de, LZ Gesundheitsreport, PTS Diagnostics, Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe e. V. (VDBD). Weitere Informationen finden Sie unter [www.gesuender-unter-7.de](http://www.gesuender-unter-7.de).

### Quellen:

(1) Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2014, Hrsg. diabetesDE Deutsche Diabetes Hilfe, Verlag Kirchheim + Co GmbH

(2) Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980?2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013, The Lancet, <http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2814%2960460-8/fulltext>

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/9ct1j4>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheit/10-jahre-diabetesaufklaerung-87411>

## Pressekontakt

Ogilvy Healthworld GmbH

Frau Bettina Kühnhenrich  
Am Handelshafen -4 2  
40221 Düsseldorf

[bettina.kuehnhenrich@ogilvy.com](mailto:bettina.kuehnhenrich@ogilvy.com)

## Firmenkontakt

Ogilvy Healthworld GmbH

Frau Bettina Kühnhenrich  
Am Handelshafen -4 2  
40221 Düsseldorf

[shortpr.com/9ct1j4](http://shortpr.com/9ct1j4)  
[bettina.kuehnhenrich@ogilvy.com](mailto:bettina.kuehnhenrich@ogilvy.com)

-