Revolutionäre Einschlafhilfe: In den Schlaf atmen

Die NightWave Einschlafhilfe startet in Europa

Fast die Hälfte der Deutschen hat Ein- und Durchschlafprobleme. Wenn keine körperlichen Ursachen (z.B. Schlaf-Apnoe) vorliegen werden diese i.d.R. mit Hilfe von Schlafmitteln oder Beruhigungstrainings wie z.B. Meditation oder Atemtherapie behandelt. Während es bei Schlafmitteln Probleme mit Nebenwirkungen oder Abhängigkeiten geben kann, erfordern die anderen Therapieformen oft ein zeitaufwendiges Engagement zum Erlernen der richtigen Technik.
Der NighWave ermöglicht heute die Vorteile der Atemtherapie zu nutzen ohne sie erlernen zu müssen. Er strahlt ein sanftes, blaues, langsam pulsierendes Licht an die Schlafzimmerdecke. Wenn das Licht heller wird, atmet man ein und achtet darauf, in den Bauch zu atmen. Wenn es schwächer wird atmet man wieder aus. Die Frequenz des Lichtes wird sich dabei verlangsamen und damit auch die Atmung. In wenigen Minuten ist man eingeschlafen.
Hintergrund
Unser vegetatives Nervensystem wird von zwei Gegenspielern bestimmt: dem Sympathikus, verantwortlich für: Leistungsbereitschaft, Kampf, Flucht - und dem Parasympathikus, verantwortlich für Ruhe und Erholung auch Ruhe-Nerv genannt. Der heutigen Dauerstress verfolgt uns dank modernster Technologien: Smartphone, Notebook etc. bis nach Hause. So kommt es einem starken Ungleichgewicht: der Sympathikus übernimmt die Überhand und wir haben immer mehr Probleme wirklich zur Ruhe zu kommen und uns zu entspannen. Durch die gezielte Atemtechnik wird jetzt der Parasympathikus stimuliert und führt so den Körper gezielt in eine Ruhephase und letztlich bin in den Schlaf.
Der NightWave ist seit Mai in Europa erhältlich für nur 49,90 Euro unter: www.nightwave.eu

Pressekontakt

Yotser

Herr Daniel Ovadya
Rue Louis Philippe 20bis
92200 Neuilly sur Seine

nightwave.eu
presse@nightwave.eu

Firmenkontakt

Yotser

Herr Daniel Ovadya
Rue Louis Philippe 20bis
92200 Neuilly sur Seine

nightwave.eu
presse@nightwave.eu

Yotser vertreibt exklusive innovative Produkte rund um den Schlaf. Yotser ist exklusiver Vertriebspartner des Sleeptrackers, GloToSleep und des NightWaves.

Anlage: Bild