Wissenswertes zum Thema unreine Haut und Akne-Behandlung

Was tun bei Akne und unreiner Haut?

Akne ist eine Sammelbezeichnung für Erkrankungen des Talgdrüsenapparates und der Haarfollikel und kann in jedem Alter auftreten. Hier erfahren Sie, wie Akne und unreine Haut behandelt wird.

Was ist Akne?
Akne ist eine Sammelbezeichnung für Erkrankungen des Talgdrüsenapparates und der Haarfollikel und kann in jedem Alter auftreten. Meistens entsteht sie aber in der Pupertät. Nicht nur hormonelle Verände-rungen spielen dabei eine wichtige Rolle. Akne zeigt sich zunächst mit nichtentzündlicher Komedonen und im späteren Verlauf auch durch hässlichen Zysten, Papeln, Pusteln und Knoten. Betroffene fühlen sich stark in ihrer Lebensqualität beeinträchtigt. Manche entwickeln aufgrund des Lei-densdruckes sogar ernsthaft psychische Probleme.

Formen von Akne
Acne vulgaris unterscheidet man in drei Unterformen:
- Acne comedonica: leichte Form der Erkrankung, vorwiegend Mitesser.
- Acne papulopustulosa: vermehrt mit Eiter gefüllte Blasen (Pusteln), vereinzelt kleine entzündete Knoten (Papeln).
- Acne conglobata: große entzündete Knoten, nicht selten entwickeln sich schmerzhafte Abszesse, ein Abheilen geschieht leider nur noch unter Narbenbildung,

Aknebakterien (Propionibacterium acnes - oder kurz P. acnes) als solches verursachen nicht Akne. Sie sind eine essentielle Lebensform die auf der Haut jedes Menschen existieren, stellen aber nur einen kleinen Teil des Akne-Puzzles dar, gleichzeitig sind sie aber ein unverzichtbarer Mitspieler bei der Auf-rechterhaltung unserer innerlichen Balance und Hautgesundheit. P.-acnes ernähren sich von den Sekreten der Schweiß- und Talgdrüsen. Solange dies in einem biologisch ausbalancierten Klima geschieht, erhält uns das die Elastizität unserer Haut.

Akne - Was passiert in der Haut?
Die Talgdrüse sitzt unmittelbar am Haarkanal. Dort sondert sie Talg ab, welcher nach oben auf die Haut fließt. Wird zuviel Talg produziert und abgeschilferte Zellen blockieren den Kanal, dann kommt es dort zu einer Überlastung. Bluttoxine (die normalerweise über unsere Haut ausgeschieden werden) vermischen sich mit diesem Talg. Aknebakterien (P. acnes) können nun in den Haarkanal eindringen und vermehren sich dort.und senden Lipasen aus, die das Fett im Talg, in freie Fettsäuren spalten. Diese Fettsäuren reizen nun die Haut sehr. Weiße und rote Blutkörperchen kommen zur Hilfe, um sich gegen diese Reizung zu ver-teidigen und verursachen dabei oft eine starke Entzündungsreaktion und der Kanal weitet sich aus. Es bil-det sich nun eine Art Pfropfen (wie ein Korken), der den Abfluss des Talkes blockiert. Es kommt zu Schwel-lungen, Eiterbildung, Pickel, Knoten und Pusteln die sehr schmerzhaft sein können. Tipp: Finger weg davon! Man bringt nur zusätzlich Keime in die Tiefe der Haut. Neben ÜberInfektionen können zusätzlich auch noch Pigmentstörungen (braune Verfärbungen) entstehen.

Gründe für Akne und unreine Haut
- Genetische Komponente: Gehören zu den inneren Ursachen, jedoch kann der Verlauf wie bei allen ande-ren Krankheiten vom Lebensstil beeinflusst werden,
- Überproduktion von Androgenen: Männliche Hormone regen erhöhte Talgproduktion an, meist in der Pubertät, Schwangerschaft oder Menopause
- Emotionaler Stress und ungesunde Ernährung: Reduzierte Darmmotilität, Überhandnahme von Toxinen,
- Überlastete Ausgangsorgane: Nieren, Leber und Darm sind überfordert, es werden nun anfallende Schla-ckenstoffe über die - Follikel der Haut ausgeschieden. Pickel, Mitesser, Pusteln und Zysten zeigen sich an der Hautoberfläche.
- Blutzuckerschwankungen: Starke Insulinausschüttung führt zu einer erhöhten Androgen Produktion.
- Progesteronmangel (gilt nur bei Frauen in den Wechseljahren): Auf Grund einer eingeschränkten Eier-stockfunktion, entsteht eine Androgenüberproduktion.
- Allergien bzw. übermäßiger Konsum von Jod, Milch, Milchprodukten, Koffein, Hefe usw.
- Auch Reaktionen auf Medikamente können Akne und unreine Haut hervorrufen: wie z.B. Antibiotika (Doxycyclin, Minocyclin) oder - Medikamente zur Behandlung von psychischen Beschwerden (sog. Psycho-pharmaka), Arzneimittel, die beruhigend und/oder dämpfend auf Nerven und Seele wirken (sog. Neuro-leptika, z.B. Lithium, Hydantoin, Trimethadion), Azathioprin,
- Weitere Auslöser von Akne und unreiner Haut können auch Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, andro-genhaltige Mittel (wie Anabolika) und in Einzelfällen auch klimatische Faktoren wie UV-Strahlen und Luft-feuchtigkeit sein.

Was tun bei Akne?
Um Akne stoppen zu können, sollten Sie Ihren Körper von angesammelten Toxinen und ernährungstech-nischen, hormonellen, psychologischen und umwelttechnischen Auslösefaktoren befreien. Weitere Informationen zum Thema Akne und Akne-Behandlung finden Sie auf www.skinvela.com

Akne-Behandlung bei skinvela
Bei skinvela können Sie in relaxter Atmosphäre Kosmetik und Pflege erleben und genießen - damit die Haut wieder aufatmen und sich von der schönsten Seite zeigen kann.

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungs- oder Behandlungstermin bei skinvela in Berlin!

Pressekontakt

skinvela

Frau Heike Sanchez-Meier
Podbielskiallee 77
14195 Berlin

skinvela.com
sanchez@skinvela.com

Firmenkontakt

skinvela

Frau Heike Sanchez-Meier
Podbielskiallee 77
14195 Berlin

skinvela.com
sanchez@skinvela.com

Skinvela ist ein professionelles Kosmetikinstitut in Berlin und hat sich auf Hautverjüngung durch Peelings, Hautstraffung, Kollagenaufbau und Körperformung spezialisiert. Die Beauty-Experten von skinvela bieten kompetente und persönliche Beratung zu allen Fragen der Schönheit.