



St. Josefshospital in Krefeld gibt Tipps für gestärktes Herz-Kreislauf-System

Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen durch gesunde Lebensweise

Das St. Josefshospital in Krefeld-Uerdingen ist ein Krankenhaus der gehobenen Breitenversorgung. Seit dem Jahr 2013 ist es in der Trägerschaft der Malteser. Kardiologie, Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Urologie, und Sportmedizin sind die medizinischen Schwerpunkte des Hauses. Aber auch andere Gebiete der Medizin, wie beispielsweise die Anästhesie und Intensivmedizin, Allgemein- und Viszeralchirurgie sowie Gynäkologie werden vom St. Josefshospital abgedeckt. Jetzt gibt das Malteser Krankenhaus Tipps zur Prävention von Herz und Gefäßerkrankungen.

Ein gesunder Lebensstil fürs Herz

Übergewicht, Bluthochdruck, ein erhöhter Blutfettspiegel, Stress und Bewegungsmangel sind zentrale Faktoren, die das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen erheblich steigern. Sportliche Betätigung wirkt nachweislich diesen Faktoren entgegen und ist somit bestens als präventive Maßnahme geeignet. Aber auch die Ernährung ist ein wichtiger Faktor: Eine gesunde und vollwertige Kost mit viel Obst, Gemüse, Nüssen und Seefisch ist gut fürs Herz. Zusammen mit sportlicher Betätigung führt eine ausgewogene Ernährungsweise oft automatisch zum Normalgewicht, welches ebenfalls präventiv wirkt.

Und nicht zuletzt sind der Verzicht auf Nikotin sowie die Reduzierung von Stress ebenso entscheidend für ein gesundes Herz-Kreislauf-System.

Breites Leistungsspektrum der Kardiologie

In der Kardiologie des St. Josefshospitals bekommen Patienten Beratung, Diagnosen und Behandlungen zu verschiedenen kardiologischen Krankheitsbildern. Koronare Herzerkrankungen und akute Herzinfarkte gehören ebenso dazu wie Herzklappenerkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck und viele weitere Erkrankungen.

Pressekontakt

Malteser Rhein-Ruhr gGmbH

Herr Patrick Pöhler
Albertus-Magnus-Str. 33
47259 Duisburg

malteser-stjosef.de
Krankenhaus.uerdingen@malteser.org

Firmenkontakt

Malteser Rhein-Ruhr gGmbH

Herr Patrick Pöhler
Albertus-Magnus-Str. 33
47259 Duisburg

malteser-stjosef.de
Krankenhaus.uerdingen@malteser.org

Weitere Informationen und persönliche Beratung erhalten Interessenten bei der Malteser Rhein-Ruhr gGmbH, Duisburg, Telefon: +49 203/755-1601, <http://www.malteser-stjosef.de>

Das Malteser Krankenhaus St. Josefshospital in Krefeld-Uerdingen bietet eine gehobene Breitenversorgung an. Die Schwerpunkte des Krankenhauses sind die Kardiologie, die Urologie, die Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und die Sportmedizin. Doch auch weitere Bereiche der medizinischen Versorgung werden abgedeckt. Patienten können sich beispielsweise mit Leistenbruch-Symptomen, Hämorrhoiden- sowie Lungenkrebs-Symptomen an die Mediziner des Krankenhauses wenden. Es ist möglich, sich Hämorrhoiden veröden oder die Gallensteine entfernen zu lassen. Ebenfalls können sich Interessierte beraten lassen, wie sie ihren Bluthochdruck senken oder einem Herzinfarkt vorbeugen können und vieles mehr.