



### **Mit flirt-fever nach der Trennung wieder zur Liebe finden**

*Ein Beziehungsende ist meist hart und mit Tränen verbunden. Doch nach der Trauer stellt sich meist wieder Lust auf einen neuen Partner ein*

Jeder geht natürlich anders mit einer Trennung um. Während der eine tagelange Taschentücher vollweint, geht die andere in Bars und Diskotheken und tanzt sich den Frust von der Seele. Ein paar Tipps, wie man mit dem Trennungsschmerz umgehen kann, gibt es aber doch. So ist es natürlich völlig in Ordnung, in den ersten Tagen zu weinen, schlecht gelaunt zu sein und nichts zu unternehmen. Die Wut und Enttäuschung müssen über ein Ventil herausgelassen werden. Neben der emotionalen Trennung ist auch eine materielle Trennung empfehlenswert. Das Löschen von alten flirt-fever Nachrichten, alte Fotos, Geschenke und sonstige Devotionalien des Ex-Partners sollten aus dem eigenen Leben verschwinden. Denn wer seine ehemalige Liebe jeden Tag sehen oder wahrnehmen muss, der kann nur schwer das Ende der Beziehung akzeptieren. Um auch wieder Abwechslung in den Alltag zu bekommen, ist Sport im Freien oder im Fitnessstudio eine gute Idee. Durch die Bewegung werden Glücksgefühle ausgelöst und gleichzeitig die Gesundheit trainiert. Zudem können beim Sport schnell neue Bekanntschaften geschlossen werden, die ebenfalls über die Trennung hinwegtrösten. Fühlt man sich nach einer gewissen Zeit freier und wohler, gilt es, sich auch auf emotionaler Ebene neu zu orientieren. Über flirt-fever können beispielsweise schnell neue interessante Singles kennengelernt werden. Ob Freundschaft, aufregendes Abenteuer oder vielleicht sogar die Suche nach einem neuen Partner, bei flirt-fever haben die Neu-Singles alle Möglichkeiten. Durch die vergangene Beziehung kann man auch viele Lehren ziehen und diese bei künftigen Flirts bei flirt-fever anwenden und so auf eine glücklichere Beziehung in der Zukunft zusteuern.

flirt-fever ist bereits seit 2001 online und zählt mit mehr zu den beliebtesten Online-Dating-Portalen Deutschlands. Weitere informative und hilfreiche Flirt-Tipps bietet flirt-fever im flirt-fever Blog an. Die Registrierung bei flirt-fever sowie die Nutzung des flirt-fever Blogs sind kostenlos und unverbindlich.

### **Pressekontakt**

Prebyte Media GmbH

Herr K. U.  
Friedrichstraße 55  
39218 Schönebeck

flirt-fever.de  
presse@flirt-fever.de

### **Firmenkontakt**

Prebyte Media GmbH

Herr K. U.  
Friedrichstraße 55  
39218 Schönebeck

flirt-fever.de  
presse@flirt-fever.de

Die Prebyte Media GmbH betreibt mit flirt-fever eine der erfolgreichsten Singlebörsen Deutschlands. flirt-fever verzeichnet über vier Millionen Nutzer, insbesondere in der Altersgruppe zwischen 20 und 40, und täglich zahlreiche Neuanmeldungen. flirt-fever ist auch bei Twitter @flirtfever vertreten. Mit dem Flirt-Wiki bietet flirt-fever zudem eine zentrale Wissenssammlung zu den Themen Flirten, Dating und Liebe.

Anlage: Bild

