




Ernährungsunsinn des Monats Dezember 2014: Fleischflut in Schulen

Ernährungsunsinn des Monats Dezember 2014: Fleischflut in Schulen
Zielvorgabe Schulernährung: Den Schülern schmeckt es, sie essen sich satt und bleiben so leistungsfähig! Nachdem im Sommer dieses Jahres ein Aufschrei der Empörung durch Deutschland hallte, weil "in Kitas zu viel Fleisch und zu wenig Obst und Gemüse verzehrt" würde, nahm sich im November eine weitere Studie nun das Schulesen zur Brust [1] - und kam zum gleichen Ergebnis wie die Kita-Studie. Auch die medialen Mechanismen waren die gleichen - die vorschnelle und ungerechtfertigte Aburteilung, das Essen sei ungesund, denn es entspräche nicht den DGE"-Standards. Dabei lieferte die aktuelle Schulstudie - im Gegensatz zur Kita-Studie - das wichtigste Ergebnis gleich mit: "Den Kindern munden ihre Mittagsmahlzeiten: Etwa der Hälfte aller Schüler schmeckt das Essen sehr gut oder gut, insgesamt liegt die Note bei einer Zwei minus - und das ist unterm Strich, was auf dem Tisch zählt", erklärt Ernährungswissenschaftler Uwe Knop. "Die praktische Erfahrung zeigt, dass gerade bei Schulesen, das nicht den 'gesunden' Anforderungen der DGE entspricht, die Zufriedenheit der Kids besonders hoch ist", ergänzt Udo Pollmer, wissenschaftlicher Leiter des Europäischen Instituts für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften (EU.L.E. e.V.), "daher klagen etliche Caterer über die Regelhörigkeit vieler Schulen: denn je mehr 'gesunde Kost' verpflichtend aufzutischen ist, um den Auftrag zu bekommen, desto mehr lassen die Kinder auf den Tellern liegen und ..."

Den vollständigen Text, zusätzliches kostenloses Material und als Journalistenservice 'Fragen und Antworten' zum Thema finden Sie auf <http://www.euleev.de/514-ernaehrungsunsinn-des-monats-dezember-2014-fleischflut-in-schulen>
Impressum / Ansprechpartner: Europäisches Institut für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften (EU.L.E. e.V.)
80339 München
Wissenschaftliche Leitung: Udo Pollmer
Lebensmittelchemiker
E-Mail: [UPollmer\(ad\)aol.com](mailto:UPollmer(ad)aol.com)
Fon: +49 (0) 7267 911 180
PR-Redaktion: Uwe Knop
Ernährungswissenschaftler
E-Mail: [presse\(ad\)echte-esser.de](mailto:presse(ad)echte-esser.de)
Fon: +49 (0) 69 17071735


Pressekontakt

EU.L.E. e.V.

27404 Gyhum

[UPollmer\(ad\)aol.com](mailto:UPollmer(ad)aol.com)

Firmenkontakt

EU.L.E. e.V.

27404 Gyhum

[UPollmer\(ad\)aol.com](mailto:UPollmer(ad)aol.com)

Das Institut stellt sich die Aufgabe, die Fülle an Informationen und widersprüchlichen Empfehlungen auf dem Gebiet der Ernährung zu analysieren und die Ergebnisse der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Im Vordergrund steht der Wunsch nach einer unabhängigen, ideologiefreien Bewertung von Lebensmitteln, wissenschaftlichen Studien sowie von Ernährungsratschlägen.