Was tun gegen unerwünschte Hautveränderungen

Was tun gegen unerwünschte Hautveränderungen

Manche Menschen bekommen im Laufe der Jahre Verdickungen an mehreren Stellen im Gesicht. Dies können Talgdrüsen sein, welche keine Öffnung haben. Der Talg sammelt sich an und es kommt zu diesen Verdickungen. Solche "Knubbel" können ohne großen Aufwand beim Hautarzt entfernt werden. Zu solchen, eher harmlosen Hautveränderungen zählen auch seborrhoische Warzen, also Alterswarzen. Diese können bereits ab 30 entstehen, sind aber gesundheitlich ohne Bedeutung. Solche Alterswarzen und Verdickungen lassen sich mit dem Laser entfernen.

Gleiches gilt für die sogenannten Altersflecken. "Bei den Altersflecken ist die Bezeichnung Sonnenflecken eigentlich richtiger. Denn sie entstehen an den Stellen, wo die Haut viel Sonnenlicht abbekommt", erläutert Dr. Sybille Thoma-Uszynski, Hautärztin in Berlin-Mitte . Das sind Gesicht und Handrücken und bei den Frauen zusätzlich das Dekolleté. Die speziellen Laser reagieren auf die Farbe der Hautveränderung, also auf die etwas dunklere Farbe der Altersflecken. Die Prozedur der Laserbehandlung lässt sich deshalb gut steuern, denn der Laser reagiert nicht auf die normalen, hellen, umliegenden Hautareale. Die Dauer solcher Laserbehandlungen umfasst nur einige Minuten. Auch für die Patienten verläuft es angenehm. Unmittelbar nach der Behandlung bildet sich eine kleine Kruste, um die herum es etwas rot wird. Die Rötung verschwindet aber bereits nach einer Stunde. Das Abheilen der Kruste dauert ungefähr 10 bis 14 Tage. Patienten sollten an dieser Kruste nicht kratzen. Ungefähr vier Wochen nach der Behandlung empfiehlt es sich, noch mal zum Kontrolltermin zum Hautarzt zu kommen.

Ein weiteres Anwendungsgebiet der Lasertechnik findet sich bei der Beseitigung von Warzen. Schon in alten Märchen ist die Hexe durch "unübersehbare" Warzen zu erkennen. Kein Wunder also, dass viele Menschen diese Warzen als unschön empfinden. Es ist jedoch zwischen Warzen in Folge von gutartigen Bindegewebswucherungen und "echten" Warzen zu unterscheiden. "Echte" Warzen werden durch Viren ausgelöst. Gerade bei großen Warzen oder wenn diese sich ausgebreitet haben, ist ein Besuch beim Hautarzt ratsam. Erleichterung mittels Laser können Hautärzte auch bei den Dornwarzen verschaffen. Diese entstehen oft an Füßen und Fußsohlen. Sie weisen meist eine dicke Hornhautwall auf und haben rote und schwarze Punkt. Da sie nach innen wachsen, bereiten sie Betroffenen oft starke Schmerzen.

Insgesamt bieten die Laserbehandlungen gute Ergebnisse. Denn von den einstigen, störenden Hautveränderungen ist wenige Wochen nach der Behandlung nichts mehr zu sehen.

Pressekontakt

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski

Frau Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski
Brunnenstr. 160
10115 Berlin

hautarzt-mitte.de
info@hautarzt-mitte.de

Firmenkontakt

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski

Frau Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski
Brunnenstr. 160
10115 Berlin

hautarzt-mitte.de
info@hautarzt-mitte.de

In unserer Praxis für Dermatologie und Venerologie bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an diagnostischen, therapeutischen und prophylaktischen Leistungen, mit denen wir Ihrer Haut zu mehr Gesundheit und Schönheit verhelfen. Dabei setzen wir auf modernste Verfahren und Technologien, um so präzise und damit schonend wie möglich arbeiten zu können. Von zentraler Bedeutung ist für uns zudem, unsere Patienten bei jeder Behandlung "mitzunehmen", also ausführlich über den Befund, die Behandlungsoptionen und deren Vor- und Nachteile zu beraten.