



## **Fitness, Sauna, Physio, Kurse**

*Mit uns bleiben Sie fit und gesund!*

Wer etwas für seine Gesundheit und Fitness tun will, den erwartet in Anröchte ab Januar ein Fitness- und Gesundheitszentrum mit qualifiziertes Team aus Physio- und Sporttherapeuten, eine großzügige Trainingsfläche mit den modernsten Geräten von Technogym, eine einladende Saunalandschaft, ein hochwertig ausgestattetes Physiotherapie- und Massagezentrum, abwechslungsreiche Fitness- und Reha Sport Kurse, ein Loungebereich zum Chillen sowie ausreichend Parkplätze.

Im ehemaligen Autohaus Hunecke an der Dieselstraße 2 ist in wenigen Monaten ein modernes Gesundheits- und Fitnesszentrum entstanden, das das Angebot des MediVital Therapiezentums in Bad Westernkotten nicht nur ergänzt, sondern stark erweitert.

Umfangreich und modern ausgestattete neue Räumlichkeiten bieten ein Wohlfühlambiente. Kraft- und Ausdauergeräte entsprechen den höchsten ergonomischen und biomechanischen Standards, imitieren natürliche Bewegungsabläufe und binden moderne Kommunikationstechnologien ein. An tablet-basierten Touchscreens mit Key oder Handy eingeloggt, kann während des Trainings z.B. mit Freunden kommuniziert werden und vieles mehr. Neu in NRW, bietet auch das M4Fitness in seinem Kursprogramm M4Jumps an. Mit einem Fitness-Springschuh können Teilnehmer künftig mit Mega Spaß super fit werden!

Qualifiziertes Personal und ausgebildete Physio- und Sporttherapeuten entwickeln individuelle Fitness- oder Therapieprogramme für Gesundheit, Prävention und Fitness und sichern dadurch eine erstklassige Betreuung. Arbeitgeber können sich künftig zur Implementierung und Umsetzung einer betrieblichen Gesundheitsförderung im Unternehmen vertrauensvoll an die Fachabteilung für betriebliche Gesundheitsförderung (BGM) wenden.

Ein breites Spektrum an Fitness- und Behandlungsmöglichkeiten in einem professionellen Rahmen in harmonischer Umgebung lädt ab 4. Januar 2014 ein, etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun! Mehr zu: [Fitnessstudio Lippstadt](#) - [Fitnessstudio Anröchte](#) - [Physiotherapie Anröchte](#)

## **Pressekontakt**

M4Fitness

Herr Michael Kemper  
Dieselstraße 2  
59609 Anröchte

[m4fitness.de/](http://m4fitness.de/)  
[m4fitness@t-online.de](mailto:m4fitness@t-online.de)

## **Firmenkontakt**

M4Fitness

Herr Michael Kemper  
Dieselstraße 2  
59609 Anröchte

[m4fitness.de/](http://m4fitness.de/)  
[m4fitness@t-online.de](mailto:m4fitness@t-online.de)

Ihr Fitnessexperte in Anröchte - mit uns bleiben Sie fit und gesund! Mit einer großen Auswahl an modernsten Sportgeräten in atemberaubender Atmosphäre können Sie Ihre Fitness unter qualifizierter Betreuung flexibel und ganzheitlich verbessern. Physiotherapeuten und Fitnesstrainer stehen Ihnen für die Trainingsplansteuerung zur Seite. Vielfältige Fitnesskurse, Krankengymnastik, Massagen, Solarium und Sauna ergänzen das Angebot.