Müdigkeit, Erschöpfung, Depressionen? - Wir können helfen!

bellissima Figurstudio in Lauf a. d. Pegnitz

Das bellissima Figurstudio in Lauf bietet derzeit eine interessante Studie für Frauen an, die etwas gegen ihre Müdigkeit, Erschöpfung und/oder Winterdepression tun wollen.

Die bellissima Studie dauert 4 Wochen, wobei die Teilnehmerinnen Beginn und Anwendungstage selbst bestimmen.

Mit Hilfe der wissenschaftlich anerkannten Lichttherapie wird vor allem eine saisonal abhängige Depression (Winterdepression), Schlafstörungen, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Zwangsstörungen, Kopfschmerzen, Störungen der inneren Uhr durch z. B. Schichtarbeit, chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS) behandelt.

Bei der Lichttherapie werden die Patienten einem hellen Kunstlicht ausgesetzt, welches vom Spektrum her dem Sonnenlicht entspricht und wie ein natürliches Antidepressivum wirkt. Der wichtigste Punkt hierbei ist es, dass das Licht auf die Netzhaut fällt, wobei nicht direkt in die Lichtquelle geblickt werden muss. Die Teilnehmerinnen können nebenbei auch ganz gemütlich ein Buch lesen und sich entspannen.

Alle Teilnehmerinnen der bellissima Studie erleben die Lichttherapie auf dem brainLight-Massagesessel in der gemütlichen Relaxlounge. Etwa zwei bis drei 20-minütige Anwendungen pro Wochen reichen aus, um die Beschwerden zu lindern.

Und wie wirkt die Lichttherapie genau?
Die Therapie beeinflusst die innere Uhr und somit auch das Leben von Mensch und Tier. Wenn die Tage im Herbst kürzer werden, bewirkt der Lichtmangel eine höhere Melatonin-Produktion im Körper. Dieser erhöhte Melatonin Spiegel kann jedoch zu Winterdepressionen führen. Das helle Licht bringt bei der richtigen Anwendung die innere Uhr wieder in ihren Takt und sorgt gleichzeitig dafür, dass der Neurotransmitter Serotonin wieder höher konzentriert vorliegt. Dies fördert die Informationsvermittlung von Gehirnzelle zu Gehirnzelle. Wenn dieser Informationsaustausch wieder gut funktioniert, können betroffene wieder besser schlafen, denken und fühlen und somit auch das Leben intensiver genießen.

Die Teilnahme an der Studie kostet lediglich 49 Euro bei einer Dauer von 4 Wochen. Entschließt sich die Kundin, anschließend zu einer Mitgliedschaft bei bellissima, wird die Gebühr komplett erstattet.

Wie bei jeder bellissima Studie, sind die Teilnahmeplätze beschränkt und sehr begehrt. Jetzt einen Platz unter 09123 - 962230 sichern.

Öffnungszeiten:
Mo. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-20.00 Uhr
Di. 9.00-12.00 Uhr & 15.00-20.00 Uhr
Mi. 8.30-11.30 Uhr &16.00-20.00 Uhr
Do. 9.00-12.00 Uhr & 16.00-20.00 Uhr
Fr. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-19.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

bellissima Figurstudio
Circle of Excellents Lauf GmbH
Röthenbacher Straße 11
91207 Lauf a. d. Pegnitz
Tel.: 09123 962230
Fax: 09123 962240
http://www.lauf-bellissima.de
lauf@mybellissima.de

Pressekontakt

Fitzklick Communications Ugh

Frau Susan Schaller
Orchideenstrasse 9
90542 Eckental

fitzklick.com
info@fitzklick.com

Firmenkontakt

bellissima Figurstudio

Frau Anna Seidel
Röthenbacher Str. 11
91207 Lauf a. d. Pegnitz

lauf-bellissima.de/
lauf@mybellissima.de

Bellissima ist das Figurstudio nur für Frauen in Lauf an der Pegnitz. Verbessern sie Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness. Bauen Sie Stress ab und Entspannen Sie sich in der angenehmen Atmosphäre unseres Figurstudios. Wir geben Ihnen auch gerne Tipps für gesunde Ernährung. Sie werden sehen das Gewichtsreduktion und Figurstraffung einher gehen können. Durch Muskelaufbau und Ganzkörpertraining wird die Körperhaltung verbessert,

werden Verspannungen gelöst und Gelenke gestärkt, Schmerzen beseitigt und vorgebeut . Kommen Sie bei uns vorbei und geniesen sie ein professionelles Fitnesskonzept.

Anlage: Bild