



Jetzt in der besinnlichen Zeit: Mit leckeren Rezepten Gutes tun - für die TAFELN in Deutschland

Das ungewöhnliche "5 Jahreszeiten Backbuch" von Sascha Heinemann ist in jeder Hinsicht "anders" - und sein Verkaufserlös kommt einer der größten sozialen Bewegungen unserer Zeit zugute.

Liebe geht durch den Magen, sagt man - und gerade jetzt in der besinnlichen Jahreszeit kann und sollte es auch die Nächstenliebe sein. Bundesweit unterstützen mehr als 900 "Tafeln" regelmäßig über 1,5 Millionen bedürftige Personen mit Lebensmitteln - knapp ein Drittel davon Kinder und Jugendliche. Wer die unermüdliche Arbeit der gut 60.000 ehrenamtlichen Helfer unterstützen möchte, kann sich auf www.tafel.de von den vielfältigsten Möglichkeiten inspirieren lassen. Zu diesen gehört auch ein ungewöhnliches Buchprojekt von Autor Sascha Heinemann, dem Mitinhaber der bundesweit bekannten Konditoreibetriebe Heinemann aus Mönchengladbach. Sein "5 Jahreszeiten Backbuch" macht Appetit auf Torten und Torteletts, die zur jeweiligen Jahreszeit besonders gut passen - inklusive Backideen für die rheinische fünfte Jahreszeit. Doch bekommen die Kuchenfreunde nicht nur einen Einblick in die feine Kunst der Konditorei, sondern sie tun mit dem Kauf auch etwas Gutes: Der Verein DIE TAFELN e.V. freut sich über 1 Euro als Spende vom Verkaufserlös jedes Buches.

"Ich finde es erschreckend, dass in Deutschland täglich so viele Tonnen Lebensmittel vernichtet werden, obwohl sie noch verzehrfähig sind - und gleichzeitig gibt es auch hierzulande Millionen Menschen, die nicht ausreichend zu essen haben", mahnt Sascha Heinemann, dem die Arbeit der "Tafeln" sehr am Herzen liegt. "Sie sammeln qualitativ einwandfreie Lebensmittel, die sonst im Müll landen würden, und verteilen sie an sozial und wirtschaftlich Benachteiligte. Und nach dem Motto 'jeder gibt, was er kann' helfen immer mehr Menschen, bis hin zu großen Firmen, dem Verein durch Spenden oder kostenlose Hilfen und Dienstleistungen."

So hat auch Heinemann nach einer Möglichkeit gesucht, den Verein zusätzlich zu unterstützen. Immerhin ein ganzer Euro - so viel ließ die Kalkulation des Buches zu - geht vom Verkaufserlös jedes einzelnen "5 Jahreszeiten Backbuches" als Spende an DIE TAFELN e.V. Der Autor überrascht mit seinem Werk Kuchenfreunde in ganz Deutschland mit 52 Rezepten von ausgefallenen Torten und Torteletts und ermuntert sie mit zahlreichen Tipps sowie Informationen zur Geschichte der Backkreationen zum Nachbacken. Das Backbuch besitzt ein ungewöhnliches Format, das die Nutzung in der Küche vereinfacht, und es hält sich auch nicht an die klassische Aufteilung der meisten Backbücher, sondern geht - wohl einmalig auf dem Markt - über die üblichen Jahreszeiten hinaus. Denn im Rheinland, der Heimat des Autors, ist Karneval als "fünfte Jahreszeit" genauso fester Bestandteil des Jahres wie Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

Wer das "5 Jahreszeiten Backbuch" (Preis: 22,90 Euro, ISBN 978-3-00-041354-4) für sich selbst oder als Geschenk bestellen möchte, kann dies über verschiedene Wege tun. Die Direktbestellung ist übers Internet auf www.5jahreszeiten-backbuch.de möglich, man kann es aber auch über Portale wie Libreka.de (<http://bit.ly/5jzbb-libreka>), Online-Versender wie Amazon.de (<http://bit.ly/5jzbb-amazon>) sowie im gut sortierten Buchhandel kaufen. Zusätzlich gibt es das Backbuch in der digitalen Fassung für E-Book-Lesegeräte, Tablets und Smartphones. Das E-Book trägt die ISBN 978-3-00-042520-2, kostet nur 9,99 Euro und kann beispielsweise im EPUB-Format bei Libreka.de heruntergeladen werden.

Pressekontakt

Dr. Sascha Heinemann

Herr Sascha Heinemann
Schanzenstraße 56
40549 Düsseldorf

5jahreszeiten-backbuch.de
info@5jahreszeiten-backbuch.de

Firmenkontakt

Dr. Sascha Heinemann

Herr Sascha Heinemann
Schanzenstraße 56
40549 Düsseldorf

5jahreszeiten-backbuch.de
info@5jahreszeiten-backbuch.de

Dr. Sascha Heinemann steht ganz im Zeichen der Historie: Als Enkel von Hermann Heinemann, dem Gründer des bekannten Konditoreibetriebs Heinemann aus Mönchengladbach, und als Sohn von Bernd Heinemann, der schon 1988 selbst ein Backbuch herausgegeben hat, setzt er mit dem vorliegenden Werk die Backtradition der Familie fort. Der Mitinhaber des Familienunternehmens wohnt und arbeitet in Mönchengladbach am schönen Niederrhein.



Die schönsten Rezepte für Frühling, Sommer, Herbst, Winter und Karneval



FRÜHLING



SOMMER



HERBST



WINTER



KARNEVAL