



## **Sporthotel Cristall bietet Wellness im Stubaital**

*Saunagänge, Anwendungen und Work-outs im hauseigenen Spa*

Die unterschiedlichsten Dinge werden beim Urlaub im Stubaital als erholsam empfunden. Für manche steht das Essen im Fokus, für andere der Sport und für wieder andere ist es der Wellnessbereich, der im Zusammenhang mit purer Entspannung gesehen wird. Auch im Sporthotel Cristall im Stubaital in Tirol besteht für die Gäste die Möglichkeit, im hauseigenen Wellnessbereich die Seele baumeln zu lassen.

Verschiedene Saunen steigern Wohlempfinden

Im familienfreundlichen Sporthotel stehen den Gästen unterschiedliche Sauna-Typen zur Verfügung: eine Finnische Sauna, ein Bio-Sanarium sowie ein Aroma-Dampfbad sind im Wellness-Bereich vorzufinden. In der Finnischen Sauna heißt es schwitzen - in dem aus Holz bestehenden Raum werden Temperaturen bis circa 100 Grad Celsius erreicht. Im Bio-Sanarium erwartet die Gäste eine niedrigere Temperatur und es handelt sich um ein feuchtes Warmluftbad. Auch das Aroma-Dampfbad zeichnet sich durch eine hohe Luftfeuchtigkeit und nicht allzu hohe Temperaturen aus. Zwischen den Saunagängen kann in der Ruheoase pausiert werden. Alle Saunen wirken entspannend nach einem aktiven Tag an der frischen Luft.

Verwöhnen lassen können sich die Hotelgäste auch bei Kosmetikbehandlungen oder einer Massage im Spa-Bereich. Hier werden klassische wie auch speziellere Massagen angeboten. Auch zu einer manuellen Lymphdrainage oder Moxa-Therapie können sich die Besucher entschließen. Wellnesspakete lassen sich individuell zusammenstellen.

Sportliche Aktivitäten im Hotel möglich

Wer sich vor dem Relax-Programm noch ein wenig sportlich betätigen möchte, für den bieten sich das Hallenbad sowie auch der moderne Fitnessraum an. Bei einer Wassertemperatur von 28 Grad Celsius können die Gäste im 65 Quadratmeter großen Becken ihre Runden drehen oder sich im Fitnessraum einem Kraft- oder Ausdauertraining stellen. Für die Kinder, sofern sie nicht selbst im Wasser spielen möchten, wird unterdessen in der Cristall-Kinderwelt gesorgt.

## **Pressekontakt**

Sporthotel Cristall GmbH

Herr Gianfranco Lai  
Franz-Senn-Weg 38  
6166 Fulpmes

sporthotelcristall.at/  
info@sporthotelcristall.at

## **Firmenkontakt**

Sporthotel Cristall GmbH

Herr Gianfranco Lai  
Franz-Senn-Weg 38  
6166 Fulpmes

sporthotelcristall.at/  
info@sporthotelcristall.at

Weitere Informationen und persönliche Beratung erhalten Interessenten bei der Sporthotel Cristall GmbH, Fulpmes (Österreich), Telefon: +43 5225 / 63424, <http://www.sporthotelcristall.at/>

Das Sporthotel Cristall in Fulpmes, Tirol, bietet Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt mit tollem Ausblick. Sowohl für winterliche Aktivitäten wie Skifahren als auch sommerliche wie Mountainbiken oder Wandern ist die Lage des Familienhotels im Stubaital ideal. Entspannung finden die Gäste im großzügigen Wellnessbereich des Hotels, in den schönen Zimmern im Tiroler Stil oder im Restaurant bei regionalen Spezialitäten.