



## **Stress, Depressionen und Diabetes - Zusammenhänge auf Stoffwechselebene**

*Wie wirken sich Hast und Stress auf unseren Körper aus? Das erfahren die Besucher bei der PARACELSUS MESSE - der Welt der Gesundheit!*

Durch die immer stärker werdenden Anforderungen an unsere Person seitens der Arbeitswelt und der Familie ist unser Alltag bestimmt von Stress, Rastlosigkeit und Hektik. Das hat auf lange Sicht Auswirkungen auf unseren Körper und unseren psychischen Gesundheitszustand. Am 26. Oktober erklärt Frau Dr. med. Dorothee Bös, Ernährungscouch und Fitness-Trainerin, in ihrem Vortrag "Stress, Depressionen und Diabetes - Zusammenhänge auf Stoffwechselebene" um 11.15 Uhr auf der Hahnemann-Bühne, wie aus Stress Erkrankungen wie Diabetes Mellitus Typ II und depressive Verstimmung resultieren können. Dieser und weitere Vorträge werden auf Deutschlands größter Gesundheitsmesse in einem Rahmenprogramm mit über 30 Vorträgen von renommierten Rednern präsentiert. Ergänzt wird das Angebot durch die rund 60 ausstellenden Firmen, die Ihre Produkte und Dienstleistungen über Naturheilkunde & Naturkosmetik, Prävention & Rehabilitation, Wellness & Entspannung bis hin zu Pharmazie & Vitalität anbieten.

Im Jahr 1994 absolvierte Frau Dr. Dorothee Bös ihr Diplom-Biologiestudium an der Technischen Universität Darmstadt. Ihren Schwerpunkt legte sie während ihrer akademischen Ausbildung auf die Bereiche Biochemie, Mikrobiologie, Organische Chemie und Immunologie. Drei Jahre später legte sie ihre Doktorarbeit im Fachbereich Medizin an der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt ab. Zeitgleich lernte sie eine Heilpraktikerin kennen, die ihr das Wissen über Bachblüten, Bioresonanz, und Schröpfen vermittelte. Seit 1999 hat sie eigene Praxen in Weilrod, Frankfurt, Amberg und Grünberg. Nun spricht sie erstmalig auf Deutschlands größter Gesundheitsmesse und klärt auf, wie man sich die Wirkungsweise von Heilpilzen zu nutzen machen kann, sodass wieder Entspannung und heilsamer Einklang entdeckt wird. Bei der sogenannten Mykotherapie, die sie in ihrem Vortrag vorstellt, werden heimische und asiatische Pilze bei der Behandlung von Krankheiten wie Diabetes Mellitus Typ II verwendet. Diese Stoffwechselerkrankung gehört zu den Volkskrankheiten Nr. 1. Da der Körper der Patienten Kohlenhydrate wie Zucker nur ungenügend verwerten kann, steigt der Blutzuckerspiegel und führt dauerhaft zur Schädigung der Blutgefäße und zur Arterienverkalkung, was in einem Herzinfarkt oder Schlaganfall enden kann. Diabetes Mellitus Typ II ist umgangssprachlich auch als Altersdiabetes bekannt, da er häufig bei älteren Menschen auftritt. In der heutigen Zeit wird dieser Typus immer öfters auch bei adipösen Kindern und Jugendlichen diagnostiziert. Bei der PARACELSUS MESSE erfahren die Besucher, wie sie solchen Erkrankungen durch Heilpilzen vorbeugen können.

Zeitgleich findet die VeggieWorld, die Messe für Vegetarier, Veganer und Rohköstler statt. Auch hier begleitet ein informatives und umfangreiches Rahmenprogramm die Veranstaltung zum nachhaltigen Lifestyle. Zu den Highlights gehören wie jedes Jahr mehrere Kochshows. Diesmal verwöhnt der Lokalmatador Dennis Riesen vom Restaurant Amano Verde im Hotel Radisson Blu Düsseldorf die Gaumen der Zuschauer. Zu Gast ist auch der Ayurveda-Koch Volker Mehl. Er stellt 90 Rezepte aus seinem Buch vor, die die ganze Familie glücklich machen.

Mit dem Kauf einer Tageskarte können die Besucher beide Messen erkunden. Das Vortragsprogramm ist im Preis inbegriffen. Vor Ort kostet das Ticket 8EUR. Im Online-Vorverkauf ist die Eintrittskarte schon für 6EUR erhältlich. Schüler, Studenten und Rentner zahlen ebenfalls einen ermäßigten Preis von 6EUR.

Mehr Informationen über das vollständige Programm und die ausstellenden Unternehmen gibt es auf der Webseite der Düsseldorfer Messegesellschaft: [www.paracelsus-messe.de](http://www.paracelsus-messe.de)

## **Pressekontakt**

MCO Marketing Communication Organisation GmbH

Frau Torsten Fuhrberg  
Elisabethstrasse 14  
40217 Düsseldorf

[mco-online.com](http://mco-online.com)  
[T.Fuhrberg@mco-online.com](mailto:T.Fuhrberg@mco-online.com)

## **Firmenkontakt**

MCO Marketing Communication Organisation GmbH

Frau Torsten Fuhrberg  
Elisabethstrasse 14  
40217 Düsseldorf

[mco-online.com](http://mco-online.com)  
[T.Fuhrberg@mco-online.com](mailto:T.Fuhrberg@mco-online.com)

Wir sprechen Ihre Sprache

Die Welt verlangt immer stärker nach Informationen und neuen Ideen. Jeden Tag. Und immer schneller. Dieser Wettbewerb entscheidet darüber, wer überlebt. Märkte wachsen zusammen, alte lösen sich auf, neue entstehen. Globalisierung ist kein Trend mehr, sondern Realität. Die MCO stellt sich dieser Herausforderung. In Partnerschaft mit Verbänden und Institutionen beweisen wir seit Jahren, dass wir diesen Kampf gewinnen können und so schaffen wir es auch immer wieder, unsere Kunden erfolgreich ins Ziel zu bringen. Auf unseren Messen, den Kongressen oder im Internet. Kompetenz, Innovationsfähigkeit und Teamwork, gepaart mit Zuverlässigkeit und Engagement - das sind die Zutaten für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Für uns als Messeveranstalter bedeutet das: Flexibilität im Denken und Handeln sowie Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Entwicklungen. Unser Erfolgsgeheimnis: Präzise Konzepte, strategische Arbeitsweise und partnerschaftlicher Umgang mit Kunden und Mitarbeitern/innen. Das heißt aber auch: offener, fairer und vertrauensvoller Dialog.

Kurz: Bei MCO steht der Kunde im Mittelpunkt. Hier sehen wir auch den entscheidenden Unterschied zu großen Organisationen. Als privatrechtliches, inhabergeführtes Unternehmen können wir eben nur durch Kompetenz, Kreativität, Flexibilität und Engagement bestehen. Diese Assets und der hohe Anspruch an die Qualität der einzelnen Aktivitäten und Maßnahmen sind es aber, die unseren Erfolg sichern. Profitieren Sie davon, wenn es um Ihre

nächste Veranstaltung geht. Rufen Sie uns an! Ein Gespräch ist durch nichts zu ersetzen. Basis des Erfolges ist der persönliche Kontakt! Auf Messen und Kongressen ebenso wie in der Zusammenarbeit mit uns.

Also: Wann sehen wir uns?

Anlage: Bild

