New European code prescribes 12 ways to prevent cancer

New European code prescribes 12 ways to prevent cancer

Avoiding tobacco, alcohol and excessive sun exposure; maintaining a healthy body weight; and being physically active are among 12 ways to prevent cancer prescribed by the new European Code Against Cancer. The Code also recommends participation in organized screening programmes for bowel, breast and cervical cancer.
WHOs specialized cancer agency, the International Agency for Research on Cancer (IARC), developed the Code to improve cancer control. Revised with the best available scientific evidence, the 4th edition of the Code lists 12 ways to adopt healthier lifestyles and boost cancer prevention across Europe. It is the outcome of a two-year collaboration between cancer specialists, scientists and other experts.
"The Code raises awareness of the critical role of prevention in the fight against cancer," says Dr Christopher Wild, Director of IARC. "By adopting the Code, all European citizens can take concrete action for themselves, their friends and families to significantly reduce their risk of developing cancer."
The new edition of the Code includes other important recommendations to reduce cancer risk, such as breastfeeding, limitation of the use of hormone replacement therapy and vaccination against human papillomavirus. It also recommends finding out about potential exposure to radiation from radon at home and taking action to reduce high radon levels.

Weltgesundheitsorganisation (WHO)
Marmorvej 51
DK-2100 Kopenhagen
Dänemark
Telefon: +45 45 33 70 00
Telefax: +45 45 33 70 01
Mail: postmaster@euro.who.int
URL: http://www.euro.who.int/
<img src="http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n_pinr_=577991" width="1" height="1">

Pressekontakt

Weltgesundheitsorganisation (WHO)

DK-2100 Kopenhagen

euro.who.int/
postmaster@euro.who.int

Firmenkontakt

Weltgesundheitsorganisation (WHO)

DK-2100 Kopenhagen

euro.who.int/
postmaster@euro.who.int

Die WHO wurde 1948 mit dem Ziel gegründet, für alle Völker das höchstmögliche Gesundheitsniveau zu erreichen. Mit ihren 194 Mitgliedstaaten ist die WHO federführend in globalen Gesundheitsfragen und in der Gestaltung der Forschungsagenda für Gesundheit, im Aufstellen von Normen und Standards und in der Formulierung evidenzbasierter Grundsatzoptionen. Die WHO bietet ihren Mitgliedstaaten fachliche Unterstützung, sie überwacht und bewertet gesundheitliche Entwicklungen, sie unterstützt medizinische Forschung und leistet Soforthilfe bei Katastrophen. Die WHO setzt sich weltweit für bessere Ernährung und für eine Verbesserung der Wohn- und Arbeitsbedingungen sowie der sanitären Verhältnisse ein. Ihr Hauptbüro ist in der Schweiz in Genf angesiedelt. Sechs Regionalbüros sind über die ganze Welt verteilt.Die WHO arbeitet in einem zunehmend komplexen und sich rapide verändernden Umfeld. Gesundheitspolitik ist heute weniger deutlich von anderen Bereichen zu trennen und sie erreicht inzwischen auch die Sektoren, die Auswirkungen auf gesundheitliche Chancen und Ergebnisse haben können. Die Agenda der WHO angesichts solcher Herausforderungen enthält sechs Punkte:zwei gesundheitliche Ziele: Förderung der Entwicklung und Förderung der Gesundheitssicherheit;zwei strategische Bedürfnisse: Stärkung der Gesundheitssysteme und Nutzbarmachung von Forschungsergebnissen, -daten und -erkenntnissen);zwei operative Ansätze: Ausweitung der Partnerschaften und Verbesserung der Leistung.