



10. Usedomer Wellnessstage 01.-30.11.2014

Eine Insel auf Entspannungskurs

Sturmböen jagen weiße Schaumkronen über die Ostseewellen, fegen die Strände leer. Die Welt wird ungemütlich und kalt. Der Sommer ist nur noch eine vage Erinnerung. Und schon steht der Winterblues vor der Tür. Auf Usedom heißt das aber noch lange nicht: "Ab in den Winterschlaf". Denn die 10. Usedomer Wellnessstage sind mit ihren Wohlfühlmomenten genau das richtige Mittel gegen eben jenen Winterblues. Vom 1. bis zum 30. November bieten sie wieder Wellness von der Nasenspitze bis zum kleinen Zeh.

Wie wäre es mit einer Algenschlick-Körperpackung, einem Rasul zu zweit, einer Sanddornöl-Massage oder einem Kaffee-Salz-Peeling? In den Spa-Oasen der 17 teilnehmenden Hotels können sich Gäste und Einheimische bei ganz verschiedenen "Day-Spa-Angeboten" rund um verwöhnen lassen. Und mit speziellen Wellnesspaketen und vergünstigten Übernachtungsangeboten innerhalb der Woche von Sonntag bis Donnerstag wollen die Partnerhotels nicht nur Gäste von auswärts anlocken. Unter dem Motto "Zu Gast auf der eigenen Insel" sprechen sie gezielt Einheimische an.

Doch bevor es in die pure Entspannung geht, sind beim großen Opening der Wellnessstage am 1. November wieder mutige Wassertreter gesucht, die links neben der Heringsdorfer Seebücke für zwei Minuten durch die herbstlich kühle Ostsee waten. Für den Weltrekordversuch werden wieder leuchtend gelbe T-Shirts zu 1 EUR am Strand ausgegeben. Für all jene, die sich nach der Abkühlung in der Ostsee erst einmal aufwärmen wollen, steht eine kuschelige Strandsauna bereit. Zur Eröffnung wartet auf die Besucher am Strand eine Aktivmeile mit Golfen, Zumbala, Kanufahren, afrikanischen Trommeln und einem Wellnessangebot als Ausblick auf die kommenden vier Wochen.

Doch die Usedomer Wellnessstage sind nicht nur etwas für den Körper. Auch der Geist will entspannt und erfrischt werden. Wellness für den Geist bieten die 7. Hans Werner Richter Literaturtage vom 13. bis zum 15. November. Drei Tage lang wird in diesem Jahr die literarische Kategorie des realistischen Erzählens unter die Lupe genommen. Mit Blick auf aktuelle Entwicklungen wollen Literaturwissenschaftler und Literaturbegeisterte der Frage nachgehen, ob das realistische Erzählen Erfolgsgarant und Schlüssel für den Erfolg von Weltbestsellern sein kann. Das ausführliche Programm ist auf www.drei-kaiserbaeder.de zu finden.

Eine ganze Insel bewegt sich auch 2014 wieder aufeinander zu: Beim Nordic Walking Tag am Meer geht's am 15. November ab 10 Uhr bei einem Sternlauf sowohl von Zinnowitz als auch von Bansin aus am Strand entlang in Richtung Kölpinsee. Ein weiterer Höhepunkt ist wieder die große Wellness-Schatz-Suche am Strand von Zinnowitz. Am 29. November können Abenteuerlustige ab 11 Uhr so manchen Wohlfühlgutschein erbuddeln. Das Seebad Zinnowitz hat sich ganz auf Wellness eingestellt. Bei der "Jazz Romanze" gibt's vom 20. bis 25. November Wellness für die Ohren. Jeden Tag verwöhnt ein anderes Lokal mit Jazz vom Feinsten. Der Pub "Sealord" ist dabei, das Hotel Vineta, die Blechbüchse. Infos gibt es auf www.zinnowitz.de.

Zu außergewöhnlichen Saunaerlebnissen laden die Bernsteintherme in Zinnowitz und die OstseeTherme in Ahlbeck während der Wellnessstage ein: Zwei Sauna-Events am 8. und am 22. November bringen mit speziellen Aufgüssen und anderen Wohlfühlmomenten Körper und Seele in Schwung.

Pressekontakt

Usedom Tourismus GmbH

Frau Sandra Grüning
Waldstraße 1
17429 Seebad Bansin

usedom.de
sandra.gruening@usedom.de

Firmenkontakt

Usedom Tourismus GmbH

Frau Sandra Grüning
Waldstraße 1
17429 Seebad Bansin

usedom.de
sandra.gruening@usedom.de

Die Usedom Tourismus GmbH (UTG) ist die aus dem Tourismusverband Insel Usedom e.V. hervorgegangene offizielle Marketinggesellschaft für die Insel Usedom. Als umfassender Dienstleister für die Usedomer Tourismusbranche, die Gebietskörperschaften und deren touristische Institutionen realisiert die UTG das Destinationsmarketing für die Insel Usedom im In- und Ausland.

Anlage: Bild

