



## "Zeigt her Eure Füße"

*Die bundesweite Aktionswoche des BVOU an Grundschulen mit Christian Bahrmann*

Berlin, Oktober 2014 -

Füße tragen uns durch das Leben: 98 Prozent der Säuglinge werden mit gesunden Füßen geboren. Bei den Erwachsenen sind nur noch 30 Prozent einwandfrei intakt.

Vieles, was im Erwachsenenalter zu bleibenden Problemen werden kann, lässt sich beim Kind noch richten oder begradigen.

Deshalb haben die Orthopäden die Aktion Orthofit "Zeigt her Eure Füße" in Grundschulen ins Leben gerufen.

In diesem Jahr findet die Aktion zum fünften Mal bundesweit statt.

Vom 17. bis 21. November besuchen Orthopäden des BVOU, der Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie in Deutschland, Erstklässler in weit mehr als 500 Grundschulklassen.

"In jungen Jahren lassen sich vor allem Haltungsschäden frühzeitig verhindern", sagt Dr. med. Andreas Gassen, Präsident des BVOU, und freut sich, dass der Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe die bundesweite Initiative unterstützt und sich bereit erklärt hat, in diesem Jahr die Bundesschirmherrschaft zu übernehmen.

In der Bevölkerung herrscht ein zunehmender Bewegungsmangel. Dies gilt insbesondere für Kinder: Eine wachsende Zahl von ihnen bewegt sich nicht mehr ausreichend, wächst vor Spiele-Konsolen auf, statt gemeinschaftlichen Sportaktivitäten nachzugehen. Kontinuierliche Bewegung und frühestmögliche Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, um bleibende Schäden und drohende Erkrankungen zu vermeiden. Allzu häufig lässt sich feststellen, dass Kinder selbst einfache Übungen wie Rückwärtslaufen oder Stehen auf einem Bein nicht mehr beherrschen. Solche physischen Mängel lassen Auswirkungen auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat im weiteren Lebensverlauf nur erahnen.

Im Rahmen der Aktion Orthofit werden die Kinder spielerisch an das Thema Fußgesundheit und Bewegung herangeführt. Sie machen bei Übungen mit, die sie für die Wichtigkeit ihrer Füße und für ihren Körper im Wachstum sensibilisieren. Die Veranstaltungen sind für Erstklässler und werden von Orthopäden an den Schulen durchgeführt.

Unterstützt werden die Orthopäden dabei von TV-Star Christian Bahrmann, der mit "Zeig her, wozu du Füße hast" den Mitmach-Song zur Aktion Orthofit präsentiert.

Neben der Aktionswoche "Zeigt her Eure Füße" gibt es Informations- und Begleitmaterialien, u. a. einen Vorsorgeuntersuchungsplan, eine Informationsbroschüre, eine interaktive Website mit lustigem Fußmemory.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.aktion-orthofit.de](http://www.aktion-orthofit.de)

[facebook.com/aktionorthofit](https://facebook.com/aktionorthofit)

Für Interviews stehen Ihnen der Präsident des BVOU, Dr. med. Andreas Gassen und Christian Bahrmann gern zur Verfügung.

## Pressekontakt

Omundo Media GmbH

Herr Oliver Schöner  
Kastanienallee 74  
10435 Berlin

[omundomedia.de/](http://omundomedia.de/)  
[oliver.schoener@omundomedia.de](mailto:oliver.schoener@omundomedia.de)

## Firmenkontakt

BVOU Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.

Frau Sabine Franzke-Helmts  
Straße des 17. Juni 106-108  
10623 Berlin

[aktion-orthofit.de](http://aktion-orthofit.de)  
[franzke@bvou.net](mailto:franzke@bvou.net)

Der Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. ist die berufspolitische Vertretung für mehr als 7.000 in Praxis und Klinik tätigen Kollegen und Kolleginnen.

Unser Auftrag:

Der BVOU setzt die beruflichen Interessen seiner Mitglieder durch, indem er zum Vorteil der Patienten und des Gemeinwohls gemeinsam mit den wissenschaftlichen Gesellschaften den Standard orthopädisch-unfallchirurgischer Versorgung entwickelt, die politische und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen prägt und dadurch die öffentliche Wahrnehmung seiner Mitglieder als Experten für orthopädisch- unfallchirurgische Versorgung gestaltet.

Anlage: Bild

