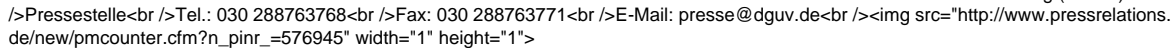




## Tipps für einen gesunden Rücken in Leichter Sprache

Tipps für einen gesunden Rücken in Leichter Sprache  
Präventionskampagne "Denk an mich. Dein Rücken" erweitert Internetangebot um Informationen für Menschen mit Lernschwierigkeiten  
Für Menschen mit Lernschwierigkeiten hat die Präventionskampagne "Denk an mich. Dein Rücken" ein eigenes Internetangebot in Leichter Sprache geschaffen. Unter [www.deinruecken.de](http://www.deinruecken.de) gibt es Tipps rund um das Thema Rückengesundheit. Das Portal bietet neben ausführlichen Informationen zur Prävention von Rückenbeschwerden auch allgemeine Informationen zur Präventionskampagne und zur gesetzlichen Unfallversicherung sowie ein Wörterbuch "Leichte Sprache". Darüber hinaus können sich die Nutzer über weitere Angebote und Portale der DGUV sowie der Berufsgenossenschaften und Unfallkassen in Leichter Sprache informieren.  
Um den Anforderungen der Zielgruppe Rechnung zu tragen, wurde bei der Erstellung des Portals eng mit einem Prüfbüro für Leichte Sprache zusammengearbeitet. Testpersonen aus der Zielgruppe haben den Aufbau und die Inhalte des Portals geprüft und bewertet. Die Ergebnisse flossen anschließend in die Gestaltung ein.  
Hintergrund "Denk an mich. Dein Rücken"  
In der Präventionskampagne "Denk an mich. Dein Rücken" arbeiten die Berufsgenossenschaften, Unfallkassen, ihr Spitzenverband Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau und die Knappschaft zusammen. Gemeinsam verfolgen sie das Ziel, Rückenbelastungen zu verringern.  
Weitere Informationen unter [www.deinruecken.de](http://www.deinruecken.de)  
Stefan Boltz  
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)  
Pressestelle  
Tel.: 030 288763768  
Fax: 030 288763771  
E-Mail: [presse@dguv.de](mailto:presse@dguv.de)  


### Pressekontakt

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung - DGUV

10117 Berlin-Mitte

[presse@dguv.de](mailto:presse@dguv.de)

### Firmenkontakt

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung - DGUV

10117 Berlin-Mitte

[presse@dguv.de](mailto:presse@dguv.de)

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage