



### **BrainLight bei bellissima Figurstudio in Lauf an der Pegnitz**

*Bellissima bietet neben dem Ernährungskonzept ihren Mitgliedern auch andere tolle Extras.*

Das bellissima Figurstudio in Lauf a. d. Pegnitz bei Nürnberg überzeugt mit seinem umfangreichen Ernährungskonzept, das den Anwenderinnen vor allem einen hohen Spaßfaktor bieten soll und nicht zur Last fällt. Die Ernährung soll sich dem Tagesablauf anpassen und nicht umgekehrt. Keine Verbote, kein Stress, keine Diäten.

Bellissima bietet neben dem Ernährungskonzept ihren Mitgliedern auch andere tolle Extras.

Eine neue Dimension der Entspannung bietet brainLight. Auf Knopfdruck eine perfekt aufeinander abgestimmte Kombination aus seelischer, körperlicher und geistiger Entspannung. Erst auf dem brainLight Stuhl gemütlich machen und anschließend eine wohltuende Shiatsu-Massage genießen. Diese Massage löst Verspannungen im Nacken-, Rücken-, Gesäß-, und Wadenbereich. Durch die Lichtimpulse die in Kombination aus Ton, Musik und der Massage für eine tiefe Entspannung sorgt, wird die Anwenderin ruhig und entspannt. Vor dem inneren Auge entstehen kaleidoskopartige Muster - Wellness pur für das Gehirn.

Mediziner bestätigen sogar bei regelmäßiger Anwendung eine Stressresistenz und mehr Lebensenergie und Vitalität. Eine stabilere Gesundheit, sowie eine größere geistige Klarheit die zu einer Kreativitäts- und Intelligenzsteigerung führen kann.

Bei Interesse kann jederzeit ein Beratungstermin vereinbart werden. Das bellissima Figurstudio freut sich auf neue Anwenderinnen.

#### Öffnungszeiten

Mo. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-20.00 Uhr  
Di. 9.00-12.00 Uhr & 15.00-20.00 Uhr  
Mi. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-20.00 Uhr  
Do. 9.00-12.00 Uhr & 16.00-20.00 Uhr  
Fr. 8.30-11.30 Uhr & 16.00-19.00 Uhr  
Sa. 10.00-13.00 Uhr

bellissima Figurstudio  
Circle of Excellents Lauf GmbH  
Röthenbacher Straße 11  
91207 Lauf a. d. Pegnitz  
Tel.: 09123 962230  
Fax: 09123 962240  
<http://www.lauf-bellissima.de>  
[lauf@mybellissima.de](mailto:lauf@mybellissima.de)

#### Pressekontakt

Fitzklick Communications Ugh

Frau Susan Schaller  
Orchideenstrasse 9  
90542 Eckental

[fitzklick.com](http://fitzklick.com)  
[info@fitzklick.com](mailto:info@fitzklick.com)

#### Firmenkontakt

bellissima Figurstudio

Frau Anna Seidel  
Röthenbacher Str. 11  
91207 Lauf a. d. Pegnitz

[lauf-bellissima.de/](http://lauf-bellissima.de/)  
[lauf@mybellissima.de](mailto:lauf@mybellissima.de)

bellissima ist das Figurstudio nur für Frauen in Lauf an der Pegnitz. Verbessern sie Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness. Bauen Sie Stress ab und Entspannen Sie sich in der angenehmen Atmosphäre unseres Figurstudios. Wir geben Ihnen auch gerne Tipps für gesunde Ernährung. Sie werden sehen das Gewichtsreduktion und Figurstraffung einher gehen können. Durch Muskelaufbau und Ganzkörpertraining wird die Körperhaltung verbessert, werden Verspannungen gelöst und Gelenke gestärkt, Schmerzen beseitigt und vorgebeugt. Kommen Sie bei uns vorbei und genießen sie ein professionelles Fitnesskonzept.

Anlage: Bild

