



## Schlechte Prognose für Herzschwäche-Patienten mit Depression

**Schlechte Prognose für Herzschwäche-Patienten mit Depression**  
Herzinsuffizienz-Patienten leiden häufiger an einer Depression als die Allgemeinbevölkerung. Doch die psychische Belastung ist unterdiagnostiziert und bleibt oft unbehandelt. Das zeigt eine Studie des Universitätsklinikums Würzburg, die auf dem Kongress der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) in Barcelona präsentiert wurde. "Unsere Daten zeigen, dass Herzschwäche-Patienten mit einer Depression eine schlechtere Prognose haben als nicht-depressive Patienten mit dieser Herzerkrankung", berichtete Dr. Julia Wallenborn. "Darüber hinaus scheinen auch Personen mit einer vorangegangenen Depression, unabhängig vom aktuellen Depressionsstatus, eine schlechtere Prognose zu haben." Die Forscher ermittelten bei 864 Herzschwäche-Patienten mittels eines Fragebogens (PHQ-9) den aktuellen Depressionsstatus, auch die Vorgeschichte von Depressionen sowie die Einnahme von Antidepressiva wurde erfragt. 29 Prozent der untersuchten Patienten litten dem Score zufolge aktuell unter einer Depression, 28 Prozent (70 Patienten) aus dieser Untergruppe hatte auch in der Vergangenheit bereits depressive Episoden, nur die Hälfte davon (35) war dabei mit Antidepressiva behandelt worden. Auch unter den 71 Prozent aktuell nicht depressiven Patienten gaben immerhin 8,8 Prozent an, in der Vergangenheit unter einer Depression gelitten zu haben. Nach einem Beobachtungszeitraum von 18 Monaten waren 68 der 253 depressiven Herzschwäche-Patienten (26,9 Prozent) verstorben, in der Gruppe der Herzinsuffizienz-Patienten ohne aktuelle Depression waren es nur 13,6 Prozent. Die schlechteste Prognose hatten Patienten mit einer aktuellen Depression und einer vorangegangenen Depression, die mit Antidepressiva behandelt worden war. Quelle: ESC Abstract P4641 - Wallenborn et al: Prevalence of depression, frequency of antidepressant pharmacotherapy and survival in systolic heart failure patients  
Kontakt: Pressesprecher der DGK  
Prof. Dr. Eckart Fleck  
Pressestelle: Kerstin Krug  
Düsseldorf, Tel.: 0211 600692-43  
presse@dgk.org  
B K Kommunikationsberatung  
Dr. Birgit Kofler  
Mobil: 0043 676 6368930  
Büro Berlin: 030 700159676  
kofler@bkkommunikation.com  
Die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie - Herz und Kreislaufforschung e.V. (DGK) mit Sitz in Düsseldorf ist eine wissenschaftlich medizinische Fachgesellschaft mit über 8500 Mitgliedern. Ihr Ziel ist die Förderung der Wissenschaft auf dem Gebiet der kardiovaskulären Erkrankungen, die Ausrichtung von Tagungen und die Aus-, Weiter- und Fortbildung ihrer Mitglieder. 1927 in Bad Nauheim gegründet, ist die DGK die älteste und größte kardiologische Gesellschaft in Europa. Weitere Informationen unter [www.dgk.org](http://www.dgk.org)

### Pressekontakt

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie - Herz- und Kreislaufforschung e.V.

40237 Düsseldorf

### Firmenkontakt

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie - Herz- und Kreislaufforschung e.V.

40237 Düsseldorf

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage