Neuer Übungsbereich auf muskelaufbau.de

muskelaufbau.de startet einen kostenlosen Übungsbereich für Muskelaufbau-Übungen

Ob Aufbau eines Sixpacks, definierte Oberarme oder die Stärkung des gesamten Körpers: Im neuen Übungsbereich von muskelaufbau.de finden Hobby-Sportler ab sofort kostenlos zahlreiche Workouts passend zu ihren Trainingszielen. Erfahrene Trainer präsentieren auf der Webseite alle Anleitungen Schritt für Schritt. Die Nutzer der Fitness-Community können sich so ihre eigenen Trainingspläne zusammenstellen und individuell ihre Ziele erreichen.

Der in Kooperation mit Experten konzipierte Übungsbereich ist das neueste Element auf muskelaufbau.de. Darüber hinaus bietet die Seite Fachwissen rund um den Muskelaufbau, kostenlose Tipps zum Training sowie ständig neue Informationen, etwa zur Ernährung oder zu Fitnesstrends.

Einsteiger erfahren auf muskelaufbau.de die wichtigsten Basics für den Muskelaufbau, von Tipps zur Gesundheit bis hin zum Setzen von Trainingszielen. Fortgeschrittene profitieren beispielsweise von Informationen zu Trainingsmethoden und Ernährungsplänen. Dazu kommen spezielle Angebote für Frauen. Alle Angebote auf muskelaufbau.de können kostenlos und ohne Registrierung genutzt werden.

Pressekontakt

Idearockers UG

Herr André Siemssen
Große Burgstr. 27/29
23552 Lübeck

muskelaufbau.de
mail@muskelaufbau.de

Firmenkontakt

Idearockers UG

Herr André Siemssen
Große Burgstr. 27/29
23552 Lübeck

muskelaufbau.de
mail@muskelaufbau.de

muskelaufbau.de ist das neue Portal rund um das Thema Muskelaufbau, Ernährung und Lifestyle. Hier finden Anfänger, Fortgeschrittene oder auch Profis Tipps für Ihren Trainingsplan oder Trainingsbungen.