



## **Auch in der Schwangerschaft auf die Zahnhygiene achten**

*Auch in der Schwangerschaft auf die Zahnhygiene achten*

In der Schwangerschaft findet eine hormonelle Umstellung statt. Die Folge ist weiches Zahnfleisch, welches anschwellen und leichter bluten kann. Dadurch können Bakterien leichter ins Zahnfleisch eindringen und dort Entzündungen hervorrufen. Es besteht die Gefahr einer sogenannten Gingivitis, eine Entzündung des Zahnfleisches, die meist bakteriell verursacht ist. Ein Drittel aller schwangeren Frauen sind von einer solcher Gingivitis betroffen. Daher die hohe Bedeutung der gründlichen Mundhygiene während der Schwangerschaft. Wichtig ist die Verwendung einer weichen Bürste, entzündungshemmender Zahnpasta und die Anwendung von Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürstchen. Dies auch oder gerade wenn die Zahnpflege während der Schwangerschaft unangenehm sein kann. Denn Würgereiz, Übelkeit und das bereits erwähnte Zahnfleischbluten sorgen dafür, dass viele Schwangere ihre Zahnpflege kürzer ausfallen lassen als notwendig ist.

Die möglichen Folgen der mangelnde Zahnpflege und damit der ungehinderten Ausbreitung der Bakterien können sogar schadhaft fürs ungeborene Kind sein. Denn die Zahnfleischentzündung, Gingivitis, ist die Vorstufe der Zahnbettentzündung Parodontitis. Parodontitis zerstört den Zahnhalteapparat. Diese bakterielle Infektion erhöht das Risiko einer Frühgeburt mit geringem Geburtsgewicht um das 7,5-Fache. Auch in der Schwangerschaft sollten deshalb zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen wahrgenommen werden. Besonders Zahnfleischbluten ist ein Warnsignal. "Sehr empfehlenswert während der Schwangerschaft ist eine professionelle Zahnreinigung", sagt Daniel Abramov, Zahnarzt in Berlin-Hohenschönhausen. Denn eine solche professionelle Zahnreinigung reduziert das Parodontitisrisiko.

## **Pressekontakt**

P4 Die Zahnärzte

Herr Daniel Abramov  
Prerower Platz 4  
13051 Berlin

p4-zahnärzte.de  
info@p4-zahnärzte.de

## **Firmenkontakt**

P4 Die Zahnärzte

Herr Daniel Abramov  
Prerower Platz 4  
13051 Berlin

p4-zahnärzte.de  
info@p4-zahnärzte.de

Für uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt, mit Ihren persönlichen Wünschen und Sorgen. Daher legen wir Wert auf ausführliche individuelle Beratung, die Sie in die Lage versetzt, gemeinsam mit uns die optimalen Entscheidungen für Ihr Behandlungsziel zu treffen. Mit modernsten, hocheffizienten Verfahren und unserer langjährigen Erfahrung sorgen wir für möglichst schonende Diagnostik und Behandlungen. So werden die Unannehmlichkeiten für Sie minimiert - damit Sie sich bei uns wohlfühlen.

Wir bieten Ihnen alle Dienstleistungen der allgemeinen Zahnmedizin, zudem sind die ästhetische Zahnmedizin und MKG-Chirurgie Schwerpunkte unserer Praxis.