



Ernährungsunsinn des Monats August 2014: Teuflischer Alkohol

Ernährungsunsinn des Monats August 2014: Teuflischer Alkohol
Besoffen durch Statistik? Der jüngste Ernährungsunsinn hat sich ausnahmsweise einmal nicht durch vollumfängliche Medienpräsenz im deutschsprachigen Raum qualifiziert [1]. Stattdessen bietet diese Studie ein Paradebeispiel ideologisch orientierter Ernährungsmedizin: Es kam genau das Gegenteil dessen heraus, was die Autoren behaupten. Deshalb spricht einiges dafür, dass die realen Daten dieser Meta-Analyse glaubhaft sind. Sie haben nur einen Schönheitsfehler: Das wahre Ergebnis ist politisch nicht korrekt.
Konkret: Laut Abstract hat die Meta-Analyse der University of Pennsylvania gezeigt, dass völlige Alkoholabstinenz besser für die Gesundheit sei als der (moderate) Konsum von Bier, Wein oder Spirituosen [2]. Diese Aussage steht damit diametral zum bisherigen Kenntnisstand, demzufolge ein mäßiger wie regelmäßiger Alkoholkonsum eher vorteilhaft sein sollte. "Die bisherige Datenlage war ja gerade für Abstinenzler nicht sehr schmeichelhaft: geringere Lebenserwartung, mehr Fehlzeiten am Arbeitsplatz und höhere Gesundheitsaufwendungen", erklärt Udo Pollmer, wissenschaftlicher Leiter des Europäischen Instituts für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften (EU.L.E. e.V.) [3-8]. Allein diese Diskrepanz...
Den vollständigen Text, zusätzliches kostenloses Material und als Journalistenservice 'Fragen und Antworten' zum Thema finden Sie auf <http://www.euleev.de/476-ernaehrungsunsinn-des-monats-august-2014-teuflischer-alkohol>
Europäisches Institut für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften (EU.L.E. e.V.) / 80339 München
Wissenschaftliche Leitung: Udo Pollmer, Lebensmittelchemiker
E-Mail: [UPollmer\(ad\)aol.com](mailto:UPollmer(ad)aol.com)
Fon: +49 (0) 7267 911180
Uwe Knop, Ernährungswissenschaftler
E-Mail: [presse\(ad\)echte-esser.de](mailto:presse(ad)echte-esser.de)
Fon: +49 (0) 69 17071735

Pressekontakt

EU.L.E. e.V.

27404 Gyhum

[UPollmer\(ad\)aol.com](mailto:UPollmer(ad)aol.com)

Firmenkontakt

EU.L.E. e.V.

27404 Gyhum

[UPollmer\(ad\)aol.com](mailto:UPollmer(ad)aol.com)

Das Institut stellt sich die Aufgabe, die Fülle an Informationen und widersprüchlichen Empfehlungen auf dem Gebiet der Ernährung zu analysieren und die Ergebnisse der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Im Vordergrund steht der Wunsch nach einer unabhängigen, ideologiefreien Bewertung von Lebensmitteln, wissenschaftlichen Studien sowie von Ernährungsratschlägen.