



## **bodystriker: Hanteln und Gewichte für das Training zuhause**

*Von Stangen über Gewichte bis hin zu Kettlebells*

Es gibt viele Menschen, die ihre Fitness verbessern und ihren Körper formen möchten, aber den Besuch in einem Fitnessstudio scheuen und deshalb Fitnessgeräte für zuhause suchen. Auch trainieren viele Kraftsportler nicht nur im Studio, sondern gerne zusätzlich in den eigenen vier Wänden und benötigen entsprechende Utensilien. Der Online-Fitness-Discounter [bodystriker.de](http://bodystriker.de) der NaZuBeKa GmbH & Co. KG bietet neben einem großen Sortiment an Sportnahrung, Kampfsportartikeln und Sportbekleidung unter anderem auch Fitnesszubehör wie Shaker, Trainingshandschuhe sowie Hanteln und Gewichte, die sich ideal für den Einsatz zuhause und auch im Freien eignen.

Stangen, Griffe und Gewichte für ein effektives Training

Im Shop stehen die unterschiedlichsten Stangen, Gewichte und Griffe zur Verfügung, aus denen das gewünschte Sportgerät individuell zusammengestellt werden kann, sei es in Form von Langhanteln, Kurzhanteln, speziellen Bizeps- oder Trizeps-Trainern oder anderem mehr. Dadurch kann der Körper ebenso ganzheitlich trainiert werden als auch mit einer Fokussierung auf spezielle Muskeln. Passend dazu sind ebenfalls Schnellspanner zur Sicherung der Gewichte auf den Stangen, Nackenpolster und weiteres Zubehör erhältlich.

Kettlebells für das körperliche Wohlbefinden

Beliebt für das Training, auch im Freien, sind Kettlebells, die in unterschiedlichen Schwestern erhältlich sind. Verschiedene Übungen sind damit möglich, beispielsweise das Halten von je einem Kettlebell in einer Hand oder die Verwendung von nur einer Kugelhantel mit höherem Gewicht. Mit Kettlebells werden unter anderem komplette Muskelgruppen angesprochen, das Herz-Kreislauf-System gestärkt und Stabilität aufgebaut.

Über diese und andere Produkte aus dem Bereich Hanteln und Gewichte sowie das komplette Sortiment können sich Interessenten im Shop informieren.

### **Pressekontakt**

NaZuBeKa GmbH & Co. KG

Herr Oguz Tom Güney  
Industriestraße 8  
22885 Barsbüttel

[bodystriker.de](http://bodystriker.de)  
[info@bodystriker.de](mailto:info@bodystriker.de)

### **Firmenkontakt**

NaZuBeKa GmbH & Co. KG

Herr Oguz Tom Güney  
Industriestraße 8  
22885 Barsbüttel

[bodystriker.de](http://bodystriker.de)  
[info@bodystriker.de](mailto:info@bodystriker.de)

Weitere Informationen und persönliche Beratung erhalten Interessenten bei der NaZuBeKa GmbH & Co. KG, Barsbüttel, Telefon: +49(0) 40 - 675 934 98, <http://www.bodystriker.de>

Der Online-Fitness-Discounter [bodystriker](http://bodystriker.de) der NaZuBeKa GmbH & Co. KG bietet ein großes Spektrum an Produkten für die Sporternährung. Interessenten können hier nicht nur Proteine und Creatin kaufen, sondern auch Aminosäuren, Fatburner und vieles weitere mehr. Ebenfalls sind Fitnesszubehör, Utensilien für den Kampfsport sowie Sportbekleidung erhältlich. Verschiedene Zahlungsmöglichkeiten stehen zur Auswahl.