



## **ecoachings.de - Online-Business-Coaching für zeitintensive und mobile Berufe als flexible Option zum Vorort-Coaching**

-- /via JETZT-PR/ -- Über ecoachings.de bietet der zertifizierte Business-Coach (IHK) Michael Karsten ein Online-Coaching-Angebot an, das dem Bedarf von Personen entgegenkommt, die häufig mobil arbeiten oder wenig Zeit haben wie z.B. Manager, Consultants und Vertriebler. Die Coaching-Leistungen erstrecken sich von praxisbezogenen Themen wie der Karriereplanung, Verbesserung der Arbeitsqualität oder Innovationsbestrebungen bis hin zu psychischen Belastungen wie gebremster Eigenmotivation, Stress im Job, Burnout-Symptomen, allgemeinen Konfliktlösungen oder Krisen im persönlichen Umfeld. Aufgrund der räumlichen und zeitlichen Unabhängigkeit des ecoachings finden Kunden nun eine deutlich flexiblere Alternative zu den im Coaching-Sektor sonst üblichen festen Terminen. Kommuniziert wird im gesicherten, Portal-eigenen Nachrichtensystem und Live-Chat, per skype und telefonisch. Detaillierte Informationen zum neuen Coaching-Angebot finden Interessenten direkt online unter <http://www.ecoachings.de>.

Mit ecoachings wird Business-Coaching unabhängig von Zeit und Ort. Online-Coaching macht damit die zeitlich flexible und vor allem schnelle Unterstützung der Klienten möglich. Berufsgruppen, die permanent unter Zeitdruck stehen und aufgrund ihrer überregional auszuführenden Tätigkeiten faktisch gar nicht in der Lage sind, regelmäßige Termine einzuhalten, wird auf diesem Weg eine für sie realistische und trotz Arbeitsalltag machbare Variante des Coachings geboten. Die Beratung zu zahlreichen Themen wie Burnout, Stress, Arbeitsqualität und Belastungen aus dem privaten Umfeld erfolgt im eigenen, SSL-verschlüsselten Nachrichtensystem und Live-Chat inklusive Dokumenten-Upload, per skype und telefonisch. Wartezeiten, die sich aus Terminvergabe, Anfahrts- und Wartezeiten ergeben, entfallen - umso bedeutsamer bei akuten Problemstellungen, die in ihrer Aktualität durch jeden Aufschub zusätzliche Brisanz bekommen würden. Mit welchem Einfühlungsvermögen den kundenseitigen Fragestellungen begegnet werden sollte, weiß der zertifizierte Business-Coach Michael Karsten aus langjähriger Erfahrung im Face-to-Face-Coaching genau: »Ich stehe für unbedingte Wertschätzung und unvoreingenommenes Interesse«, so Michael Karsten. »Meine Tätigkeit basiert auf absoluter Diskretion und vertrauensvoller Akzeptanz meiner Kunden«. Seine eigenen Kompetenzen für Internet-Beratung und Business-Coaching schöpft der zertifizierte Business-Coach (IHK), diplomierte Dokumentar (FH) und Autor u.a. aus zehnjähriger Tätigkeit in verantwortungsvollen Positionen im eCommerce-Bereich eines großen Hamburger Versandhandelsunternehmens, fachspezifischen Weiterbildungen und seiner mehrjährigen Erfahrung im Präsenzcoaching (Face2Face). Exakt dort, im 1-1-Coaching, sieht er seine besonderen Stärken.

Unmittelbar nach der Freischaltung bei ecoachings.de erhalten die Klienten ihre persönlichen Zugangsdaten und können per sofort über das interne Nachrichtensystem mit Michael Karsten kommunizieren. Dem Sicherheitsgedanken gegen das potenzielle Mitlesen unerwünschter Dritter folgend, findet die Kommunikation ganz bewusst nicht per E-Mail, sondern per SSL-Technologie verschlüsselt im eingeloggtten Zustand über die Website statt. Auf diesem Portal können zusätzlich zu den Live-Chats Dokumente verwaltet und dem Business-Coach zur Beantwortung übermittelt werden. Zudem stehen online zahlreiche Motivations-Tools zur Nutzung bereit.

Michael Karsten bietet über ecoachings.de drei unterschiedliche Module an: Bei einer vereinbarten Laufzeit von 10 Tagen inklusive einer Stunde Online-Coaching per Skype, Telefon oder Live-Chat werden 199 EUR netto berechnet. Die tägliche Kommunikation über das Nachrichtensystem gilt über die komplette Laufzeit mit einer garantierten Antwortzeit innerhalb von 24 Stunden. Für die 20-tägige Betreuung mit 2 Stunden Online-Coaching fallen 399 EUR, bei 30 Tagen inklusive 3-stündigem Online-Coaching 599 EUR netto an. Für spezielle kundenseitige Wünsche können individuelle Absprachen getroffen werden.

### **Pressekontakt**

ecoachings.de

Herr Michael Karsten  
Ochsenzoller Str. 147  
22848 Norderstedt

ecoachings.de  
kontakt@karstenm.de

### **Firmenkontakt**

ecoachings.de

Herr Michael Karsten  
Ochsenzoller Str. 147  
22848 Norderstedt

ecoachings.de  
kontakt@karstenm.de

Der zertifizierte Business-Coach (IHK), diplomierte Dokumentar (FH) und Autor Michael Karsten, Jahrgang 1974, mit Sitz in Norderstedt bei Hamburg bietet mit ecoachings.de internetgestütztes, nachrichtenbasiertes Online-Coaching an. Sein Kernfokus liegt darauf, die hauptsächlich aus dem Business-Bereich stammenden Klienten gezielt dabei zu unterstützen, eigene Potenziale zu erkennen, Kompetenzen zu fördern und - darauf aufbauend - die berufliche als auch private Positionierung zu verbessern. Seine eigenen Kompetenzen für Internet-Beratung und Business-Coaching hat er in 10-jähriger, verantwortungsvoller Position eines großen Hamburger Versandhandelsunternehmens, den fachspezifischen Weiterbildungen und aus seiner mehrjährigen Erfahrung im Präsenzcoaching (Face2Face) erlangt.

Anlage: Bild

