



## DLRG-Tipps zur Badesicherheit

DLRG-Tipps zur Badesicherheit  
Leichtsinn, Übermut, schlechte Schwimmfähigkeit, Selbstüberschätzung und Unkenntnis über mögliche Gefahren sind die häufigsten Ursachen für tödliche Badeunfälle. Damit die Urlaubszeit kein böses Ende nimmt, sollten Schwimmer und Badeurlauber folgende elementare Hinweise beachten:  
- Nur an bewachten Badestellen schwimmen gehen und die Warnhinweise beachten  
- Eltern sollten kleine Kinder am und im Wasser nie aus den Augen lassen und immer in Griffweite bleiben  
- Nie alleine oder unbeaufsichtigt schwimmen  
- Die eigene Leistungsfähigkeit kritisch einschätzen; nicht übermütig werden  
- Unbekannte Gewässer bergen Gefahren. Erkundigen Sie sich vor dem Bad bei einheimischen Fachleuten über besondere Gefahren und die örtlichen Notrufmöglichkeiten  
- Auch nach vielen warmen Tagen ist oft nur die Wasseroberfläche angenehm warm. Tiefe Gewässer wie Baggerseen sind darunter immer noch kalt. Das kann zu Unterkühlung und Krämpfen führen und lebensgefährlich werden  
- Nie in unbekannte Gewässer springen. Nur an ausgewiesenen Sprungbereichen ins Wasser springen. Kopfsprünge im Ufer- und Flachwasserbereich können lebensgefährlich sein oder schwerste, dauerhafte Schäden nach sich ziehen  
- Luftmatratzen, Schlauchboote und Gummiteiere sind gefährliches Spielzeug und können leicht abgetrieben werden  
- Besondere Vorsicht ist in offenen Gewässern, im Meer und Flüssen geboten  
- Das Bad in Flüssen ist besonders gefährlich. Strömungen, Brückenpfeiler, Sogwirkungen, Unterwasserhindernisse, und Fahrrinnen mit Freizeit- und Berufsschiffahrt bilden unkalkulierbare Risiken  
- Achtung beim Badeurlaub an europäischen Meeren: Gezeiten und nicht erkennbare Strömungen und Unterströmungen sowie starke ablandige Winde können auch gute Schwimmer in Lebensgefahr bringen  
- Trinken Sie vor dem Baden keinen Alkohol und vermeiden Sie ein Bad unmittelbar nach dem Essen  
- Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) <br />Niederlassener Deich 295 <br />40547 Düsseldorf <br />Deutschland <br />Telefon: +49-(0)211-591313 <br />Telefax: +49-(0)211-591957 <br />Mail: Duesseldorf@dlrg.de <br />URL: <http://www.dlrg.de> <br />

## Pressekontakt

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)

40547 Düsseldorf

dlrg.de  
Duesseldorf@dlrg.de

## Firmenkontakt

Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)

40547 Düsseldorf

dlrg.de  
Duesseldorf@dlrg.de

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage