



Fette - ein wichtiger Baustein im Rahmen unserer Ernährung

Das Zauberwort der ausgeglichenen Ernährung heißt »Makronährstoffe«. Verstehen kann man diese Stoffe als Energielieferanten des Körpers. Ob aus dem Blickwinkel der menschlichen Evolution oder ganz bodenständig von den alltäglich an uns gestellten Anforderungen betrachtet: Der Körper nimmt sich, was er braucht - so es ihm denn geboten und angeboten wird. Zur optimalen Energieversorgung des Körpers vereinen sich als Makronährstoffe Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in Modulbauweise. Dass gerade Fette zu dieser Familie gehören, ist für viele auf den ersten Blick erstaunlich. Schließlich wird gerade im Zeitalter von Körperkult und Fitness-Lifestyle übermäßigen Fettpolstern der konsequente Kampf angesagt. Gewiss, es gilt wie überall im Leben, dass ein Übermaß sich schnell ins Gegenteil verkehrt. Fakt aber bleibt, dass ein Körper ohne Fettsäuren wie Omega-3 ungefähr so rund läuft, wie ein Auto ohne Treibstoff.

Reduktion statt Öl-Schwemme - MegaRot® mit hochwertigem Krillöl-Komplex

Wie also soll man diesem Kontrastprogramm sinnvoll begegnen? Steht auf der einen Seite die Notwendigkeit, sich sinnvoll mit Fetten zu versorgen, sollen auf der anderen Seite keine nachweislich gesundheitsgefährdenden Fettpolster aufgebaut werden. Auch dem individuellen Körpergefühl kommt Übergewicht weder psychisch noch physisch zugute. Die Kunst des Fingerspitzengefühls liegt in der Reduktion. Der Blick darauf, welche Fettsäuren in welchem »Format« wir benötigen, trägt die Antwort bereits in sich. Langkettiges Omega-3 hat sich als optimaler und altersunabhängiger Energielieferant erwiesen. Kein Grund, sich hier mit Unmengen von Ölen zu belasten, deren Wirkung bisweilen fragwürdig bis unbewiesen ist. Kein Grund, Löffel für Löffel in sich hineinzuschaukeln und das Ergebnis dennoch nur zu vermuten. In komprimierter Form bietet Dr. Hittich mit MegaRot® eine Nahrungsergänzung mit hochwertigem Krillöl-Komplex. Wertvolles, langkettiges Omega-3 wird als Extrakt aus antarktischen Krill gewonnen und tritt in Form der ActiQuick Flüssigkapseln den Beweis an, dass Fettsäuren nichts mit unerwünschten Pfunden zu tun haben, sondern dem Körper als sinnvolle Transporteure die unterstützenden Hände reichen.

Die Natur weiß, wie es funktioniert - MegaRot® als Lieferant für Lebensqualität

Nehmen wir uns ein Beispiel an der Natur, erkennen wir schnell, dass Tiere sich mit ihrem körpereigenen Fett-Haushalt ihrem Lebensraum angleichen. Auf Hitze, Kälte, Dürre- oder Frostperioden wird von allen Lebewesen evolutionär reagiert. Sie stellen automatisch und instinktiv ein Gleichgewicht zwischen Energieverbrauch und Energiebedarf her. Diese naturgegebene Selbstverständlichkeit ist uns industrialisierten Menschen im Laufe der Vergangenheit weitestgehend abhanden gekommen. Umso sinnvoller, sich die benötigten Nahrungsinhalte, die besagten Makronährstoffe, zuzuführen - und das ohne den Ballast von Nahrungsmengen, die der Körper nicht mehr zu verarbeiten imstande ist. MegaRot® bietet bestes Krill-Omega-3 mit dem wichtigen optimalen Gehalt an Astaxanthin. Wie die komprimierte Form der Nahrungsergänzung das Wohlbefinden unterstützt, zeigen zwei Beispiele von vielen: Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) können zu einer normalen Herzfunktion(1) und zu einer Aufrechterhaltung einen normalen Blutdrucks(2) beitragen. ((1) Mindestanforderungen an eine EPA- bzw. DPA-Quelle - gemäß EG Nr. 1924/2006 der Angabe "Quelle von Omega-3-Fettsäuren" müssen erfüllt sein. Eine positive Wirkung kann bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA erzielt werden. || (2) Bei täglicher Aufnahme von 3g EPA+DHA; Pflichthinweis 5g EPA+DHA/Tag nicht zu überschreiten, nicht für Kinderprodukte).

www.drhittich.de
<https://www.facebook.com/hittich>
<https://plus.google.com/+Drhittich-Gesundheitsmittel/videos>
<http://www.youtube.com/user/drhittich>
<http://vimeo.com/drhittich>
<http://dr-hittich.tumblr.com/>

Pressekontakt

GP Health Products B.V.

Herr Carsten Schlink
Roda JC Ring 41
6466 Kerkrade

drhittich.de
gesundheitsinformationen@drhittich.de

Firmenkontakt

GP Health Products B.V.

Herr Carsten Schlink
Roda JC Ring 41
6466 Kerkrade

drhittich.de
gesundheitsinformationen@drhittich.de

Der Biochemiker, Gründer und Leiter der Dr. Hittich Gesundheitsmittel unter dem Dach der GP Health Products B.V. mit Hauptsitz im niederländischen Kerkrade, ist spezialisiert auf Nahrungsergänzungsmittel, mit denen dem Körper überlebenswichtige ungesättigte Fettsäuren gereicht werden. Dr. Hittich Gesundheits-Mittel tragen gezielt und effizient zu einer bewussteren, gesunden Ernährung bei. Mit dem Produkt Mega-Rot® können Verbraucher durch den enthaltenen, hochwertigen Krillöl-Komplex einen essenziellen Omega-3 Mangel schnell und einfach entgegensteuern. Enthalten sind ausschließlich das wertvolle, langkettige Omega-3. Das Produkt kann direkt beim Entwickler und Hersteller online bezogen werden. Seit über 20 Jahren gehört Dr. Hittich zur Riege führender Entwickler und Anbieter natürlicher und hochwertiger Gesundheitsmittel.