



## Neue Aufmerksamkeit für Syndesmose-Riss

### Neue Aufmerksamkeit für Syndesmose-Riss

Als der Dortmunder Marco Reus im Laufduell mit dem armenischen Nationalspieler Artur Jedigarjan umknickte, befürchtete Fußball-Deutschland das Schlimmste. Zu Recht: Denn Reus kann aufgrund seiner Verletzung nicht an der Fußball-WM in Brasilien teilnehmen. Er erlitt einen Anriss der Syndesmose. Das ist eine heikle Verletzung und tritt häufig bei Fußballern auf. Das Schien- und das Wadenbein bilden die knöcherne Gabel für das Sprunggelenk. Die beiden genannten Knochen werden mit zwei Bändern zusammengehalten, der Syndesmose. Die Syndesmose gehört zu den bindegewebigen Knochenverbindungen. Bei Reus ist der vordere Teil dieser Halterung teilweise gerissen.

Ist die Syndesmose vollständig gerissen, ist eine Operation notwendig. Hierbei wird in aller Regel das Sprunggelenk zunächst gespiegelt. Anschließend erfolgt die Bandnaht sowie die Wiederherstellung des korrekten Abstandes von Wadenbein und Schienbein. Dies kann mit einer Schraube oder mit einem Fadenankersystem erfolgen. Die Belastung des Sprunggelenks ist in einem speziellen Gehschuh frühestens zwei bis vier Wochen nach der Operation wieder möglich. "Bei einem Anriss ist eine konservative, also nicht-operative Therapie möglich", erläutert Dr. Michael Jung vom Orthozentrum in Berlin, einer Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie in Berlin-Kreuzberg. Wichtig sind dann Entlastung und Ruhigstellen mittels Schiene oder Gips. Das Ruhigstellen sorgt aber auch oft für eine Versteifung des Gelenks. Sportler sollten das verletzte Gelenk daher schnell wieder funktionell belasten.

## Pressekontakt

Orthozentrum Berlin

Herr Dr. Michael Jung  
Friedrichstraße 33  
10969 Berlin

orthozentrum-berlin.de  
info@orthozentrum-berlin.de» ħ

## Firmenkontakt

Orthozentrum Berlin

Herr Dr. Michael Jung  
Friedrichstraße 33  
10969 Berlin

orthozentrum-berlin.de  
info@orthozentrum-berlin.de» ħ

Das Orthozentrum Berlin steht für Orthopädie und Unfallchirurgie auf dem neuesten Stand der medizinischen Kunst und Wissenschaft, kombiniert mit einer menschlich-warmen Umgangskultur.

Leistungsspektrum:

Knie-/Schulter-Arthroskopie  
Kyphoplastie  
Handchirurgie  
Ellenbogen-Chirurgie  
Arbeits/Schulunfallbehandlung  
Akupunktur  
Arthrosebehandlung mit Hyaluronsäure  
Sportlerbetreuung  
Schmerztherapie  
Stoßwellentherapie  
ACP (körpereigene Wachstumsfaktoren)  
Weitere Therapieformen  
Sonografie der Säuglings Hüften