



bodystriker: Fatburner für den Fettabbau

Nahrungsergänzungsmittel zur Erhöhung des Energieverbrauchs

Kraftsportler möchten nicht nur Muskeln aufbauen, sondern gleichzeitig ihren Körperfettanteil so weit wie möglich reduzieren. Dadurch wird der Körper noch definiierter, die Muskeln und Sehnen sichtbarer. Zusätzlich zu einer entsprechenden Ernährung bieten sich dafür Fatburner-Supplements an. Der Online-Fitness-Discounter bodystriker.de der NaZuBeKa GmbH & Co. KG hat in diesem Bereich eine große Auswahl. Gleichbedeutend zu Fatburnern sind auch Carb und Fat Blocker, CLA, L-Carnitin und andere Nahrungsergänzungsmittel für den Fettabbau, die ebenfalls im Shop erhältlich sind.

Erhöhter Energieverbrauch durch Fatburner

Fatburner regen die Fettverbrennung an, die natürlicherweise im Körper stattfindet. Der Körper wird dadurch motiviert, mehr Energie zu verbrauchen. Dies kann geschehen, indem der Stoffwechsel beschleunigt oder die Körpertemperatur erhöht oder zugeführte Kalorien schneller ausgeschieden werden. [bodystriker](http://bodystriker.de) bietet Fatburner in verschiedenen Darreichungsformen, damit jeder Sportler ein Mittel wählen kann, das seinem Geschmack am besten entspricht.

Unterstützendes Training und Ernährung für eine effektive Fettverbrennung

Um die Fettverbrennung gezielt anzuregen, ist auch ein entsprechend ausgerichtetes Training essenziell. Empfehlenswert ist es hierbei, hohe Volumenintervalle mit kurzen Pausen und über einen Zeitraum von etwa einer halben Stunde durchzuführen. Zudem kann es unterstützend für die Fettverbrennung sein, vor und insbesondere nach dem Krafttraining effektives Cardiotraining zu betreiben.

Zusätzlich können auch einige bestimmte Lebensmittel die Fettverbrennung unterstützen. Dazu gehören beispielsweise Ingwer, Chili, Zitrusfrüchte und andere.

Pressekontakt

NaZuBeKa GmbH & Co. KG

Herr Oguz Tom Güney
Industriestraße 8
22885 Barsbüttel

bodystriker.de
info@bodystriker.de

Firmenkontakt

NaZuBeKa GmbH & Co. KG

Herr Oguz Tom Güney
Industriestraße 8
22885 Barsbüttel

bodystriker.de
info@bodystriker.de

Weitere Informationen und persönliche Beratung erhalten Interessenten bei der NaZuBeKa GmbH & Co. KG, Barsbüttel, Telefon: +49(0) 40 - 675 934 98, <http://www.bodystriker.de>

Der Online-Fitness-Discounter [bodystriker](http://bodystriker.de) der NaZuBeKa GmbH & Co. KG bietet ein großes Spektrum an Produkten für die Sporternährung. Interessenten können hier nicht nur Proteine und Creatin kaufen, sondern auch Aminosäuren, Fatburner und vieles weitere mehr. Ebenfalls sind Fitnesszubehör, Utensilien für den Kampfsport sowie Sportbekleidung erhältlich. Verschiedene Zahlungsmöglichkeiten stehen zur Auswahl.