Bronze fürs Trailrunning: Ferienwelt beim NRW-Wettbewerb ausgezeichnet - Innovatives Trainingsprogramm ?Positionierung im Gesundheitstourismus

Bronze fürs Trailrunning: Ferienwelt beim NRW-Wettbewerb ausgezeichnet - Innovatives Trainingsprogramm -Positionierung im Gesundheitstourismus

Mit ihrem Trailrunning-Projekt "Joggst du noch oder läufst du schon?" hat die Ferienwelt Winterberg den dritten Platz beim Innovationswettbewerb Gesund.NRW des Landes NRW belegt - in einem großen Bewerberfeld. Eine Bestätigung für die Winterberger Touristik-Experten, die schon seit geraumer Zeit auf Gesundheitstourismus und Prävention setzen.
Unter dem Motto "Vogel fliegt - Fisch schwimmt - Mensch läuft" hat die AktivZeit Winterberg unter Federführung von Dr. Nicolaus Prinz ein maßgeschneidertes Trailrunning-Paket für passionierte Läufer, Manager und Wiedereinsteiger entwickelt. Binnen fünf Tagen optimieren die Teilnehmer ihren Laufstil durch eine ganzheitliche Methode. Diese umfasst Diagnostik, Lauf- und Koordinationsschulung ebenso wie Ernährungsberatung und Sportmentaltraining. Sportwissenschaftler und Ernährungsberater betreuen die Teilnehmer. Am Ende erhält jeder einen individuellen Trainingsplan für zuhause. Persönliche Nachbereitung per Video-Chat ergänzt das Training in der Ferienwelt bis zu drei Monate lang mit weiteren Tipps. Bei Bedarf steht Mediziner Dr. Taberski für Check-Ups und als Backup zur Verfügung.
Mit diesem ausgeklügelten und Erfolg versprechenden, neuartigen Angebot ist die Ferienwelt Vorreiter auf dem Markt des Gesundheitstourismus. Und hat als eine der ersten Destination Trailrunning ins Aktivprogramm aufgenommen. Zur Vermarktung des Basisangebotes, das sich individuell ausbauen lässt, haben die Touristiker sogar einen eigenen Film produziert.
Beim Innovationswettbewerb Gesund.NRW hatten 125 Teilnehmer ihre Beiträge eingereicht - 50 davon kamen in die engere Auswahl, und 18 erhielten eine Nominierung. In einem solchen Umfeld einen dritten Platz zu erreichen, zeugt vom Gespür der Winterberger Touristiker für trendige, hochwertige Angebote im Bereich der Gesundheitsprävention. Die Auszeichnung überreichte Wirtschaftsminister Garrelt Duin jetzt auf dem Fachkongress Gesundheitstourismus der Präventionswerkstatt Nordrhein-Westfalen in Düsseldorf. Im Bereich der Sonderpreise bekam mit Saalhausen nur ein weiterer Ort aus dem Sauerland eine Auszeichnung in der Sonderkategorie Netzwerk.
"Wir sind stolz, dass wir durch diese Auszeichnung die Früchte der stetigen Arbeit von Dr. Prinz und seinem Team am gesundheitsorientierte Aktivtourismus der Ferienwelt Winterberg ernten können", so Tourismusdirektor Michael Beckmann. "Es hat sich ausgezahlt, dass wir als erste Destination die Bedeutung des Gesundheitstourismus als Geschäftsfeld erkannt und neue Wege beschritten haben." Die AktivZeit sei ursprünglich als Förderprojekt von 2009 bis 2012 angelegt gewesen, erläutert er. "Durch die Weiterbeschäftigung von Dr. Prinz treiben wir die Profilierung Winterbergs als gesundheitsorientierte Urlaubsregion, in der Gäste viel Freude in der Natur haben, nun stetig voran."
Informationen zum Angebot "Joggst du noch oder läufst du schon?" finden Interessenten unter www.winterberg.de/laufen .
Pressetext, Abdruck honorarfrei

Pressekontakt

Ferienwelt Winterberg

59909 Winterberg

Firmenkontakt

Ferienwelt Winterberg

59909 Winterberg

Winterberg ist eine Sportstadt mit internationalem Ruf. Weit über die Grenzen hinaus stehen Bobbahn, Bikepark und Skigebiete, aber auch Sportler wie Sandra Kiriasis und Rene Spies für Aktivität, Bewegung und hochwertige Angebote. Wo Olympiasieger und Weltmeister zuhause sind, verbringen Gäste einen gesunden, erlebnisreichen Aktivurlaub inmitten intakter Natur, Sommer wie Winter. Nationale und internationale Sportstätten warten auf die Gäste und ein ausgezeichnetes Wander- und Radwegenetz. Endlose Wälder, sonnige Täler und 14 malerische Dörfer laden ein zu Outdooraktivitäten aller Art.