Bachblüten für alle Lebenslagen

(Mynewsdesk) Die alternative Heilmethode, um gesund zu bleiben oder wieder zu werden, wenn sich Krankheiten bereits ihren Weg gebahnt haben Nach Dr. Edward Bach liegt eine der Hauptursachen für Krankheit in unseren negativen Gedanken und Stimmungen. Nachdem er bereits namhafte Forschungsergebnisse im Bereich der Bakteriologie und Immunologie vorzuweisen hatte, wendete er sich ganz der Erforschung der seelischen Ursachen von Krankheit zu und entdeckte 38 Heilpflanzen, die bis in die Zellebene wirken und in der Lage sind, das seelische Gleichgewicht wiederherzustellen. Eigenverantwortung übernehmen Trotz des großen Fortschritts, den unsere moderne Medizin in den letzten Jahren gemacht hat, stehen wir einer Vielzahl von chronischen Krankheiten immer noch hilflos gegenüber. Wir sind aufgefordert, mehr Verantwortung für uns, für unsere Gesundheit und unser Leben zu übernehmen, und uns nicht einfach nur auf Hilfe von außen zu verlassen. Dazu gehört auch, dass wir uns damit beschäftigen, was wir brauchen, um gesund zu bleiben bzw. wie wir verhindern können, dass aus kleineren seelischen oder körperlichen Problemen Krankheit entsteht und unser ganzes Leben aus den Fugen gerät. Die im letzten Jahrhundert entstandene Bachblütentherapie ist daher aktueller denn je, da sie je nach Gemütszustand das chaotische Schwingungsmuster, das in uns wirkt und Seele und Körper verunsichert, mit ihrer speziellen Schwingung wieder harmonisiert. Die Wirkungsweise der Bachblüten "Alles Dasein ist Schwingung", so lassen sich die Erkenntnisse der modernen Quantenphysik zusammenfassen. Jedes Teilchen der Materie ist in Bewegung, jedes Teilchen der Materie schwingt, langsam oder schneller. Alle unsere Zellen schwingen, alles in der belebten und unbelebten Natur ist, wie man seit Nils Bohr und Werner Heisenberg weiß, über irgendeine Art von Schwingung definiert. Die größte Konzentrierung dieser Schwingungen spürte Edward Bach in den Blüten der von ihm entdeckten Heilpflanzen. Sie sind für ihn außerdem eine Art Signum der Pflanze, ein Erkennungszeichen höchster Individualität. In der Blüte zeigt die Pflanze ihre typische Farbe, Form und ihren individuellen Duft. Diese besondere Schwingung, die in der Pflanze im Überfluss vorhanden ist, gibt sie an den Menschen weiter und bringt ihn damit in eine höhere Schwingungsebene. So können Defizite ausgeglichen werden, die durch negative Gemütszustände entstanden sind und die bis in die Zellebene wirken und die Ordnung stören. Schon mit der Klärung, für welchen Bereich des Lebens die Kraft der Blüten genutzt werden soll, beginnt ein Prozess, in dessen Verlauf man sich besser kennen lernt und damit bereits an dem gewünschten Thema arbeitet. Das Nachdenken über die eigenen "Sorgen" führt weiter auf der Suche nach der richtigen Blüte. Sieben Blütengruppen und Krankheitsbilder Die erfahrene Heilpraktikerin und Bachblüten-Therapeutin Anna Elisabeth Röcker offenbart in ihrem Kompakt-Ratgeber "Heilen mit Bachblüten" ihren großen Erfahrungsschatz, zu dem u. a. die am Bach Centre in Sotwell/England gewonnenen Erkenntnisse gehören. Sie stellt die 38 Bachblüten mit den ihnen zugeordneten Gemütszuständen vor und zeigt, wie man die passende Blüte zur individuellen Situation findet. Wer die entsprechenden Blüten einnimmt, kann spüren, wie er oder sie langsam ruhiger wird und wieder in Kontakt mit sich selbst kommt. Gerade Kinder sprechen besonders gut auf die Behandlung mit Bachblüten an ? vielleicht auch deswegen, weil Kinder seelische Befindlichkeitsstörungen unmittelbarer ausleben als Erwachsene. Die Bachblüten können dabei helfen, sich selbst wieder besser wahrzunehmen, in die Harmonie zu kommen und den täglichen Herausforderungen besser gewachsen zu sein. Auch die Behandlung von Haustieren zeigt sehr gute Erfolge, da Tiere sehr stark von Gefühlen beeinflusst werden. Genauso wie Tiere können auch Pflanzen mit den Bachblüten behandelt werden. Mit dem Einsatz der Bachblüten wird die Hilfe von Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten aber nicht überflüssig. Hat sich eine Erkrankung erst einmal auf der körperlichen Ebene manifestiert und sich dort mit einer gewissen Hartnäckigkeit festgesetzt, reicht es oft nicht mehr aus, die seelischen Ursachen anzugehen, aber auch dann können die Bachblüten unterstützend zu anderen Therapien eingesetzt werden. Buch-Tipp:Anna Elisabeth Röcker: Heilen mit Bachblüten. - Alle Bachblüten von A bis Z- Auswahl, Dosierung und Wirkung- Blütengruppen und KrankheitsbilderMankau Verlag, 1. Aufl. März 2014. Klappenbroschur, 10,5 x 16 cm, 95 S., 7,95 ? (D) / 8,20 ? (A), ISBN 978-3-86374-161-7.
Link-Empfehlungen: Zum Kompakt-Ratgeber "Heilen mit Bachblüten" Zur Leseprobe im PDF-Format Mehr zur Autorin Anna Elisabeth Röcker Zum Internetforum mit Anna Elisabeth Röcker
Diese Pressemitteilung wurde via Mynewsdesk versendet. Weitere Informationen finden Sie im Mankau Verlag GmbH .

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
http://shortpr.com/2fogrz

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.de/gesundheit/bachblueten-fuer-alle-lebenslagen-85573

Pressekontakt

-

Juliane Hordenbach
Reschstraße 2
82418 Murnau

kontakt@mankau-verlag.de

Firmenkontakt

-

Juliane Hordenbach
Reschstraße 2
82418 Murnau

shortpr.com/2fogrz
kontakt@mankau-verlag.de

Unter dem Motto "Bücher, die den Horizont erweitern" veröffentlicht der im Jahr 2004 gegründete Mankau Verlag rund 20 Neuerscheinungen pro Jahr. Schwerpunkte des Verlagsprogramms sind Ratgeber aus den Bereichen Gesundheit, Heilung und Lebenshilfe.