



## **Kletterhindernis beim Extrem-Lauf CherokeeRun**

*Ahorn Seehotel Templin stellt den Läufern die imposante "Acer Wall" in den Weg*

Bad Kissingen, 16. Mai 2014 - Das Ahorn Seehotel Templin baut auf seinem Areal direkt am Röddelinsee die imposante "Acer Wall" für die Teilnehmer des CherokeeRun auf. Am 6. September 2014 werden bis zu 3.000 Läufer zu dem Cross-Hindernis-Lauf rund um den Röddelinsee bei Templin erwartet. Die "Acer Wall" des Ahorn Seehotel Templin wird eines der Highlights für die Teilnehmer und die Zuschauer werden: Sehr steil, mit sehr hohen Stufen und einer Höhe von etwa sechs Metern versperrt sie den Läufern den Weg. Wenn sie sie erreichen, haben sie bereits zwei Drittel der 23 Kilometer langen Strecke hinter sich. Auf dem Parcours müssen die "Cherokee" nicht nur Laufen, sondern auch Kriechen, Schwimmen und Klettern. Es geht durch schlammige Passagen, Moore, sumpfige Wälder mit dichtem Gestrüpp und Totholz sowie über kräftezehrende sandige und steinige Trails. Aber eine "Pussylane" um die Acer Wall herum gibt es nicht, denn beim CherokeeRun müssen alle Hindernisse überwunden werden.

Teamgeist spielt beim Auf- und Abstieg von der meterhohen Strohwand eine große Rolle, denn einige Hindernisse kann man nicht alleine überwinden. Jeder hilft Jedem, auch bei den hohen Stufen der "Acer Wall". Auch für Zuschauer ist es spannend zu sehen, wie die Sportler sich durch den harten Parcours kämpfen. Dabei kommt auch der Spaß nicht zu kurz, denn die Teilnehmer solcher Veranstaltungen haben viel Spaß an den Herausforderungen und Hindernissen und am starken Team-Charakter dieser Art Läufe. Viele Sportler kommen zudem in bunten und kreativen Verkleidungen - etwas Verrücktheit gehört einfach dazu, um bei einer solchen Veranstaltung mitzumachen.

Typische Teilnehmer beim CherokeeRun sind Triathleten, Ultra- und Extremsportler, Trail Runner, Marathonläufer, aber auch viele Hobbyläufer. Zudem kommen viele Teilnehmer und vor allem Teams aus Berufen, die Fitness und sportliche Leistungsfähigkeit voraussetzen, etwa Bundeswehr, Polizei, Bundespolizei und Feuerwehr. Sie wollen vor allem eines: Ein sportliches Erlebnis, das nicht nur aus reiner Leistung beim Laufen besteht, sondern durch die Hindernisse auch ihre Kraft und Geschicklichkeit fordert und ein gewisses "Entertainment" bietet. Für dieses sorgen auch das Ahorn Hotel Templin als Hindernissponsor, das auch für Verpflegung von Läufern und Zuschauern sorgt, und die Westernstadt El Dorado Templin, in der sich Start und Ziel des Extrem-Laufs befinden. Ihre Wild-West-Kulisse gibt dem CherokeeRun eine ganz besondere Atmosphäre.

Neben dem Hauptsponsor El Dorado Templin und dem Ahorn Seehotel Templin haben "der HörWerker" aus Templin, McDonald's / McCafe, die Sparkasse Uckermark, die Stephanus-Stiftung Waldhaus Templin und die Online-Trainingsplanungsplattform Running.Coach ihre Unterstützung für den Lauf zugesagt. Kontaktdaten, Anmeldung für Läufer und mehr Informationen unter [www.cherokeerun.de](http://www.cherokeerun.de)

## **Pressekontakt**

PAS-TEAM Ltd.

Frau Ursula Schemm  
Wankelstraße 1  
97688 Bad Kissingen

[cherokeerun.de](http://cherokeerun.de)  
[press@pasteam.eu](mailto:press@pasteam.eu)

## **Firmenkontakt**

PAS-TEAM Ltd.

Herr Joachim von Hippel  
Wankelstraße 1  
97688 Bad Kissingen

[cherokeerun.de](http://cherokeerun.de)  
[info@pasteam.eu](mailto:info@pasteam.eu)

Über den Veranstalter PAS-TEAM Ltd.

Der Name PAS-TEAM leitet sich von den Begriffen POWER, ACTION und SURVIVAL ab. POWER steht für den Willen, die Kraft und die methodischen Fähigkeiten des Trainerteams, die Ausbildungsinhalte zu vermitteln. ACTION steht für die Inhalte der Trainings, die die Teilnehmer nicht nur an ihre Grenzen, sondern über diese hinaus führen. SURVIVAL steht für das Überleben in und mit der Natur und das Reduzieren der Ausrüstung auf das Wesentliche. Das Angebot des PAS-TEAM umfasst Sicherheitstrainings als Vorbereitung für den Aufenthalt in Krisengebieten, Outdoor Trainings für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie Team Trainings, die je nach Bedarf individuell zusammengestellt werden. Zudem veranstaltet das PAS-TEAM die Cross-Hindernis-Läufe BraveheartBattle, LimesRun und CherokeeRun. [www.pas-team.de](http://www.pas-team.de)

Anlage: Bild

