



Online-Vortrag: Kreatives Zeitmanagement in kreativ-chaotischen Zeiten

Online-Vortrag: Kreatives Zeitmanagement in kreativ-chaotischen Zeiten
Unsere Welt wird immer schneller und komplexer. Diese Entwicklung verlangt dem Menschen einiges ab: Neue Zeit- und Selbstmanagement-Strategien sind gefragt, um mit dem Tempo dieser Zeit mithalten zu können. Vor allem kreativen Menschen fällt es oft schwer, mit Hilfe der klassischen Instrumente des Selbstmanagements zurechtzukommen - was aber in turbulenten Phasen wichtig wäre. Listen schreiben und abarbeiten, lineare Unternehmens- oder Karrierestrategien à la "Wo sehen Sie sich und Ihr Unternehmen in fünf Jahren?" verinnerlichen und verfolgen - das verlangt viel Selbstdisziplin und Struktur. Gerade deshalb brauchen Berufstätige in einem eher kreativ-chaotischen Umfeld, in dem sie meist schnell und flexibel sein müssen und viel mit Menschen zu tun haben, andere Strategien als systematisch-analytische Menschen in einem leicht planbaren Alltag.
In ihrem Online-Vortrag zum Thema "Kreatives Zeitmanagement in kreativ-chaotischen Zeiten" geht die Autorin und Speakerin Cordula Nussbaum am 24. Juli 2014 darauf ein, wie intuitiv agierende und kreative Menschen ihr persönliches Selbstmanagement effektiv gestalten können - ohne dabei auf die üblichen Hilfsmittel und verbreiteten Strategien zurückgreifen zu müssen. Gerade während eines Fernstudiums, das neben dem Beruf absolviert wird, braucht es ein effizientes Zeit- und Selbstmanagement. Anders lässt sich die vorübergehende Mehrfachbelastung durch Job, Fernstudium und Alltag nur schwer regeln und trotz allem freiraumschaffend gestalten.
Wie "ticke" ich eigentlich? Bin ich eher systematisch oder chaotisch veranlagt? Wie motiviere ich mich am besten? Wie erreiche ich meine Ziele, ohne den Spaß an der Arbeit zu verlieren? Wie bringe ich mehr Ruhe und Gelassenheit in meinen beruflichen und privaten Alltag? Diese und weitere Fragen sollen im Rahmen des Vortrags beantwortet werden.
Die Teilnahme an diesem Online-Vortrag ist bequem von zu Hause aus möglich. Voraussetzungen sind ein Computer mit Internetzugang und Audioausgabe sowie gegebenenfalls ein Headset. Die APOLLON Hochschule bietet 20 externen Gästen exklusiv die Teilnahme am Online-Vortrag an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bis 23.07.2014 per E-Mail an studienorganisation@apollon-hochschule.de entgegen genommen. Alle Teilnehmer erhalten im Vorfeld die Zugangsdaten. Die Teilnahme ist kostenlos.
Einlass in den digitalen Vortragsraum ist ab 17:30 Uhr für einen Technikcheck möglich.
Cordula Nussbaum gilt als "Deutschlands Expertin Nummer eins für kreativ-chaotisches Selbstmanagement" (Bayern 3). Die bekannte Speakerin und Autorin bricht mit den 08/15-Methoden und dem pauschalen "So organisiert man sich!". Stattdessen schaut sie auf die Talente jedes Einzelnen und baut darauf ein individuelles Selbst- und Zeitmanagement auf. Sie ist Autorin des Zeitmanagement-Ratgebers "Organisieren Sie noch oder leben Sie schon?", den Stiftung Warentest zum Testsieger unter den aktuellen Zeitmanagement-Ratgebern kürte.
Weitere Informationen zur Hochschule unter www.apollon-hochschule.de
Die APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft ist Teil der Stuttgarter Klett Gruppe. Mit ihren 58 Unternehmen an 37 Standorten in 14 Ländern ist die Klett Gruppe ein führendes Bildungsunternehmen in Europa. Die 2.845 Mitarbeiter in den Unternehmen der Gruppe erwirtschafteten im Jahr 2012 einen Umsatz von rund 447 Millionen Euro. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.klett-gruppe.de
Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft GmbH
Universitätsallee 18
28359 Bremen
Telefon: +49(0) 421 378266-0
Telefax: +49(0) 421 378266-190
Mail: info@apollon-hochschule.de
URL: http://www.apollon-hochschule.de/new/pmcounter.cfm?n_pinr_=565027

Pressekontakt

Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft GmbH

28359 Bremen

apollon-hochschule.de/
info@apollon-hochschule.de

Firmenkontakt

Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft GmbH

28359 Bremen

apollon-hochschule.de/
info@apollon-hochschule.de

Weitere Informationen finden sich auf unserer Homepage