



## **"Die meisten Betroffenen wollen irgendwann nur noch sterben!"**

*Buchautor und Biologe Ralph Kähne veröffentlicht Sach-Roman über Depressionen und Burnout*

Depressionen sind eine lebensbedrohliche Krankheit, die jeden treffen kann.

Allein in Deutschland leiden vier bis fünf Millionen Menschen darunter. Und mit ihnen unzählige Familienangehörige und Freunde, die helfen wollen, aber nicht wissen wie.

Depressiv Erkrankte sehen sich zudem vielen Vorurteilen und Stigmatisierungen ausgesetzt.

Nicht weniger erschreckend ist, dass gängige Behandlungsmethoden nur die Symptome, nicht aber die Ursachen bekämpfen.

Genau hier setzt Ralph Kähne mit seinem neuartigen Sach-Roman "HERR DER FALTER" an.

Als Wissenschaftler, Betroffener und Angehöriger eines depressiv Erkrankten hat er die Krankheit Depression von verschiedenen Seiten kennengelernt.

So hat der Autor die Erfahrung gemacht, dass moderne Antidepressiva in Kombination mit Psychotherapie zwar vielen Depressiven helfen könnten.

Die Realität sieht aber leider anders aus. Häufig versteckt sich die heimtückische Krankheit hinter anderen Symptomen, wird nicht (richtig) diagnostiziert oder Medikamente nicht dauerhaft genommen.

Nur etwa jeder zehnte Betroffene erhält eine adäquate Behandlung. Fast 90 Prozent der jährlich etwa 9.000 Suizide und 150.000 Suizidversuche in Deutschland erfolgen vor dem Hintergrund einer nicht hinreichend behandelten psychischen Erkrankung.

"Die meisten Betroffenen wollen irgendwann nur noch eines, sterben!", weiß Ralph Kähne aus eigener Erfahrung sowie aus Gesprächen mit anderen Betroffenen zu berichten.

Der Autor gewährt nicht nur tiefe Einblicke in das Leben eines Depressiven und wirkt so Vorurteilen und Stigmatisierungen entgegen. Er vermittelt in seinem unterhaltsamen Sach-Roman auch wissenschaftliche Fakten und Hintergründe zu der Krankheit Depressionen und dem Burnout-Syndrom.

Vor allem aber möchte Kähne denjenigen Hoffnung geben, die nicht nur die Symptome, sondern auch die Ursachen bekämpfen wollen. Denn es gibt zu chemischen Antidepressiva eine natürliche Alternative, die eine Heilung der lebensbedrohlichen Krankheit ermöglicht.

"HERR DER FALTER - Sach-Roman Depressionen und Burnout" ist im Verlag tredition erschienen und als Hardcover (ISBN: 978-3-8495-7936-4), Paperback (ISBN: 978-3-8495-7922-7) sowie als Ebook erhältlich .

Redakteure von Zeitungen und Zeitschriften können das Buch direkt bei dem Verlag tredition anfragen, um ein kostenfreies Rezensionsexemplar zu erhalten.

Weitere Informationen zum Buch und über den Autor unter [www.herr-der-falter.de](http://www.herr-der-falter.de).

Der Autor steht gern für ein Interview zur Verfügung.

### **Pressekontakt**

HERR DER FALTER

Herr Ralph Kähne  
Ulmenstr. 9  
16348 Wandlitz

[herr-der-falter.de](http://herr-der-falter.de)  
[info@herr-der-falter.de](mailto:info@herr-der-falter.de)

### **Firmenkontakt**

HERR DER FALTER

Herr Ralph Kähne  
Ulmenstr. 9  
16348 Wandlitz

[herr-der-falter.de](http://herr-der-falter.de)  
[info@herr-der-falter.de](mailto:info@herr-der-falter.de)

"Die meisten Betroffenen wollen irgendwann nur noch eines, sterben."

Schon als Kind spürt er, dass etwas mit ihm nicht stimmt. Doch die Monster aus seinen Alpträumen sind nur ein kleiner Vorgeschmack auf das, was noch kommt. Mit den Diagnosen Depression und Burnout bricht seine Welt vollends auseinander. Anfangs können Antidepressiva und Psychotherapie ihm noch helfen. Aber die Medikamente verlieren immer wieder ihre Wirksamkeit.

Er beschließt, sein Leben der heimtückischen Krankheit Depression zu widmen. Als er schließlich auf dem Gebiet forschen darf, glaubt er sich schon bald am Ziel. Doch die Antworten, die er findet, bergen eine wissenschaftliche Sensation. Sollte er allein den Schlüssel zur Heilung von Millionen in seinen Händen halten?

Anlage: Bild

