



## Wie können psychische und psychosomatische Erkrankungen am Arbeitsplatz verhindert werden?

**Wie können psychische und psychosomatische Erkrankungen am Arbeitsplatz verhindert werden?** Schule, Studium und Beruf können psychisch krank machen - wie kann das verhindert werden? Das neue Kompetenzzentrum "Prävention psychischer und psychosomatischer Störungen in der Arbeits- und Ausbildungswelt (PPAA)" erarbeitet derzeit dauerhafte Programme und Strukturen zur Vorbeugung. Diese wurden bei einem Symposium am 7. Mai 2014 sowie einer Pressekonferenz in Heidelberg vorgestellt. Das Kompetenzzentrum, an dem alle fünf Medizinischen Fakultäten in Baden-Württemberg beteiligt sind, wird vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst mit rund 700.000 Euro gefördert. "Wie wir am Arbeitsplatz, beim Studium und in der Schule die Entstehung von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen verhindern können, ist bislang noch nicht ausreichend erforscht. Mit der Förderung des Kompetenzzentrums wollen wir dazu einen wichtigen Beitrag leisten", sagte die Wissenschaftsministerin Theresia Bauer bei der Pressekonferenz. "Die Kooperation der fünf Medizinischen Fakultäten in Baden-Württemberg sorgt dafür, dass wir ein breites Spektrum an Themen abdecken können und alle Beteiligten unmittelbar die gewonnenen Erkenntnisse umsetzen können." Mit der Förderung des Kompetenzzentrums soll eine Struktur für Baden-Württemberg geschaffen werden, die das Thema Prävention an den Medizinischen Fakultäten dauerhaft etabliert und den Stellenwert verschafft, der der Prävention psychischer Erkrankungen angesichts der besorgniserregenden gesellschaftlichen Entwicklungen zukommt. Arbeitsunfähigkeit und Frühberentung durch psychische Erkrankungen haben zugenommen. Denn psychische Erkrankungen sind immer häufiger für Arbeitsunfähigkeit, für Schulprobleme und Studienabbruch verantwortlich; mit rund 40 Prozent sind sie die Hauptursache für Frühberentungen. Der Leidensdruck und der Verlust an Lebensqualität sind dabei erheblich. Dies spiegelt auch die Diskussion um das Burn-out-Syndrom wider, die derzeit in den Medien geführt wird. "Psychische Erkrankungen entwickeln sich über eine längere Zeit. Dadurch gibt es ein ausreichendes Fenster, um präventiv entgegenzuwirken", sagte Professor Dr. Wolfgang Herzog, Ärztlicher Direktor der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik und Direktor des Heidelberger Zentrums für Psychosoziale Medizin, der zusammen mit Professor Dr. Sabine Herpertz das Kompetenzzentrum Prävention leitet. In dem neuen Kompetenzzentrum werden in den nächsten zwei Jahren Psychiater, Psychosomater, Kinder- und Jugendpsychiater mit Arbeits- und Sozialmediziner sowie Gesundheitsökonom aller fünf Medizinischen Fakultäten Baden-Württembergs (Heidelberg, Freiburg, Tübingen Ulm, Mannheim) unter Leitung des Heidelberger Zentrums für Psychosoziale Medizin zusammenarbeiten. Dabei haben sie sich drei Hauptziele gesetzt: 1. Angehörige von Gesundheitsberufen und Führungskräfte in der Ausbildungs- und Arbeitswelt durch Aus- bzw. Fortbildungsmaßnahmen zu befähigen, ein auf Alter und Arbeitsplatzsituation abgestimmtes Präventionsprogramm zur Verhinderung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen anzubieten. 2. Präventionsmaßnahmen zu entwickeln, in die breite Anwendung zu bringen und ihre Wirksamkeit zu überprüfen. 3. Geeignete Präventionsprogramme für Menschen mit schweren psychischen und psychosomatischen Erkrankungen zu schaffen, die einen Rückfall verhindern. Internet: Unterlagen der Pressekonferenz vom 7. Mai 2014: <http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/Presseunterlagen.22.0.html> <http://www.kompetenzzentrum-praevention-bw.de> <http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/ZPM-Startseite.106894.0.html> Ansprechpartner: Prof. Dr. med. Wolfgang Herzog, Ärztlicher Direktor, Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik, Wolfgang.Herzog@med.uni-heidelberg.de, Universitätsklinikum und Medizinische Fakultät Heidelberg, Krankenversorgung, Forschung und Lehre von internationalem Rang. Das Universitätsklinikum Heidelberg ist eines der bedeutendsten medizinischen Zentren in Deutschland; die Medizinische Fakultät der Universität Heidelberg zählt zu den international renommierten biomedizinischen Forschungseinrichtungen in Europa. Gemeinsames Ziel ist die Entwicklung innovativer Diagnostik und Therapien sowie ihre rasche Umsetzung für den Patienten. Klinikum und Fakultät beschäftigen rund 11.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und engagieren sich in Ausbildung und Qualifizierung. In mehr als 50 klinischen Fachabteilungen mit ca. 2.200 Betten werden jährlich rund 118.000 Patienten voll- bzw. teilstationär und rund 1.000.000 mal Patienten ambulant behandelt. Das Heidelberger Curriculum Medicinale (HeiCuMed) steht an der Spitze der medizinischen Ausbildungsgänge in Deutschland. Derzeit studieren ca. 3.500 angehende Ärztinnen und Ärzte in Heidelberg. [www.klinikum.uni-heidelberg.de](http://www.klinikum.uni-heidelberg.de) Bei Rückfragen von Journalisten: Dr. Annette Tuffs, Leiterin Unternehmenskommunikation / Pressestelle, des Universitätsklinikums Heidelberg und der Medizinischen Fakultät der Universität Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 672, 69120 Heidelberg, Tel.: 06221 56-4536, Fax: 06221 56-4544, E-Mail: [annette.tuffs@med.uni-heidelberg.de](mailto:annette.tuffs@med.uni-heidelberg.de), Julia Bird, Referentin Unternehmenskommunikation / Pressestelle, des Universitätsklinikums Heidelberg und der Medizinischen Fakultät der Universität Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 672, 69120 Heidelberg, Tel.: 06221 56-7071, Fax: 06221 56-4544, E-Mail: [julia.bird@med.uni-heidelberg.de](mailto:julia.bird@med.uni-heidelberg.de). Diese Pressemitteilung ist auch online verfügbar unter [www.klinikum.uni-heidelberg.de/presse](http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/presse). Besuchen Sie das Universitätsklinikum Heidelberg auch bei: Facebook: <http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/facebook>, Twitter: <http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/twitter>, Youtube: <http://www.klinikum.uni-heidelberg.de/youtube>. [http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n\\_pinr\\_=564320](http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n_pinr_=564320)

### Pressekontakt

Universitätsklinikum Heidelberg

69115 Heidelberg

[annette.tuffs@med.uni-heidelberg.de](mailto:annette.tuffs@med.uni-heidelberg.de)

### Firmenkontakt

Universitätsklinikum Heidelberg

69115 Heidelberg

[annette.tuffs@med.uni-heidelberg.de](mailto:annette.tuffs@med.uni-heidelberg.de)

Das Universitätsklinikum Heidelberg ist eines der größten und renommiertesten medizinischen Zentren Deutschlands.