



## Operation bei Bandscheibenvorfall - Neurochirurgen warnen vor Verunsicherung von Patienten

**Operation bei Bandscheibenvorfall - Neurochirurgen warnen vor Verunsicherung von Patienten**  
In diesem Zusammenhang warnen die Ärzte vor einer unnötigen Verunsicherung von Patienten: Sowohl bei der operativen als auch der konservativen Behandlung von Bandscheibenvorfällen sei die Rate ernsthafter Komplikationen gering. Wichtig sei jedoch eine individuelle Beratung. "Die Leitlinie der DGNC zum Bandscheibenvorfall der Lendenwirbel sieht vor, dass konservative Behandlungsansätze immer das Mittel der ersten Wahl sind", sagt Professor Dr. med. Bernhard Meyer, Direktor der Neurochirurgischen Klinik der Technischen Universität München am Klinikum rechts der Isar. Doch mitunter ist ein chirurgischer Eingriff unerlässlich: "Eine Operation ist beim Bandscheibenvorfall immer dann angezeigt, wenn Lähmungserscheinungen auftreten oder Blase oder Darm nicht mehr kontrolliert werden können", so der Neurochirurg. "In allen anderen Fällen kann man operieren, muss aber nicht." Diese Entscheidung gelte es für jeden Patienten einzeln abzuwägen.  
Leider würden viele Betroffene im Hinblick auf die richtige Behandlung verunsichert. "Dabei gibt es zur Therapie des Bandscheibenvorfalles zwei hervorragende Studien, die klare Fakten geschaffen haben und bei der Beratung von Patienten maßgebend sein sollten", so Meyer. Bei der SCIATICA-Studie von 2007 verglichen Wissenschaftler zwei Gruppen von Patienten mit schwerem Bandscheibenvorfall der Lendenwirbelsäule: Eine Gruppe wurde konservativ behandelt, die andere frühzeitig operiert. Nach einem Jahr ging es 95 Prozent der Patienten aus beiden Gruppen vergleichbar gut. Allerdings hatten sich die Operierten schneller erholt und waren früher schmerzfrei. Die Arbeit bestätigte die sogenannte SPORT-Studie, die ein Jahr zuvor erschienen war: Hier zeigten sich in Bezug auf den Gesundheitszustand nach zwei Jahren kaum Unterschiede zwischen den frühzeitig operierten und den nicht operierten Patienten. Doch verlief der Genesungsprozess bei den Operierten rascher ab, auch die körperlichen Funktionen verbesserten sich schneller.  
Jedes Jahr erleiden fünf von 1000 Menschen in den Industriestaaten einen Bandscheibenvorfall", sagt Professor Meyer. "Bei vielen helfen Schmerzmittel und Physiotherapie - doch etwa ein Drittel der Patienten erreicht mit diesen konservativen Methoden langfristig keine ausreichende Schmerzfreiheit und muss doch operiert werden." Wie lange vor einer eventuellen Operation konservativ therapiert werden sollte, hänge immer auch vom Willen und der Lebenssituation des einzelnen Patienten ab, betont Meyer.  
Bei der Behandlung von Bandscheibenvorfällen kommt es weder durch langfristige konservative Therapien vermehrt zu irreversiblen Nervenschäden, noch ist die operative Behandlung überdurchschnittlich riskant", so der DGNC-Experte. Die Rate geringfügiger Komplikationen liegt laut SCIATICA- und SPORT-Studie bei zwei bis vier Prozent. "Wer sich unsicher ist, sollte sich von einem zweiten Arzt beraten lassen," ergänzt Professor Dr. med. Gabriele Schackert, Direktorin der Klinik für Neurochirurgie am Universitätsklinikum Dresden und Präsidentin der 65. Jahrestagung der DGNC.  
Ein Bandscheibenvorfall ist meist eine Folge von Überlastung beziehungsweise altersbedingten Abbauprozessen der Bandscheiben. Diese liegen als eine Art "Stoßdämpfer" zwischen den Wirbeln. Verlieren sie an Elastizität, kann sich ihr innerer Kern nach außen wölben und auf den Wirbelkanal oder Nervenwurzeln drücken. Dies kann starke Schmerzen oder Lähmungen verursachen. Am häufigsten kommt ein Bandscheibenvorfall an der Lendenwirbelsäule vor, er kann aber auch an jedem anderen Wirbel auftreten.  
Literatur: Wilco, C. et al.: Surgery versus Prolonged Conservative Treatment for Sciatica, N Engl J Med 2007; 356:2245-2256, DOI: 10.1056/NEJMoa064039, <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa064039>  
Weinstein, J.N. et al: Surgical vs Nonoperative Treatment for Lumbar Disk Herniation, JAMA, Nov 22, 2006; 296(20): 2451-2459, DOI: 10.1001/jama.296.20.2451 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17119140>  
Terminhinweis: Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Neurochirurgie (DGNC) 11. bis 14. Mai 2014, ICD - Internationales Congress Center Dresden  
Kongresspressekonferenz Termin: Montag, 12. Mai 2014, 12.30 bis 13.30 Uhr Ort: ICD - Internationales Congress Center Dresden, Seminarraum 3-4  
Kontakt für Journalisten: Pressestelle  
65. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Neurochirurgie (DGNC) Juliane Pfeiffer Postfach 30 11 20 70451 Stuttgart  
Tel.: 0711 8931-693 Fax: 0711 8931-167  
pfeiffer@medizinkommunikation.org  
img src="http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n\_pintr\_=563479" width="1" height="1"/>

### Pressekontakt

Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaft

40223 Düsseldorf

### Firmenkontakt

Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaft

40223 Düsseldorf

Die AWMF ist das Netzwerk der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften in Deutschland. In der 1962 gegründeten Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. (AWMF) sind derzeit 163 wissenschaftlich arbeitende medizinische Fachgesellschaften organisiert.