



## Der Tennisarm und die Operationsmethode

*Den Tennisarm, auch Epicondylitis radialis genannt, bezeichnet man als eine chronische Entzündung im Bereich eines vorspringenden Teils am unteren Ende des Oberarmknochens.*

Überlastungen treten oft bei starker körperlicher Belastung des Hand- oder Ellenbogengelenkes auf, wie z.B. beim Schrauben oder Hämmern, beim Putzklappen auswinden oder eben beim Tennisspielen. Aber auch das stundenlange Betätigen der Computermaus kann zu einer sehr schmerzhaften Entzündung führen. Das tückische am Tennisarm ist der Umstand, dass man den Schmerz zunächst verharmlost und sich erst spät zur Therapie begibt. Meist sind dann die konservativen Behandlungsmöglichkeiten beschränkt, um eine dauerhafte Heilung zu ermöglichen. Deshalb wird als letzte Möglichkeit die Operation zur Beseitigung des Schmerzes angeboten. Die herkömmlichen Methoden erfordern oft eine Narkose, die Operationsdauer beträgt etwa 15-45 Minuten und postoperativ wird häufig ein Gips, evtl. für mehrere Wochen angelegt. Neben einem Restrisiko (Infektionen etc.) sind außerdem meist lange Arbeitsausfälle die Folge und eine Garantie für den Heilerfolg ist nach den herkömmlichen Operationsmethoden nur in 70 - 80 % zu erwarten.

Die orthopädische Praxis von Dr. Bergmann in Fürth hat sich als Schwerpunktthema auf die Behandlung des "Tennisarms" fixiert. Mit der neuen Operationsmethode, der minimalinvasiven Tenomyotomie, kann mit nur einem kleinen Eingriff, der Tennisarm nahezu komplett geheilt werden.

Nachfolgend wird die Operationsmethode vorgestellt, welche die negativen Aspekte eines herkömmlichen operativen Eingriffes weitgehend ausschaltet:

In Fachkreisen ist bekannt, dass mit Abtrennung des sehnigen Muskelansatzes am Knochenvorsprung eine Ausheilung des Tennisarms erreicht werden kann. Die herkömmliche Methode benötigt jedoch hohen Aufwand, der unter anderem mit einer etwa 5 cm langen Operationswunde und einer nachfolgenden Ruhigstellung des Ellenbogens verbunden ist. Das gleiche Ziel ist jedoch auch mit einem etwa ½ bis 1 cm langen Schnitt zu erreichen, wobei sich der eigentliche Operationsschnitt bei sorgfältiger präoperativer Vorbereitung und Nachbetreuung auf ein bis zwei Minuten beschränkt. Die Durchtrennung des Muskelansatzes selbst zieht keinen Funktionsverlust nach sich und benötigt keine Wundnaht. Komplikationen sind aufgrund des kleinen Eingriffes minimiert. Ein kleiner Schnitt ist ausreichend. Der Vorteil dieser "Mini-OP" besteht vor allem in der sofortigen Mobilität.

Die Ermöglichung der sofortigen Ellenbogenbeweglichkeit ist hierbei das entscheidende Kriterium für die endgültige Ausheilung der Entzündung. Mit jeder Armbewegung - auch schon kurz nach der Operation - wird eine schmerzhaftes Narbenbildung verhindert. Nachbehandlungen sind nicht erforderlich und die Operationsnarbe ist später kaum sichtbar. Schmerzfreiheit stellt sich, je nach Vorgeschichte, drei Wochen bis drei Monate später meist von alleine ein.

Weiter Antworten zu dieser Operationsmethode können auf folgender Seite nachgelesen werden: <http://www.dr-bergmann.eu/faq.html>

Unsere Sprechzeiten:

Mo 08:00 - 12:00 Uhr & 14:15 - 17:00 Uhr  
Di 08:00 - 12:00 Uhr & 13:30 - 17:00 Uhr  
Mi 07:30 - 12:00 Uhr  
Do 07:00 - 12:00 Uhr  
Fr 07:30 - 12:00 Uhr

Orthopädische Praxis?"

Dr. Hans-Jürgen Bergmann  
?"Hansastraße 5?"  
90766 Fürth  
Tel.: 0911 / 73 00 50  
<http://www.tennisarm.de>  
bergmann@tennisarm.de

## Pressekontakt

Fitzklick Communications Ugh

Frau Susan Schaller  
Orchideenstrasse 9  
90542 Eckental

fitzclick.com  
info@fitzclick.com

## Firmenkontakt

Orthopädische Praxis Dr. Bergmann

Herr Dr. Hans-Jürgen Bergmann  
Hansastraße 5  
90766 Fürth

tennisarm.de  
bergmann@tennisarm.de

Liebe Patienten, verehrte Kollegen,  
meine Webseite soll Ihnen einen Überblick über das medizinische und therapeutische Leistungsspektrum meiner Praxis geben. Schwerpunktthema ist dabei der "Tennisarm" und dessen neue operative Behandlungsmöglichkeit.

Die Behandlung des "Tennisarms" stellt jedoch nur einen Teil des therapeutischen Spektrums unserer modernen Praxis dar. Weitere Leistungen haben wir für Sie natürlich auf unserer Webseite <http://www.tennisarm.de> zusammengefasst. Übrigens - unsere Praxis ist auch barrierefrei!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Dr. Hans-Jürgen Bergmann & Team

Anlage: Bild

