



Neu: Orthomol Veg one® der 1-fache Ausgleich bei veganer oder vegetarischer Ernährung

(Mynewsdesk) Langenfeld, April 2014. Viele Deutsche ? inzwischen sind es rund zehn Prozent ? ernähren sich heute vegetarisch bzw. vegan. Das heißt, auf dem Speiseplan landen viel Obst und Gemüse ? und damit wichtige Mikronährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Diese Ernährungsform kann allerdings auch mit einer unzureichenden Zufuhr relevanter Vitamine & Co. verbunden sein. Orthomol hat gemeinsam mit Vegan-Koch und Buchautor Attila Hildmann ein neues Produkt entwickelt: Orthomol Veg one® zur Unterstützung bei einer veganen oder vegetarischen Ernährung.

Die Entscheidung zu einer vegetarischen Ernährung entspringt häufig dem Wunsch, bewusst etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Dabei geht dieses Gesundheitsbewusstsein meist Hand in Hand mit einer besonderen Wertschätzung der Natur und anderer Lebewesen. Während Vegetarier auf Fleisch und Fisch verzichten, gehen Veganer noch weiter und verzehren gar keine tierischen Produkte, wie zum Beispiel Eier, Milch und Honig. Immer mehr Menschen entscheiden sich für eine vegetarische beziehungsweise vegane Ernährung ? und sie haben eine Vielzahl wissenschaftlicher Studien auf ihrer Seite: Es gilt heute als erwiesen, dass Vegetarier in verschiedener Hinsicht gesundheitlich besser abschneiden als Mischköstler. Übergewicht, Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck und andere Herz-Kreislauf-Krankheiten sowie auch einige Krebserkrankungen treten bei einer vegetarischen Ernährung deutlich seltener auf.

Vegetarische bzw. vegane Ernährung hat ein Aber

Es gibt jedoch ein Aber: Die vegetarische Ernährung kann zu einer unzureichenden Zufuhr mit bestimmten Mikronährstoffen führen - das ist vielen nicht bewusst. Die meisten Vegetarier glauben sich auf der sicheren Seite, essen sie doch viel frisches Obst und Gemüse und müssten so eigentlich optimal mit vielen Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen versorgt sein. Für viele Mikronährstoffe trifft das auch zu: Der Bedarf zum Beispiel an Vitamin C, Vitamin E, Folsäure, Magnesium und Beta-Carotin wird durch eine vegetarische Ernährung gut gedeckt. Aber es gibt auch Mikronährstoffe, die vor allem in tierischen Nahrungsmitteln enthalten sind. Fallen diese Quellen bei einer vegetarischen beziehungsweise veganen Ernährung weg, besteht das Risiko, dass die empfohlenen Tagesmengen der betreffenden Nährstoffe unterschritten werden. Solche potenziell kritischen Nährstoffe sind Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin D3, Eisen, Zink, Jod und Omega-3-Fettsäuren.

Alle notwendigen Mikronährstoffe in einer Kapsel

Vor diesem Hintergrund hat Orthomol seine Produktpalette jetzt um ein neues Nahrungsergänzungsmittel erweitert: Orthomol Veg one® mit den Vitaminen B2, B6, B12 und D3 aus Lichen sowie Eisen, Zink, Selen, Jod und Omega-3-Fettsäuren aus Algen. Mit einer einzigen Kapsel können Veganer und Vegetarier sicherstellen, dass der Tagesbedarf auch dieser potenziell kritischen Mikronährstoffe zuverlässig gedeckt ist. Das von der European Vegetarian Union zertifizierte Produkt* wurde in Zusammenarbeit mit dem Vegan-Koch und Buchautor Attila Hildmann entwickelt, der seine umfangreichen Erfahrungen in punkto ausgewogener vegetarischer und veganer Ernährung mit eingebracht hat.

?Da ich mich seit 13 Jahren vegan ernähre, weiß ich wie schwierig es sein kann, eine ausgewogene Ernährung in den Alltag zu integrieren?, sagt Attila Hildmann. Um sich ausreichend zu versorgen, musste er die Mikronährstoffe jahrelang einzeln zu sich nehmen. Daher stellt Orthomol Veg one® mit nur einer Kapsel als Tagesportion jetzt eine große Erleichterung für ihn dar.

* Durch dieses Label wird garantiert, dass weder im Produkt noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden. Das enthaltene Vitamin D wird aus Lichen (Flechten) gewonnen, die Omega-3-Fettsäuren stammen aus Mikroalgen. Die gelatinefreie Weichkapsel von Orthomol Veg one® enthält keine Rohstoffe tierischen Ursprungs. Als Hüllenmaterial wird u.a. Maisstärke eingesetzt.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/4udn3m>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheit/neu-orthomol-veg-one-der-1-fache-ausgleich-bei-veganer-oder-vegetarischer-ernaehrung-46130>

=== Orthomol hat gemeinsam mit Vegan-Koch und Buchautor Attila Hildmann ein neues Produkt entwickelt - Orthomol Veg one® (Bild) ===

Orthomol Veg one® mit den Vitaminen B2, B6, B12 und D3 aus Lichen sowie Eisen, Zink, Selen, Jod und Omega-3-Fettsäuren aus Algen. Mit einer einzigen Kapsel können Veganer und Vegetarier sicherstellen, dass der Tagesbedarf auch dieser potenziell kritischen Mikronährstoffe zuverlässig gedeckt ist.

Shortlink:

<http://shortpr.com/y921no>

Permanentlink:

<http://www.themenportal.de/bilder/orthomol-hat-gemeinsam-mit-vegan-koch-und-buchautor-attila-hildmann-ein-neues-produkt-entwickelt-orthomol-veg-one>

Pressekontakt

Borchert & Schrader public relations GmbH

Frau Cordula Lachmund
Antwerpener Straße -12 6
50672 Köln

c.lachmund@borchert-schrader-pr.de

Firmenkontakt

Borchert & Schrader public relations GmbH

Frau Cordula Lachmund
Antwerpener Straße -12 6
50672 Köln

shortpr.com/4udn3m
c.lachmund@borchert-schrader-pr.de

Orthomol Veg one® ist ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol in Langenfeld, dem Wegbereiter der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Deutschland. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt seit über 20 Jahren ausgewogen dosierte und für verschiedene Anwendungsgebiete zusammengesetzte Mikronährstoffkombinationen. Diese bestehen u.a. aus Vitaminen, Mineralstoffen bzw. Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen. Die Premiumprodukte sind für unterschiedliche Erkrankungen und Lebenssituationen vorgesehen und in Apotheken erhältlich. Ihre Entwicklung und Herstellung erfolgt nach dem internationalen Qualitätsstandard ISO 22.000.