




Modernes Gesundheitsmanagement setzt auf Vorsorge

Modernes Gesundheitsmanagement setzt auf Vorsorge
IBM investiert in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter und stellt das Betriebliche Gesundheitsticket während der Gesundheitstage vor. Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit sind eng miteinander verknüpft. Doch Krankheiten sind allgegenwärtig und verursachen jährlich einen Schaden für die deutsche Wirtschaft im zweistelligen Milliardenbereich. Um dem entgegenzuwirken veranstaltet IBM jährlich Gesundheitstage. In diesem Rahmen startet auch das Betriebliche Gesundheitsticket, mit dem das Unternehmen flächendeckend alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der internen und externen Gesundheitsvorsorge unterstützt. Zusätzlich können sich Interessierte an verschiedenen Informationsständen über ihren Gesundheitszustand oder über Produkte zur Gesundheitsförderung informieren. Die Gesundheitstage finden im April und Mai in 15 IBM Lokationen statt; den Anfang macht die Unternehmenszentrale in Ehningen. Bei IBM ist Gesundheitsmanagement unter dem Namen "Well-being" ein fester Bestandteil der Unternehmenskultur. Für uns gehört die seelische Gesundheit genauso dazu wie die körperliche, erklärt Patric Philipp Traut, Gesundheitsmanager IBM Deutschland. "Wir sehen es als unsere Aufgabe an, die Rahmenbedingungen für gesunde und motivierte Mitarbeiter zu schaffen. Daher bieten wir zahlreiche präventive Maßnahmen an, etwa zum sportlichen Ausgleich oder zur Stressbewältigung. Als erster Konzern in Deutschland bietet IBM das Betriebliche Gesundheitsticket als flächendeckende Lösung für alle Mitarbeiter, unabhängig vom Arbeits- oder Wohnort an. Ab dem 2. April 2014 nutzbar, umfasst es Leistungen wie Massagen und physiotherapeutische Behandlungen, Präventionskurse der gesetzlichen Krankenkassen wie Rückenschule, autogenes Training, Ernährungskurse, Nichtraucherseminare, Stressmanagement, sowie Bewegungs- und Entspannungskurse wie Yoga oder Pilates. IBM unterstützt die Teilnahme an Kursen definierter Dienstleister mit einem Geldbetrag. Wichtiger Bestandteil der Prävention ist die Überprüfung essentieller Gesundheitsparameter. So werden während der Gesundheitstage von verschiedenen IBM Partnern umfangreiche Check-ups inklusive persönlicher Fachberatung angeboten; bei denen die persönlichen Daten streng vertraulich behandelt werden. Alle Daten der Check-ups können von den Mitarbeitern in das ebenfalls ab April zur Verfügung stehende Health Risk Assessment eingetragen werden. Das webbasierte Tool analysiert auf der Basis der eingegebenen persönlichen Gesundheitsparameter und -gewohnheiten den aktuellen Gesundheitszustand und zeigt mögliche Risikofaktoren detailliert auf. Ziel dieser Maßnahmen: Zivilisationskrankheiten wie erhöhter Blutdruck oder Blutzucker frühzeitig erkennen und entsprechende Gegenmaßnahmen ergreifen. Auch bietet IBM ihren Mitarbeitern erstmals an, Fahrräder zu leasen: Dank des innovativen Gehaltsumwandlungskonzepts JobRad des Unternehmens LeaseRad können Mitarbeiter ihr Traum-Fahrrad nun über den Arbeitgeber leasen. Damit investieren sie nicht nur aktiv in ihre Gesundheit, sondern sparen gleichzeitig Steuern und schonen die Umwelt durch weniger CO2. An weiteren Infoständen stellen IBM Partner Lösungen und Produkte vor, die das Wohlbefinden und damit auch die Leistungsfähigkeit fördern. Die Gesundheitstage finden im April und Mai in zahlreichen IBM Niederlassungen statt; in der Region Stuttgart etwa können sich Mitarbeiter vom 2. bis 4. April in der Unternehmenszentrale in Ehningen und vom 9. bis 11. April im IBM Forschungs- und Entwicklungszentrum in Böblingen informieren. Über IBM: Mehr Informationen finden Sie unter <http://www.ibm.com/de/de>. Kontaktinformation: Christine Paulus, Unternehmenskommunikation, IBM Deutschland, Cloud Computing, Mittelstand, Geschäftspartner, Corporate Social Responsibility, +49 89 4504 1396, +49 151 14 27 04 46, christine.paulus@de.ibm.com; Nina Pannewick, Unternehmenskommunikation, IBM Deutschland, Corporate, Mittelstand, Geschäftspartner, +49 157 85 06 61 00, n. pannewick@de.ibm.com 

Pressekontakt

IBM Deutschland

71137 Ehningen

Firmenkontakt

IBM Deutschland

71137 Ehningen

IBM gehört mit einem Umsatz von 95,8 Milliarden US-Dollar im Jahr 2009 zu den weltweit größten Anbietern im Bereich Informationstechnologie (Hardware, Software und Services) und B2B-Lösungen. Das Unternehmen beschäftigt derzeit 399.400 Mitarbeiter und ist in über 170 Ländern aktiv. Die IBM in Deutschland mit Hauptsitz bei Stuttgart ist die größte Ländergesellschaft in Europa. Mehr Informationen über IBM unter: [ibm.com/de/ibm/unternehmen/index.html](http://www.ibm.com/de/ibm/unternehmen/index.html) IBM ist heute das einzige Unternehmen in der IT-Branche, das seinen Kunden die komplette Produktpalette an fortschrittlicher Informationstechnologie anbietet: Von der Hardware, Software über Dienstleistungen und komplexen Anwendungslösungen bis hin zu Outsourcingprojekten und Weiterbildungsangeboten.