



## Das Alpenhaus Kaprun: Aktiv mit "Rent The Rudi"

*Aktivurlaub mit Sport & Freizeit Coach Rudi*

Unter dem Motto "Rent the Rudi" bietet das Alpenhaus Kaprun sportlich aktiven Urlaubern individuell zugeschnittene Programme mit Sport & Freizeit Coach Rudi. Er begleitet Hotelgäste zu den schönsten Plätzen der Region und verrät die Top-Aktivtipps für den Sommer. Willkommen in Rudis Welt: Sport & Freizeit Coach Rudi vom Alpenhaus Kaprun kennt die besten Tipps für den Sommer im Pinzgau. Er muss es wissen: Täglich begleitet er unter dem Motto "Rent the Rudi" Hotelgäste und organisiert Programme zwischen Gletscher und Zeller See ganz nach individuellem Wunsch. Mit seiner zentralen Lage ist das Alpenhaus Kaprun ein idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Freizeitaktivitäten. Für Hotelgäste ist Rudis Service kostenlos. Seine Tipps für einen abwechslungsreichen Sommerurlaub:

Von Bartgeiern und Tauerngold

Das Alpendorf Rauris auf 950 Metern Höhe im Nationalpark Hohe Tauern ist bekannt als Dorf der Goldgräber und Geier. Rauris war einst das größte Goldbergbaugelände Europas. 80 Prozent des Tauerngoldes befinden sich nach Schätzungen immer noch in den Tiefen der Goldberggruppe. Wer sich als Goldsucher versuchen möchte, kann an der Rauriser Ache Goldwaschen und mit Glück echtes Gold finden. Auch eine Wanderung durch das Rauriser Krumtal mit Blick nach oben lohnt: Steinadler, Gänsegeier und der Bartgeier, der zwischenzeitlich in den Alpen fast ausgerottet war, haben hier eine Heimat gefunden.

Auf den Spuren der Säumer und Brotbacken wie anno dazumal

Im Seidwinkltal, einem der schönsten Seitentäler des Rauristals, wandeln Urlauber auf den Spuren mittelalterlicher Händler, die einst über den Säumerweg ihre Güter über die Alpen brachten. Nach der Wanderung lohnt sich ein Abstecher zur urigen Kalchkendlalm, um die traditionelle Brotzubereitung im Holzofen wie zu Großmutterns Zeiten zu erlernen.

Urig Golfen zwischen Milchkanne und Pferdeschlitten

Abschlag mal anders: Über sechs Kilometer erstreckt sich der Panoramaweg mit Golfstationen am Hochplateau Embach. Auf der Embacher Berggolf-Anlage wurden alte Gerätschaften von Bauernhöfen, wie ausgerangierte Pferdeschlitten oder alte Mühlen, verbaut. Wer den Golfschläger lieber etwas traditioneller schwingen will, findet in der Region Zell am See-Kaprun abwechslungsreiche Golfplätze inklusive einer mehrfach ausgezeichneten 36-Loch-Golfanlage.

Mountainbiken, bis die Waden brennen

Für Mountainbiker ist die Region ein wahres Bikeparadies. Drei Freeride-Trails mit insgesamt 16 Kilometern Länge warten am Kitzsteinhorn, im benachbarten Leogang lockt der Bikepark mit Single-Trails, Downhillstrecken und einfachen bis herausfordernden Bike-Touren. Tipp für eine sportliche Radrunde mit Bergpanorama: Die 30 Kilometer lange Asitz Spielberghaus-Tour von der Asitzbahn Bergstation zur Seidelalm über die Thurneralm zur nahegelegenen Panoramalm und schließlich am Saalachtaler Höhenweg hinunter zum Spielberghaus. Ab dort geht es Richtung Burgeralm und weiter talwärts nach Feistenau. Über Hochfilzen führt der Weg wieder zurück nach Leogang.

Klettern auf 2.000 Metern Höhe

Die Speicherseen Mooserboden und Wasserfallboden liegen zwischen den imposanten Felsen der Hohen Tauern auf rund 2.000 Metern Höhe. Kinder- und Kräutlerlehrpfade führen entlang der Seen. Sportliche Urlauber klettern auf einem der drei Klettersteige mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden über Felsen zur Höhenburg hinauf und genießen dort die atemberaubende Kulisse. Wem der Kraftakt Klettersteig noch zu wenig war, der kann sich im Sportklettgarten austoben. Die Klettersteige sind ideal mit einem Wanderausflug am Mooserboden oder mit einem Rundgang im Inneren der Staumauer zu kombinieren.

Der Klassiker: Die Großglockner Hochalpenstraße

Bei einem Aufenthalt in Zell am See-Kaprun darf ein Abstecher zur Großglockner Hochalpenstraße nicht fehlen. Sie zählt zu den beliebtesten Ausflugszielen Österreichs. An Almwiesen, Bergwäldern und Felsen vorbei schlängelt sich die Strecke über 36 Kehren auf 2.504 Höhenmeter zum höchsten Berg der Republik Österreich, dem Großglockner (3.798 Meter). Eine Übernachtung im Alpenhaus Kaprun inklusive Frühstück, Nachmittagsjause und Vier-Gang-Wahlmenü am Abend ist ab 110 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar. Weitere Informationen und Buchungen unter <http://www.alpenhaus-kaprun.at>.

Das Alpenhaus Kaprun

Das Alpenhaus Kaprun eröffnete im Dezember 2013 in frischem, alpinem Design nach um-fangreichem Um- und Ausbau. Geprägt wird das Vier-Sterne-Haus in bester Lage im Zentrum von Kaprun "vom Leben nahe den Bergen". Diese Philosophie und Verbundenheit zum Gletscher, den Bergen sowie den Seen des Salzburger Lands spiegelt sich in allen Bereichen des Hotels wider: Warme Farben, rustikale Holzdetails und natürliche Materialien bestimmen die Innenausstattung. Das neue Alpen.Veda.Spa bietet exklusive Spa-Anwendungen mit der Naturkosmetiklinie Vagheggi. Der Sport & Freizeitcoach des Hotels stellt individuelle Aktivprogramme nach Wunsch zusammen und begleitet Hotelgäste kostenfrei durch die Region.

## Pressekontakt

DAS ALPENHAUS KAPRUN

Frau Tina Verdi  
Schlossstraße 2  
5710 Kaprun/Zell am See

[alpenhaus-kaprun.at](http://alpenhaus-kaprun.at)  
[willkommen@alpenhaus-kaprun.at](mailto:willkommen@alpenhaus-kaprun.at)

## **Firmenkontakt**

DAS ALPENHAUS KAPRUN

Frau Tina Verdi  
Schlossstraße 2  
5710 Kaprun/Zell am See

[alpenhaus-kaprun.at/](http://alpenhaus-kaprun.at/)  
[willkommen@alpenhaus-kaprun.at](mailto:willkommen@alpenhaus-kaprun.at)

Im vier Sterne Hotel Alpenhaus Kaprun im Salzburger Land, Österreich genießen Urlauber Wellnessurlaub, Bergurlaub, Skiurlaub oder Golfurlaub mitten in den Alpen. Das Spa Hotel bietet nicht nur Wellnessurlaub vom Feinsten, sondern auch zahlreiche Möglichkeiten für Aktivurlaub mit Ski, Wandern im Nationalpark Hohe Tauern oder Mountainbiken, Familienurlaub oder Golfurlaub im Pinzgau. Auch als Seminarhotel für Tagungen, Konferenzen und Seminare ist das Alpenhaus Kaprun optimal ausgestattet. Buchen Sie jetzt Ihren Urlaub im 4 Sterne Spa und Wellness Hotel Alpenhaus Kaprun und genießen Sie die Alpen, das Land Salzburg und Österreich von seiner schönsten Seite.

Anlage: Bild

