



## **Verweilen statt eilen**

*Den Frühling im Haus St. Elisabeth am westlichen Bodensee erleben*

Im Frühling erwacht die Natur zu neuem Leben. Dann wird die Taktung auch im Alltag schneller. Und in uns wächst das Bedürfnis nach Gleichklang und nach neuen Impulsen.

Ein Sonnenstrahl stiehlt sich durch den Vorhang und kitzelt an der Nase. Vogelgezwitscher dringt ins verträumte Bewusstsein. Eine sanfte Brise weht durchs offene Fenster. Jetzt raus auf den Balkon, die Morgenstimmung am Untersee einatmen und im Tag ankommen. Tau schimmert auf den erblühenden Obstwiesen. Die Insel Reichenau am Ufer gegenüber und die mit einem Rest weiß beschneiten Schweizer Alpen sind schemenhaft zu erkennen. Eine traumhafte Kulisse für eine Auszeit. So beginnt sie für Gäste im Haus St. Elisabeth.

Aktiv + kreativ = positiv

Die Kulturlandschaft am so genannten Gnadensee und der Geist der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz schaffen diese besondere Atmosphäre. Es ist ein Geist geprägt von Gastlichkeit. Er macht das Hotel des Klosters Hegne zu einer Oase der Ruhe, in der es leicht fällt, den Alltag hinter sich zu lassen. Vielen Gästen gelingt das auf Entdeckungsreisen durch die Natur am besten - ob zu Fuß oder auf dem Fahrrad auf alten Pilgerpfaden oder im Kanu inmitten naturgeschützter Riedregionen entlang des Seeufers. Manche suchen den Austausch mit anderen Gästen wie beim AKTIVpunkt mit Schwester Regina. Mit Klangschalen-Meditationen starten die Teilnehmer in den Tag. Nachmittags entdecken sie die Natur am Untersee auf gemeinsamen Nordic Walking-Ausflügen oder halten ihre Eindrücke mit Pinsel und Farbe auf Leinwand fest.

Wellen geben den Takt an

Wer lauschen möchte, auch in sich hinein, muss inne halten. Mitten in der Natur kann das eine ganz neue spirituelle Erfahrung sein. Statt auf einer Kirchenbank sitzt man im Schatten eines Baumes oder schickt seine Gedanken von einem Boot aus auf Reisen. Auch die Meditationen und Gebetszeiten der Hausgemeinschaft finden teils unter freiem Himmel statt. So gestaltet ein Teil der Schwestern ab Mitte Juni jeden Montag das Abendlob am Ufer des klostereigenen Seegrundstücks. Hotelgäste sind eingeladen, daran teilzunehmen.

Weitere Informationen: VCH-Hotel Haus St. Elisabeth, Konradstr. 1, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel. +49 (0)7533 9366-2000, info@st-elisabeth-hegne.de, www.st-elisabeth-hegne.de.

## **Pressekontakt**

PR2 Petra Reinmöller Public Relations

Frau Petra Reinmöller  
Businesspark / Max-Stromeyer-Str. 116  
78467 Konstanz

pr2.de  
p.reinmoeller@pr2.de

## **Firmenkontakt**

PR2 Petra Reinmöller Public Relations

Frau Petra Reinmöller  
Businesspark / Max-Stromeyer-Str. 116  
78467 Konstanz

pr2.de  
p.reinmoeller@pr2.de

Medienarbeit mit journalistischem Anspruch. Das setzt PR2 Petra Reinmöller Public Relations als PR-Agentur mit Sitz in Konstanz für Kunden aus Tourismus und Freizeit um. Mit großem Netzwerk und hoher Wirksamkeit sorgen wir für überregionale und internationale Berichterstattung zum Tourismus am Bodensee und zu touristischen Angeboten in der Region St.Gallen, dem Kanton Thurgau, der schweizerischen Ferienregion Toggenburg und dem westlichen Teil des Bodensees, dem Untersee. Als Pressestelle unterstützen wir kulturtouristische Anbieter wie das Napoleonmuseum Thurgau, die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg (Schloss Salem) und das See-Burgtheater Konstanz-Kreuzlingen, Hotels wie das Klosterhotel Haus St.Elisabeth in Hegne, Bäder wie die Meersburg Therme und ÖPNV-Anbieter wie die SBB GmbH in Deutschland und der Schweiz.

Anlage: Bild

