



Vogel Training und Beratung: Lampenfieber überwinden und Redeangst besiegen

Das E-Book für nur 0,95 Euro mit 7 Expertentipps rund um das Besiegen von Lampenfieber

Bereits seit gut 10 Jahren bietet das Unternehmen Vogel Training und Beratung professionelle Seminare und Kurse in den Bereichen Rhetorik und freies Reden an. Durch diese Seminare erhalten Teilnehmer eine gute Grundlage, die bei der Gestaltung von Präsentationen, Reden oder auch in Kundengesprächen eine deutliche Bereicherung ist. Darüber hinaus präsentiert das Unternehmen aktuell das neue E-Book von Rüdiger Vogel

"Lampenfieber - Lampenfieber in Energie umwandeln : Nie mehr Angst vor Lampenfieber", welches sich dieses Problems grundlegend annimmt und aufzeigt, wie man Lampenfieber überwinden und die Redeangst besiegen kann.

Das E-Book behandelt vor allem die Themen "Wie entsteht Lampenfieber?", "Was tun gegen Lampenfieber?", "Wie kann ich mit Lampenfieber und Redeangst umgehen?" und "Wie bekomme ich durch Lampenfieber sogar zusätzliche Energie?" Leser finden inhaltlich ebenso Kapitel, die sich mit der Redeangst im Allgemeinen befassen als auch damit, wie viel Redeangst und Lampenfieber normal bzw. in Ordnung sind. Weiterhin befasst sich das E-Book mit der Wirkung von Cortisol, dem Abbau von Redeangst, der optimalen Vorbereitung sowie auch dem Gewinnen von Sicherheit durch eine gute Körperhaltung und dem Wappnen gegen Einwände. Zusätzlich zu den notwendigen Informationen zu Lampenfieber und dem Abbau von Lampenfieber enthält das E-Book die 7 besten Expertentipps, die dem Leser in der Praxis nützlich sein können.

Das E-Book gibt es derzeit in der Kindle Version zum Einführungspreis von nur 0,95 Euro, hier bei Amazon

Der Autor des Buches, Rüdiger Vogel, ist seit 10 Jahren Rhetorik-Trainer und Vortragscoach und bietet regelmäßig Seminare zu diesen Themen, so dass der Leser davon ausgehen kann, dass die dargestellten Informationen auf langjähriger Erfahrung beruhen.

Pressekontakt

Vogel Training und Beratung

Herr Rüdiger Vogel
Hardtstraße 6
76694 Forst

rhetorikblog.net
info@vogeltraining.de

Firmenkontakt

Vogel Training und Beratung

Herr Rüdiger Vogel
Hardtstraße 6
76694 Forst

rhetorikblog.net
info@vogeltraining.de

Über das Unternehmen Vogel - Training & Beratung:

Seit 2004 ist Rüdiger Vogel mit seinem Unternehmen für Training & Beratung auf den Markt und hat sich seither erfolgreich auf dem Sektor Rhetorik Training, Motivation und Beratung etabliert. Der Diplomtrainer für Rhetorik und Motivation unterstützt mit seiner Arbeit Firmen, deren Mitarbeiter und Führungskräfte, aber auch interessierte Einzelpersonen, die vom Erfahrungsschatz des Rhetoriktrainers profitieren möchten. Rüdiger Vogel hat sich hierbei ganz klar auf das Thema Rhetorik und Präsentation spezialisiert und bietet zum einen Seminare und Workshops zum Thema Rhetorik, Präsentation und freie Rede, zum anderen wird auch das Thema Reden schreiben sowie Vortragscoaching angeboten.

Kontaktdaten:

Vogel Training & Beratung
Hardtstraße 6
76694 Forst
Tel: 07251-9196118
Fax: 07251-9196117
Mail: info@vogeltraining.de
Internet: www.rhetorikseminar.de