



Medikamente und Mittel für einen erholsamen Schlaf

Ein- und Durchschlafen dank Unterstützung aus der Onlineapotheke

Es gibt viele Gründe für eine Schlafstörung bzw. Probleme beim Ein- und Durchschlafen. Ursachen können unter anderem Schlaf-Apnoe und Jetlag oder auch Stress und Ärger sein. Dann kreisen die Gedanken auch nachts und lassen einen nicht zur Ruhe kommen. Durch diese und weitere Ursachen kann der Schlaf so beeinträchtigt werden, dass keine Erholung stattfindet und daher morgens das Gefühl einer (vergangenen) schlaflosen Nacht besteht. Zur Optimierung des Schlafrhythmus und damit der Schlaf erholsamer wird, bietet die Kur-Apotheke24 verschiedene Medikamente und Mittel, die beispielsweise das Schnarchen mindern, die Atmung verbessern oder beruhigend wirken.

Verbessertes Ein- und Durchschlafen durch Medikamentenunterstützung

Viele Menschen haben Probleme beim Einschlafen, zum Beispiel, da sie vom Alltag schlecht abschalten können oder aber einen zu langen Mittagsschlaf gemacht haben. Verschiedene Medikamente und Mittel stehen als Einschlafhilfe zur Verfügung. Für nervös bedingte Einschlafstörungen bieten sich Einschlafkapseln, Tropfen oder Tabletten mit Baldrian oder stärkeren Stoffen an. Auch Einschlaftücher mit natürlichen Aromaölen können für eine innere Ruhe und somit ein verbessertes Einschlafen sorgen.

Bevor die Medikamente und Mittel eingenommen werden, sollte Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker gehalten werden, da nicht alle Schlafstörungen mit Medikamenten therapiert werden müssen bzw. keine Dauerbehandlung, die nicht ärztlich kontrolliert wird, durchgeführt werden sollte.

Bei kurzzeitigen Schlafproblemen, die durch temporäre Beziehungsprobleme, bevorstehende Prüfungen oder Ähnliches bestehen, kann auch oft die klassische Tasse Tee oder Milch mit Honig helfen.

Hilfe beim Schnarchen durch Nasenprobleme

Schlafproblemen, die aufgrund von Schnarchen bei verstopfter Nase bzw. verengten Nasenwegen entstehen, kann mit entsprechenden Nasenstrips entgegengewirkt werden. Sie stehen in verschiedenen Größen zur Verfügung und öffnen sanft die Nase. Dadurch wird die Luftzufuhr verbessert und das Schnarchen wird reduziert. Unterstützend können sie auch bei Allergien oder Schnupfen angewandt werden.

Bei Fragen rund um Ein- und Durchschlafprobleme stehen gerne die Mitarbeiter der Versandapotheke zur Verfügung.

Pressekontakt

ALTE APOTHEKE Steffi Gruhner-Meinig e.K.

Frau Steffi Gruhner-Meinig
Elsterberger Straße 29
07937 Zeulenroda-Triebes

kur-apotheke24.de
service@kur-apotheke24.de

Firmenkontakt

ALTE APOTHEKE Steffi Gruhner-Meinig e.K.

Frau Steffi Gruhner-Meinig
Elsterberger Straße 29
07937 Zeulenroda-Triebes

kur-apotheke24.de
service@kur-apotheke24.de

Weitere Informationen über das Angebot erhalten Interessenten bei Alte Apotheke, Steffi Gruhner-Meinig e.K., Zeulenroda-Triebes, T: +49 (0) 800 8040101, <http://www.kur-apotheke24.de>

Die "Alte Apotheke" Zeulenroda wurde im 17. Jahrhundert gegründet. Leistungs- und serviceorientiertes Handeln sowie ein breites Angebotsspektrum bestimmen die Tätigkeit der Apotheke. Medikamente für verschiedene Erkrankungen wie Allergien, Erkältungen, Herz und Kreislauf etc. werden online angeboten. Der Arzneimittelversand umfasst Schmerzmittel wie Thomapyrin und Voltaren, darüber hinaus können Kunden homöopathische und pflanzliche Mittel bestellen. Jedes Rezept lässt sich durch den Postversand einlösen, da die Apotheke auf ihrer Seite Freiumschräge zum Selbstausschreiben zur Verfügung stellt.