Zweimal im Jahr zur Prophylaxe spart Geld im hohen Alter

Durch das Durchführen von prophylaktischen Maßnahmen in der Zahnmedizin können Erkrankungen der Zähne frühzeitig erkannt und behandelt werden. Die Prophylaxe dient zu einer langanhaltenden Zahngesundheut bis ins hohe Alter.

Die Prophylaxe
Die Prophylaxe ist eine vorbeugende Maßnahme, die der Erkennung und Unterbindung von Zahnerkrankungen dient. Sie ist der Oberbegriff für alle Schritte, die sich mit der Vorbeugung von zahnmedizinischen Komplikationen beschäftigt und wird von Personal für Prophylaxe und Dentalhygiene oder vom Zahnarzt selbst durchgeführt. Bei Patienten, die ein erhöhtes Risiko für Karies oder Parodontitis haben, werden häufig intensivprophylaktische Maßnahmen durchgeführt. Hierbei gehören zu jeder Prophylaxe auch die basisprophylaktischen Maßnahmen, die das tägliche Zähneputzen, das Verwenden von Zahnseide und eine zuckerarme Ernährung beinhalten. Die Bestandteile einer Prophylaxe durch den Zahnarzt sind eine Beratung über Krankheitsrisiken durch eine schlechte Mundhygiene und wie die Hygiene gewährleistet werden kann, das Entfernen von Zahnbelägen, das Polieren der Zähne und das anschließende fluoridieren. Zu einer hervorragenden Mundhygiene gehört die regelmäßige und gründliche Entfernung von Speiseresten, um Karies, Parodontitis und Mundgeruch zu verhindern, dabei dient eine ausgezeichnete Mundhygiene als Grundlage, um die weiteren Schritte einer Prophylaxe durchzuführen.

Wieso Prophylaxe?
Man sollte mit der Prophylaxe beim Wachstum der ersten Milchzähne anfangen, da ab diesem Zeitpunkt die Gesundheit der Zähne der wichtigste Bestandteil der Mundhygiene ist und ab dann die ersten Erkrankungen des Zahnfleisches und Karies auftreten können. Die Prophylaxe dient vor allem dazu, vorzeitig Krankheiten, wie Karies und Paradontitis, zu erkennen und diese dann behandeln zu können. Die Vorteile der Prohylaxe sind, dass so langanhaltende Schäden an Zähnen und Kiefern durch Behandlungen vermieden werden können. So kann auch noch ein gesundes Gebiss bis ins hohe Alter gewährleistet werden.

Zahnarztpraxis Dr. Gianluca Chirivi
Die Schwerpunkte der Zahnarztpraxis Dr. Chirivi liegen auf der Prophylaxe, der Implantologie, der Paradontologie und dem Bleaching der Zähne. Außerdem werden auch weitere Zahnarztleistungen angeboten, wie die Prothetik, ästhetische Zahnmedizin, Zahnreinigungen usw. In ihrer modernen und mit den neusten Behandlungsgeräten ausgestatteten Praxis, behandelt das Team von Dr. Chirivi in der Mitte von Göttingen seine Patienten vorbildlich, durch eine hohe Kompetenz und Freundlichkeit.

Interview mit Dr. Gianluca Chirivi
WUP: Was wird bei einer Prophylaxe gemacht?
Dr.Chirivi: Prophylaxe ist eine Grundreinigung der Zähne, das bedeutet, die Zähne werden von weichen, sowie harten Belägen, wie zum Beispiel Zahnstein befreit. Dazu werden dann spezielle Instrumente verwendet. Die härteren Beläge werden durch Ultraschall oder Handinstrumente entfernt, die Weichen können durch Polierbürsten oder Pasten entfernt werden, wobei es auch hier unterschiedliche Pasten, in grober, mittlerer und feiner Körnung gibt. In dieser Reihenfolge sollte vom Zahnarzt auch gearbeitet werden, indem man zuerst den groben Schmutz entfernt und daraufhin mit den feineren Körnungen den Zahn polieren kann, was zu einem wunderbar glatten Zahn führt. Die Kosten einer Prophylaxe sind dabei von der Mundhygiene des Patienten abhängig, so kann man bei einer guten Mundhygiene eine Prophylaxe schon ab 40 Euro durchführen lassen, was sich durch die niedrigere Arbeitszeit begründen lässt.

WUP: Wie oft sollte man zur Prophylaxe gehen?
Dr.Chirivi: Laut Empfehlungen sollte man trotz einer guten Mundhygiene zwei Mal im Jahr, also alle sechs Monate, zu einer professionellen Prophylaxe gehen. Aber das lässt sich nicht auf alle Patienten festlegen, da jeder Patiententyp eine unterschiedliche Behandlung benötigt. Zum Beispiel gibt es Menschen, die ihre Zähne von sich aus zu Hause besser pflegen, als andere, aber die, es gibt auch viele Patienten, die ihre Zähne schlechter pflegen oder generell anfälliger für Zahnerkrankungen sind. Diese Anfälligkeit ist aber nicht immer auf mangelnde Mundhygiene zurückzuführen, sondern kann auch erbliche bedingt sein, wie durch eine ungute Zusammensetzung des Speichels oder ein geringerer Speichelfluss, oder durch schlechte Ernährung mit viel Zucker bedingt sein.

WUP: Wieso sollte man eine Prophylaxe durchführen lassen?
Dr.Chirivi: Ein schöner und sauberer Zahn wird nicht krank und das ist das Grundkonzept der Prophylaxe, da es eine Vorbeugende Maßnahme für Zahnerkrankungen jeglicher Art ist, wie beispielsweise Karies, Parodontites, oder auch Zahnfleischerkrankung, die alle auf eine mangelnde Zahnhygiene zurückzuführen sind. Viele meiner Patienten haben Putzdefiziete, die auf einem fehlerhaften und angewöhnten Putzschema basieren, wodurch einige Bereiche der Zähne nicht erreicht werden können und da liegt es an uns, den Menschen diese Defizite aufzuführen und die betroffenen Bereiche gründlich zu reinigen.

WUP: Warum ist eine regelmäßige Prophylaxe so wichtig?
Dr.Chirivi: Die Mundhygiene ist ein wesentlicher Bestandteil der Mundhöhle. Es gibt sämtliche Krankheiten, die durch eine mangelnde Mundhygiene ausgelöst werden, was wiederum zu Spontangeburten oder Herz-Kreislauf Erkrankungen führen, da ja eine bestimmte Bakterienflora in der Mundhöhle besteht, die durch eine Störung des Gleichgewichtes Einfluss auf den gesamten Körper haben kann. Das zeigt also, dass eine schlechte Mundhygiene nicht nur die Mundflora beeinflusst, sondern auch die Gesundheit des gesamten Körpers.

WUP: Kommen viele Patienten aufgrund einer Prophylaxe zu Ihnen?
Dr.Chirivi: Auf jeden Fall, denn in den letzten Jahren hat das Gesundheitsbewusstsein der Patienten sehr stark zugenommen, wobei häufiger Menschen mit einer guten Mundhygiene zu uns kommen, als Personen, die schlechte Zähne oder sogar häufige Erkrankungen haben, die es aber mehr bräuchten. Das Bewusstsein, vor allem bei den jüngeren Generationen, ist auffallend größer geworden und sie tun auch viel mehr für gesunde Zähne und ich denke, dass diese Entwicklung weiter zunehmen wird, da sich die Menschen bewusst sind, dass eine gute Mundhygiene entscheidend ist für die eigene Gesundheit und für das Wohlbefinden. Außerdem sind gesunde und weiße Zähne das Aushängeschild für einen selbst.

WUP: Welche Zahnerkrankungen behandeln Sie am häufigsten? Hätte man ihnen Vorbeugen können?
Dr.Chirivi: Die häufigste Zahnerkrankung ist und bleibt die Karieserkrankung, aufgrund des Industriezuckers, der heutzutage in fast jeder Nahrung vorhanden ist. Parodontiteserkrankungen kommen meistens erst im Erwachsenenalter vor und davon sind auch bestimmt 80 % der Erwachsenen betroffen oder es bestehen Auffälligkeiten. Diese Erkrankungen hätten sich aber durch eine regelmäßige Prophylaxe entweder verringern oder sogar ganz verhindern lassen können.

Kontakt
Zahnarzt Dr. Gianluca Chirivi
Weender Str. 75

37073 Göttingen
Tel: 0551-7977736
Fax: 0551-7977746
info @ chirivi.de
http://www.chirivi.de/prophylaxe-goettingen

Pressekontakt

Zahnarzt Dr. Gianluca Chirivi

Herr Gianluca Chirivi
Weender Straße 75
37073 Göttingen

chirivi.de/prophylaxe-goettingen
info@chirivi.de

Firmenkontakt

Zahnarzt Dr. Gianluca Chirivi

Herr Gianluca Chirivi
Weender Straße 75
37073 Göttingen

chirivi.de/prophylaxe-goettingen
info@chirivi.de

Die Zahnarztpraxis von Dr. Gianluca Chirivi liegt mitten in Göttingen und wurde im Jahr 2007 von Dr. med. dent. Chirivi eröffnet. In der Praxis wird viel Wert auf sehr gute Qualität gelegt und auf professionelle Arbeit. Des Weiteren werden die Patienten zuvorkommend behandelt und stehen in der Praxis im Mittelpunkt.
Das Spezialgebiet von Dr. Chirivi liegt im Bereich der Implantologie. Dafür hat er einige Implantologiequalifikationen erhalten.

Anlage: Bild