eDates: Wie man die Eifersucht bekämpft

Viele Menschen sind eifersüchtig und gefährden damit ihre Beziehung nachhaltig. Doch Eifersucht lässt sich vermeiden

(München) Das Gefühl der Eifersucht hat wohl jeder Mensch schon einmal gefühlt. Egal wie lange eine Beziehung schon hält, früher oder später entwickelt mindestens einer der Partner eine ausgeprägte Eifersucht. Damit dieses Gefühl nicht die Beziehung ernsthaft gefährdet, gibt es Strategien, die gegen aufkommende Eifersuchtsgefühle helfen.

Eifersucht entsteht nicht selten entgegen jeder Vernunft und lässt sich rational kaum beschreiben. Das Schlimme: freut sich der Partner vielleicht anfangs noch über die starken Gefühle des Partners, kann die Eifersucht einen tiefen Riss in der Beziehung entstehen lassen. Häufig führt zu starke Eifersucht zur Trennung des Paares und die Partnersuche bei eDates beginnt von vorn. Doch Eifersucht ist nicht gleich Eifersucht. Manche Paare verbieten sich den Kontakt zu Ex-Partnern, andere Paare betreiben offen regelmäßig einen Partnertausch. Die Eifersucht ist also ein Gefühl, welches ausschließlich im Kopf entsteht - der Partner muss dafür nicht einmal etwas Verdächtiges getan haben. Ein wichtiger Faktor ist das eigene Selbstbewusstsein, Eifersucht entsteht meist durch eigene Unsicherheit. Wer zum Beispiel seinen Partner beim Online-Dating mit eDates kennengelernt hat, könnte in Krisenzeiten denken, dass der Partner bereits wieder per eDates auf Partnersuche ist. So entsteht ein Teufelskreis, den es zu durchbrechen gilt.

Über Sorgen sollten Paare immer gemeinsam sprechen. Zudem sollten beide Partner ein gesundes Maß an Unabhängigkeit entwickeln und lernen, sich auf den Partner zu verlassen, auch wenn dieser nicht in der Nähe ist. Nur so wird vermieden, dass die Partner nicht erneut per eDates auf Partnersuche gehen müssen.

Im eDates Blog (http://www.eDates-Blog.de) hält das Online-Datingportal weitere interessante Flirt-Tipps bereit. Die Blog-Redaktion beleuchtet regelmäßig spannende und unterhaltsame Themen rund um Dating, Liebe und Beziehung - auch außerhalb des Internets.

Pressekontakt

Be Beauty GmbH

Frau Viola Parockinger
Münchener Straße 14
85540 Haar

edates.de
contact@edates.de

Firmenkontakt

Be Beauty GmbH

Frau Viola Parockinger
Münchener Straße 14
85540 Haar

edates.de
contact@edates.de

eDates.de ist ein Angebot der Be Beauty GmbH mit Sitz in München. Der exklusive Online-Dating-Club eDates.de spricht eine erfolgreiche und sehr attraktive Zielgruppe an. Das Online Dating Portal eDates.de weist ein großes Wachstum auf und konnte sich erfolgreich am Markt der Premium Dating Services platzieren. eDates ist zudem bei Facebook (facebook.com/eDatesDE), bei Twitter (@eDates_de), mit einem eigenen Blog (edates-blog.de) sowie mit eDates-Tipps.de aktiv und bietet den eigenen Mitgliedern exklusive Inhalte sowie die aktuellsten VIP- und Dating-News als auch Tipps zur Nutzung des Portals.

Anlage: Bild