



FIT mit STIL Personal Training & Lifestylecoaching

feiert 8 jähriges Jubiläum

(NL/9300319207) "Der eigentliche Beweis, dass wir Talent besitzen, ist die Fähigkeit, das Talent in anderen Menschen zu entdecken. "

Und wieder ist 1 Jahr vergangen...

Unser Dank gilt
allen unseren Mitarbeitern,
unseren Familien und Freunden,
unseren Kunden, für die langjährige Treue,
unseren Geschäftspartnern, für die erfolgreiche und produktive Zusammenarbeit.

"Ein Geschäft zu eröffnen, ist leicht. Schwer ist, es geöffnet zu halten."

Auch nach 8 Jahren sagen wir:

"Wähle einen Beruf, den du liebst, und du brauchst keinen Tag in deinem Leben mehr zu arbeiten." (Konfuzius)

Hiermit möchten wir auch unseren neuen Fitness-Kurs " Functional Training in der Kleingruppe" in der PT-Lounge Schwerte-Geisecke vorstellen.

Durch innovative Trainingsmethoden wird den Teilnehmern ein neues und effektiveres Körpergefühl vermittelt, um die (eingersteten) Alltagsmuskeln wieder einzuschalten. Es kommt insgesamt weniger darauf an, einzelne Muskelbereiche isoliert zu trainieren, wie z.B. in einem Fitnessstudio an einem Maschinenzirkel, sondern eine sinnvolle und funktionelle Kraftentfaltung durch ein harmonisches Zusammenspiel aller an einer dreidimensionalen Bewegung beteiligten Muskelfasern zu erzielen.

Das Funktionelle Training ist sowohl für junge als auch ältere Freizeit- und Leistungssportler und natürlich Einsteiger geeignet.

Start : ab 02. Oktober 2013 immer mittwochs 18:30-19:30 Uhr.

weitere Infos bei Sascha Endres, Tel.: 02304/254901 oder im Internet unter: <http://www.FITmitSTIL.de>

Pressekontakt

FIT mit STIL

Herr Sascha Endres
Gotenstr. 57
58239 Schwerte

info@fitmitstil.de

Firmenkontakt

FIT mit STIL

Herr Sascha Endres
Gotenstr. 57
58239 Schwerte

fitmitstil.de
info@fitmitstil.de

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.

Anlage: Bild

