



Frische Morgenluft, kühle Wälder, klare Bergbäche: Lust auf Nordic Walking - Nordic Sommer Guide präsentiert die schönsten Strecken

Frische Morgenluft, kühle Wälder, klare Bergbäche: Lust auf Nordic Walking - Nordic Sommer Guide präsentiert die schönsten Strecken
Sonne, Sommer, See - diese Kombination ist unschlagbar. Doch es gibt auch Menschen, die nicht faul am Strand liegen, sondern lieber aktiv sein möchten. Auf den Bergen der Wintersport-Arena Sauerland weht im Sommer ein frischer Wind. Die schönsten Nordic-Walking-Touren durch die Vitalregion empfiehlt ein handlicher, kleiner Guide, der gerade druckfrisch erschienen ist. Am besten morgens machen sich nordische Sportler auf den Weg, wenn die frische, klare Nachtluft noch spürbar ist. Und dann geht es los: Rechts, links, rechts ... Im Takt der Schritte und des Stockeinsatzes. Bewegungsabläufe wie beim Langlauf im Winter - typisch Nordisch-aktiv! Der Schatten der Wälder wirkt vitalisieren und auf weichem Untergrund ist das Gehen sowieso angenehmer. Hier und da lockt ein klarer Bergbach zu einer willkommenen Abkühlung. Ein luftiges, grünes Fitnessstudio! Nicht zu schnell sollten die Aktiven unterwegs sein und insbesondere bergauf die Belastung anhand einer Pulsuhr überprüfen. Wichtig ist, genügend zu trinken. Entweder Mitgebrachtes aus dem Rucksack oder kühle Getränke bei einer kleinen Pause in einer der gastronomischen Einrichtungen am Wegrand. Mittags, wenn die Sonne am höchsten steht, sollte die Tour beendet sein. Denn dann winkt die nächste Attraktion: die Freibäder und Seen der Region! 200 Kilometer zertifizierte Strecken Eine reiche Tourenausswahl präsentiert der Nordic Sommer Guide. Sieben Orte, darunter vier DSV-Nordic-Aktiv-Zentren haben sich darin zusammengeschlossen. 25 zertifizierte Nordic-Walking-Strecken bilden umfangreiches Angebot mit einer Gesamtlänge von 200 Kilometern. Mit dabei: eine Nordic-Blading-Strecke und ein Nordic-Trekking-Trail. Auf 22 Seiten finden sich Tourenbeschreibungen, Vorhanden sind Karten, Schwierigkeitsgrad und Streckenprofile - alles was Aktive brauchen. Erhältlich ist das Heft im handlichen Booklet-Format bei der Wintersport-Arena Sauerland und in den Tourist-Informationen der Region. Alle Angebote des Nordic Sommer Guides finden Interessierte auch unter www.nordicsport-arena.de. Dieses Angebot macht die Nordicsport Arena Sauerland zu einer der größten Nordic-Walking-Regionen des Deutschen Ski-Verbands (DSV). Qualität ist oberstes Gebot: Die Experten der Deutschen Sporthochschule haben im Auftrag des DSV die Strecken auf Herz und Nieren geprüft. Alle sind gut und einheitlich ausgeschildert sowie in drei unterschiedliche Könnerklassen unterteilt. Eine abwechslungsreiche Streckenführung macht den besonderen landschaftlichen Reiz aus. Informationstafeln zeigen, was lang geht und geben wertvolle Trainings- und Fitness-Tipps. Für Anhänger der nordischen Sportarten hat die Wintersport-Arena Sauerland bereits Ende 2012 ein eigenes Portal mit allen Informationen und umfangreichem Service geschaffen. Zu den dort sorgfältig eingepflegten Loipen kommen jetzt die nordischen Sommerstrecken. Darunter Besonderheiten wie die Nordic Blading-Strecke zwischen Züschen und Hallenberg, die über die alte Bahntrasse hinwegführt. Oder der landschaftlich besonders reizvolle Nordic Trekking Trail über den Kahlen Asten und die höchst gelegenen Dörfer des Sauerlandes. Auch hier stehen Karten mit Streckenführungen und genauen Profilen zum Download bereit. Presstext, Abdruck honorarfrei Information: Die Wintersport-Arena Sauerland ist ein Zusammenschluss der Skigebiete in den Kreisen Hochsauerland, Siegerland-Wittgenstein, Olpe und der Gemeinde Willingen. Durch gemeinsame Vermarktung, stetige Qualitätsverbesserung des Wintersportangebots und Optimierung der Schneesicherheit hat sich die Region seit 2001 zur bedeutendsten Wintersport-Region nördlich der Alpen entwickelt. Insgesamt wurden seitdem rund 85 Millionen Euro in den Ausbau der Angebote investiert. Weitere Informationen unter www.wintersport-arena.de. Die Nordicsport Arena ist der nordische Sportbereich der Wintersport-Arena Sauerland. Einsteiger wie Profis finden hier hochwertige Winter- und Sommer-Sportangebote. Vielfältige, sorgfältig vermessene und beschilderte Strecken mit hohen Qualitätsstandards für Nordic Walking, Nordic Blading, Skroller, Skiken, Skilanglauf und Schneeschuhlaufen.

Pressekontakt

Wintersport-Arena Sauerland

59955 Winterberg

Firmenkontakt

Wintersport-Arena Sauerland

59955 Winterberg

Das größte Schneevergnügen nördlich der Alpen: Über 150 weitläufige, gut gepflegte Pisten erwarten die Gäste der Wintersport-Arena Sauerland. Mehr als 200 Schnee-Erzeuger sorgen für Schneesicherheit und Wintersport von Dezember bis März. Snowboarder dürfen sich auf Funparks und zahlreiche Obstacles freuen. Internationale Sportstätten und hochkarätige Events wie Bob- und Rennrodel Weltcup oder das Weltcup Skispringen ziehen zahlreiche Zuschauer und die weltbesten Wintersportler an. 300 km Qualitäts-Loipennetz durchziehen die winterweiße Landschaft und unzählige Wege zum Winterwandern und Schneeschuhlaufen.